

東京都立福生高等学校図書館

## 定時制

期末考査も終わり、もうすぐ夏休み！  
 そろそろ梅雨明けでしょうか。  
 それにしても、今年の夏も相変わらずの猛暑ですね。  
 こんな時は、クーラーのきいた図書館や部屋の中で、  
 読書三昧というのはどうでしょう。  
 夏休みに向けて、図書館で読みたくなる一冊を  
 見つけてください。



## 『セルフケアの道具箱』

伊藤絵美 (著)

ストレス、不安、不眠などのメンタルの不調からの回復とは、「セルフケア（自分で自分を上手に助ける）」ができるようになる事。

この本では、人気カウンセラーがセルフケアの具体的な手法を、100のワークの形で紹介。  
 このワークを実践すると、心が軽くなります。

## お知らせ

※夏休みの長期貸出し実施中です  
**貸出期間: 7/7(金)~8/31(木)**  
**返却期限: 9/14(木)**  
**貸出冊数: 10冊まで**

### ※夏休みの開館日

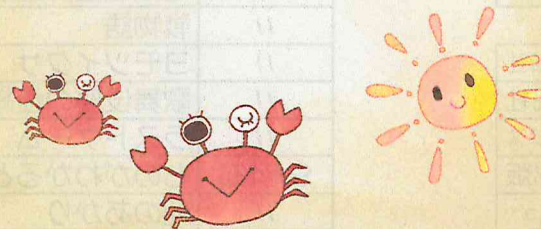
7/24(月) 7/25(火)  
 7/26(水) 7/27(木)

8/7(月) 8/8(火) 8/16(水)  
 8/21(月) 8/22(火) 8/23(水)  
 8/30(水)

※開館時間: 17:00~  
 20:40

7/31(月)~8/3(木)は、  
 蔵書点検作業のため図書館は  
**閉館**となります。

本の貸出しはできません。  
 本の返却は、1階昇降口の  
 返却ボックスにお願いします。



生徒さんからのリクエスト本です。

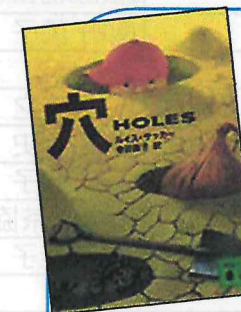


## 『歌舞伎座の怪紳士』

近藤史恵 (著)

職場でハラスメントを受け退職した岩居久澄。  
 そんな彼女に奇妙なバイトが舞い込む。

祖母のかわりに芝居を見に行き、感想を伝えるだけで五千円もらえるという。  
 歌舞伎・オペラ・演劇……。どれも楽しいけど不思議なことが。いつも彼女の行くところ「親切な老紳士」がいるのはなぜ？  
 ミステリー要素もあり、「何かおもしろい本ないかな」という人におすすめです。



## 『穴』

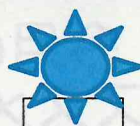
R・サッカー (著)

無実の罪で少年たちの矯正キャンプに  
 放りこまれたスタンリー。かちんこちんの  
 焼ける大地に一日一つ、でっかい穴を  
 掘らされる……！

ある日とうとう決死の脱出。どことも知れない「約束の地」をめざして、穴の向こうへ踏み出した。  
 そして運命の大どんでん返し！



分類番号	書名	編著者	出版社
000	総記		
002	ネット情報におぼれない学び方	梅澤 貴典	岩波書店
007	コンピュータ、どうやってつくったんですか?	川添 愛	東京書籍
100	哲学・宗教		
104	その悩み、哲学者がすでに答えを出しています	小林 昌平	文響社
143	まんがでわかる発達心理学	渡辺 弥生	講談社
200	歴史・地理・紀行		
210.6	生きづらい明治社会 不安と競争の時代	松沢 裕作	岩波書店
//	関東大震災 新装版	吉村 昭	文芸春秋
210.7	知らなかった、ぼくらの戦争	A・ピナード	小学館
291	地球の歩き方 日本 2023~24	地球の歩き方編集室	学研プラス
295	地図でスッと頭に入るアメリカ50州	D・セイン	昭文社
300	社会科学		
319	国連安保理とウクライナ侵攻	小林 義久	筑摩書房
324	日本のふしぎな夫婦同姓	中井 治郎	PHP研究所
327	裁判官の爆笑お言葉集	長嶺 超輝	幻冬舎
334	北関東の異界 エスニック国道354号線	室橋 裕和	新潮社
365	13歳から考える住まいの権利	葛西 リサ	かもがわ出版
366	港で働く		ペリかん社
367	世界と私のA to Z	竹田 ダニエル	講談社
//	差別は思いやりでは解決しない	神谷 悠一	集英社
367	ママはパパがこわいの? 夫の扶養からぬけだしたい	ゆむい	KADOKAWA
369	支える、支えられる、支え合う	サヘル・ローズ	岩波書店
376	大学学部調べ 体育学部・スポーツ科学部	山下 久猛	ペリかん社
382	イギリスの飾らないのに豊かな暮らしの365	江國 まゆ	自由国民社
400	自然科学		
451	最近、地球が暑くてクマってます。	水野 敬也	文響社
//	空の見つけかた事典	武田 康男	山と溪谷社
467	ナマケモノは、なぜ怠けるのか?	稲垣 栄洋	筑摩書房
481	危ない動植物ハンドブック	西海 太介	自由国民社
488	見分け方と鳴き声 野鳥図鑑350	植村 慎吾	世界文化社
495	生理の話	池田 亜希子	ペリかん社
498	セルフケアの道具箱	伊藤 絵美	晶文社
498	新食品成分表 FOODS 2023	新食品成分表編集委員会	東京法令出版
498.5	世界でいちばん素敵な栄養素の教室	飯田 薫子	三オブックス
500	技術・工学・料理		
518	関東大震災がつくった東京	武村 雅之	中央公論新社
588	今すぐ食べたい! 冷凍食品の本	西川 剛史	自由国民社
594	家庭科3だった私がバッグも帽子も小物も100%自分サイズで手作りしました。	津田 蘭子	ワニブックス
596	紅茶の大事典	日本紅茶協会	成美堂出版
//	池田暁子の必要十分料理	池田 暁子	トランスビュー
600	産業		
627	366日の美しい誕生花		自由国民社
645	犬と一緒に生き残る防災BOOK	犬防災編集部	日東書院本社
686	昭和・平成を生き抜いた鉄道遺産 関東編	塩塚 陽介	昭文社



7月に購入する図書(全点)

700 芸術・スポーツ・(マンガ)

726	日々臆測	ヨシタケシンスケ	光村図書出版
//	ブルーロック (13~19)	金城 宗幸	講談社
//	岸辺露伴ルーヴルへ行く	荒木 飛呂彦	集英社
//	名画の中のネコ	S・ル・ボード	河出書房新社
//	「子供を殺してください」という親たち (7~12)	押川 剛 (他)	新潮社
//	ガクサン 4	佐原 実波	講談社
//	ゆるキャン△ (7~9)	あひろ	芳文社
//	メダリスト 8	つるまいかだ	講談社
//	転生したらスライムだった件 23	伏瀬	//
//	新・ちいさいひとと 12	夾竹桃 ジン	小学館
//	推しの子 11	赤坂 アカ	集英社
//	ハイキュー!! (11~15)	古館 春一	//
//	数学ゴールデン 5	藏丸 竜彦	白泉社
743	いい写真を撮る100の方法	鹿野 貴司	玄光社
757	新しいパーソナルカラーの教科書	二神 弓子	西東社
762	すぐわかる!4コマ西洋音楽史 (1~3)	森本 眞由美	ヤマハミュージックメディア
764	音楽は自由にする	坂本 龍一	新潮社
780	観るまえに読む大修館スポーツルール 2023	大修館書店編集部	大修館書店
786	悔るな東京の山	金 邦夫	山と溪谷社

800 言語

810	マンガで学ぶ〈国語力〉	川崎 昌平	KADOKAWA
-----	-------------	-------	----------

900 文学

911	ねこもかぞく ほんのり俳句コミック	堀本 裕樹	さくら舎
913.6	青春とは、	姫野 カオルコ	文芸春秋
//	雨夜の星たち	寺地 はるな	徳間書店
//	よき時を思う	宮本 輝	集英社
//	ふりむけばそこにいる 1	久賀 理世	講談社
//	やはり俺の青春ラブコメはまちがっている。(4, 5)	渡 航	小学館
//	ただいま神様当番	青山 美智子	宝島社
//	有頂天家族 2 二代目の帰朝	森見 登美彦	幻冬舎
//	だから私は、明日のきみを描く	汐見 夏衛	スターツ出版
//	墨のゆらめき	三浦 しをん	新潮社
//	怪物	坂元 裕二	宝島社
//	水車小屋のネネ	津村 記久子	毎日新聞出版
//	地獄堂霊界通信 (4~8)	香月 日輪	講談社
//	戦物語	西尾 維新	//
//	ヨモツイクサ	知念 実希人	双葉社
//	歌舞伎座の怪紳士	近藤 史恵	徳間書店
//	ラストゲーム	高倉 かな	スターツ出版
914.6	ものがわかるということ	養老 孟司	祥伝社
//	朝のあかり	石垣 りん	中央公論新社
933	穴	R・サッカー	講談社

E 絵本

E	おばけのてんぷら	せな けいこ	ポプラ社
E	おべんとうバス	真珠 まりこ	ひさかたチャイルド
E	とんでもない	鈴木 のりたけ	アリス館
E	こころってなんだろう	細川 貂々	講談社