



TOKYO METROPOLITAN  
FUSSA HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDE 2024



Let's Challenge and Step Up!



# 校長より

## Principal's Greeting



### Let's challenge and step up!

東京都立福生高等学校長 藤原 政広

福生高校は、生徒たちがどんなことにも積極的にチャレンジし、夢の実現に向けて自立（成長）できる学校です。そのための合言葉が「Let's challenge and step up!」です。この合言葉のもと、福生高校は次の3つの目指す学校像の実現に向けstep upします。

#### 1 大学進学希望者の進路実現が図れる学校

令和5年度より「進学クラス」を設置し、大学進学を目指す生徒たちの仲間意識を醸成し、大学受験を最後まであきらめずにチャレンジできる生徒を育てます。

#### 2 国際理解教育と英語力の育成に積極的に取り組む学校

東京都教育委員会から「海外学校間交流推進校」と「英語教育研究推進校」の指定を受けています。姉妹校となった横田ハイスクールやカナダ、マレーシア、フィリピン、台湾等の学校との交流を通じて、互いの文化や価値観に対する理解を深めるとともに積極的に英語を使って交流することにチャレンジします。また、英語4技能の育成、特にスピーキングに重点を置いた指導を行います。自分の考えを英語で発信することにチャレンジします。

#### 3 部活動を通じて心と体を鍛える学校

大半の生徒が部活動に参加しています。それぞれの部活動での目標実現に向けチャレンジすることで心と体を鍛えます。

# 教育課程

## Curriculum

### 教育課程（カリキュラム）

1年次と2年次の2年間にわたっては必修科目の「英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ」と「数学Ⅰ・Ⅱ」の授業を少人数授業として「基礎」「応用」「発展」と向上させていく、きめ細やかな指導形態を採用しています。

3年次には選択科目を数多く開講し、それぞれの進路に合わせて実力アップを目指します。

また、長期休業中には様々な充実した内容の講習が開講され、意欲的に取り組む姿が伝統となっています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	化学基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究の時間	ホームルーム															
2年	論理国語	文学国語	公共	数学Ⅱ	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	必修選択Ⅰ	必修選択Ⅱ	総合的な探究の時間	ホームルーム															
3年	論理国語	文学国語	政治・経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	歴史探究	必修選択α	必修選択α	自由選択Ⅰ	自由選択Ⅱ	自由選択Ⅲ	自由選択Ⅳ	自由選択Ⅴ	総合的な探究の時間	ホームルーム															

学習指導要領改訂後の教育課程（予定）

2年生「必修選択」選択科目	3年生「必修選択」選択科目
古典 数学演習 数学B 日本史演習 世界史演習 英語演習 化学演習 スポーツⅡ 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ ファッション造形基礎	世界史探究 日本史探究 数学Ⅲ 総合音楽 総合美術 Creative English Basic English デザインとプログラミング
3年生「自由選択」選択科目	
国語特講α 国語特講β 小論文 古典演習 歴史演習 地理探究 倫理 政経演習 数学Ⅰ演習 数学ⅠA演習 数学Ⅱ演習 数学C 物理 化学 生物 スポーツ概論 総合音楽 総合美術 総合書道 英語特講 論理・表現Ⅲ 保育基礎 フードデザイン	

# 横田ハイスクールと 姉妹校提携



令和4年8月、福生高校は福生市に隣接する横田基地内にある横田ハイスクールと姉妹校提携を結びました。日米の文化や言葉の違いを楽しみながら、交流を重ね、広い視野と豊かな国際感覚を身につけます。お互いの学校訪問や、部活動同士の交流などを通し、国境を超えた友情を育みます。

## ■これまでの横田ハイスクールとの交流の様子

### ■横田ハイスクールに1日訪問

本校生徒20名が横田ハイスクールを訪問しました。授業を受けたり、貼り絵でお互いの校章を共同制作したりしました。



### ■部活動同士の交流

本校女子バスケットボール部と横田ハイスクール女子バスケットボール部が練習試合を実施しました。英語部は、横田ハイスクールを訪問し、クッキング交流を行いました。



### ■横田ハイスクールが本校を訪問

横田ハイスクールの生徒30名が、本校を訪れました。全校生徒で歓迎式を行い、日本文化の紹介や授業を共に受けるなど交流を深めました。



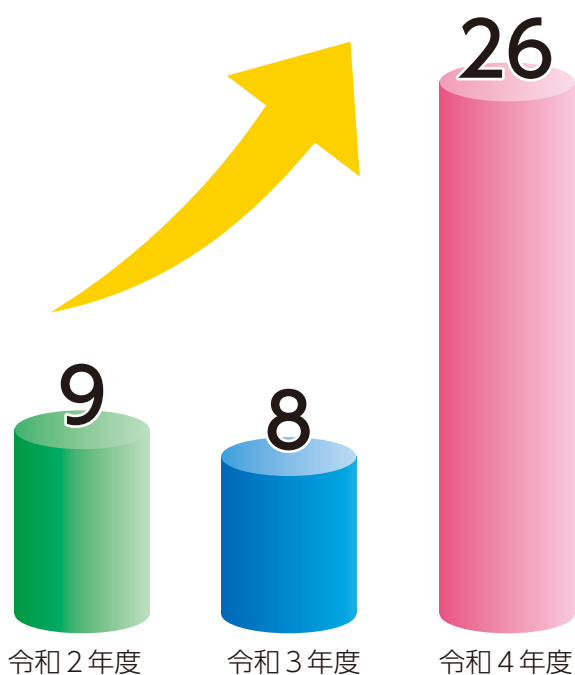
# 福生の進路指導 *Paste Pictures*

あなたの夢はどのような分野でしょうか。高校3年間を見通したキャリアサポートプログラムが在校生の進路実現を強力に推進します。生徒一人ひとりの志望・特性を踏まえて、卒業後の多様な分野へ組織的に応援します。



## ■大学進学で成果がでています

### ■上位大学合格者数の推移



※上位大学：国公立、GMARCH、成成明学獨國武、日東駒専

### ■主な大学群の合格状況の変化

	令和4年度	令和3年度	令和2年度
国公立		1人	
GMARCH	7人	1人	
成成明学獨國武	7人	2人	3人
日東駒専	12人	4人	6人
大東亜帝国	37人	36人	26人

### ■進路先の変化

	令和4年度	令和3年度	令和2年度
大学	127人	124人	108人
短期大学	16人	19人	11人
専門学校	99人	110人	119人
就職	12人	5人	8人
公務員	1人	1人	3人
未定その他	14人	17人	18人

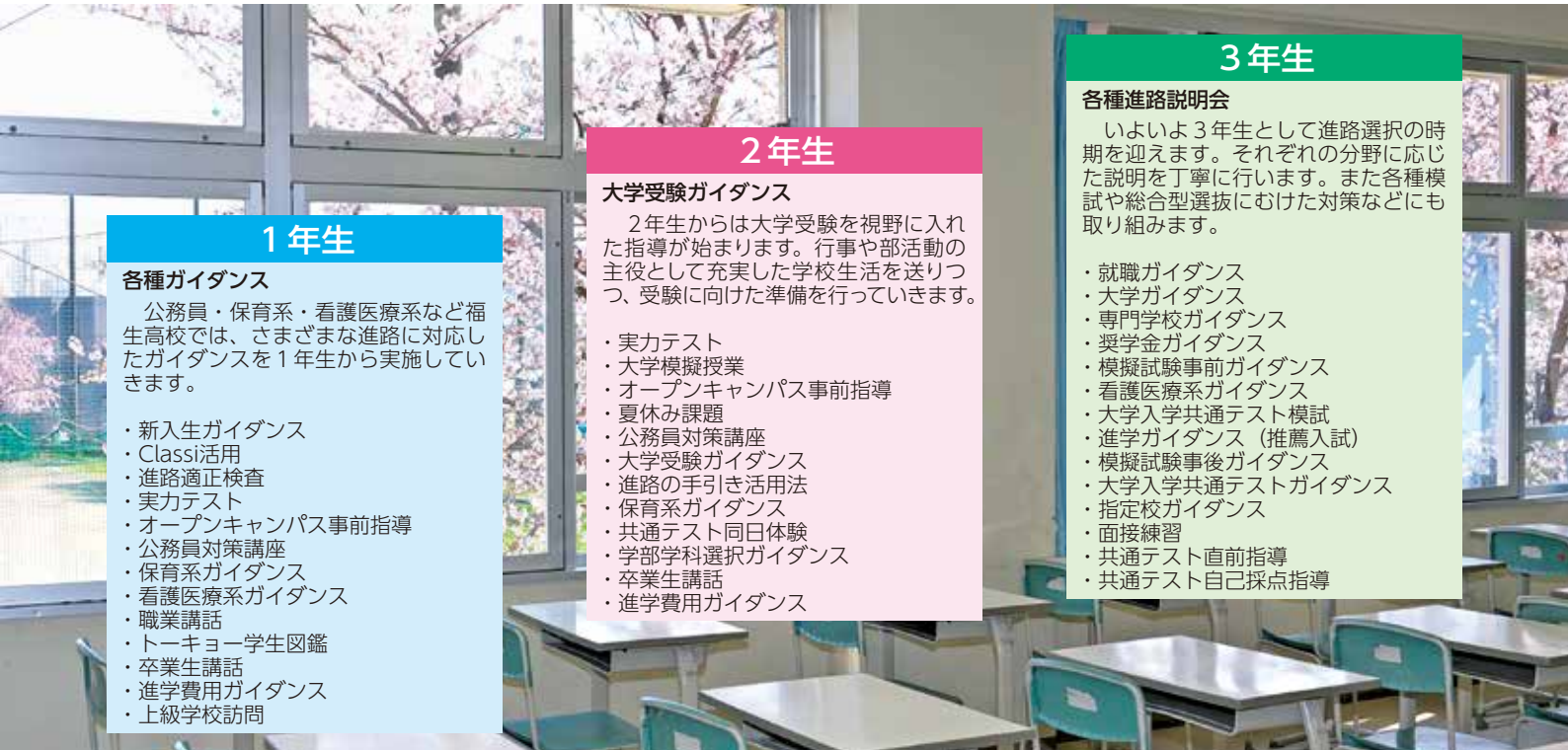
## ■進学クラスについて

近年、本校での大学進学を希望する生徒の増加を受け、基礎学力の向上や受験準備を応援するために2年生、3年生で進学クラスを編成します。

普段の授業への取り組みや、定期的に行われる実力テストや模擬試験などの取り組みを通じて学ぶことと向き合い、お互いが励まし合う仲間意識の醸成と、ひとつ上の希望進路の実現を目指します。



# キャリアサポートプログラム



## 1 年生

### 各種ガイダンス

公務員・保育系・看護医療系など福祉高校では、さまざまな進路に対応したガイダンスを1年生から実施していきます。

- ・新入生ガイダンス
- ・Classi活用
- ・進路適正検査
- ・実力テスト
- ・オープンキャンパス事前指導
- ・公務員対策講座
- ・保育系ガイダンス
- ・看護医療系ガイダンス
- ・職業講話
- ・トーキョー学生図鑑
- ・卒業生講話
- ・進学費用ガイダンス
- ・上級学校訪問

## 2 年生

### 大学受験ガイダンス

2年生からは大学受験を視野に入れた指導が始まります。行事や部活動の主役として充実した学校生活を送りつつ、受験に向けた準備を行っていきます。

- ・実力テスト
- ・大学模擬授業
- ・オープンキャンパス事前指導
- ・夏休み課題
- ・公務員対策講座
- ・大学受験ガイダンス
- ・進路の手引き活用法
- ・保育系ガイダンス
- ・共通テスト同日体験
- ・学部学科選択ガイダンス
- ・卒業生講話
- ・進学費用ガイダンス

## 3 年生

### 各種進路説明会

いよいよ3年生として進路選択の時期を迎えます。それぞれの分野に応じた説明を丁寧に行います。また各種模試や総合型選抜にむけた対策などにも取り組みます。

- ・就職ガイダンス
- ・大学ガイダンス
- ・専門学校ガイダンス
- ・奨学金ガイダンス
- ・模擬試験事前ガイダンス
- ・看護医療系ガイダンス
- ・大学入学共通テスト模試
- ・進学ガイダンス (推薦入試)
- ・模擬試験事後ガイダンス
- ・大学入学共通テストガイダンス
- ・指定校ガイダンス
- ・面接練習
- ・共通テスト直前指導
- ・共通テスト自己採点指導

## 令和4年度生 合格実績 (大学・短期大学・専門学校・就職・公務員)

私立大学名	計
亜細亜大学	7
桜美林大学	5
大阪芸術大学	1
嘉悦大学	6
杏林大学	8
工学院大学	3
国土舘大学	3
十文字学園女子大学	2
城西大学	2
昭和女子大学	1
順天堂大学	1
白梅学園大学	1
駿河台大学	5
専修大学	1
創価大学	1
大正大学	1
拓殖大学	6
中央大学	5
帝京大学	25
帝京平成大学	1
東京医療学院大学	7
東京医療保健大学	2
東京家政学院大学	3
東京家政大学	2
東京経済大学	23
東京工科大学	2
東京純心大学	1
東京成徳大学	1
東京電機大学	1
東洋大学	10
日本大学	1
日本体育大学	2

私立大学名	計
文化学園大学	3
文教大学	1
法政大学	2
武蔵大学	2
武蔵野大学	1
明治学院大学	1
明星大学	18
目白大学	5
和光大学	1

短期大学名	計
秋草学園短期大学	7
大妻女子大学短期大学	1
駒澤女子短期大学	1
埼玉女子短期大学	1
白梅学園短期大学	3
帝京大学短期大学	1
新渡戸文化短期大学	2

採用先	計
自衛隊	1
SECOM株式会社	1
イオンリテール	3
株式会社NISSYO	1
株式会社アンテンドゥ	1
きらら歯科	1
ジャパンプリント	1
朝日屋 (セブンイレブン)	1
トッパン・フォームズ	1
ピープル	1
目白第二病院	1

専門学校名	計
青山製図専門学校	1
日本工学院八王子専門学校	21
大原簿記公務員医療福祉保育専門学校	16
東京都立青梅看護専門学校	6
東京都立北多摩看護専門学校	1
東京都立南多摩看護専門学校	1
東京立川歯科衛生学院専門学校	1
早稲田速記医療福祉専門学校	1
日本医学柔整鍼灸専門学校	1
専門学校社会医学技術学院	2
東京西の森歯科衛生士専門学校	3
服部栄養専門学校	1
多摩リハビリテーション学院専門学校	3
東京YMCA医療福祉専門学校	2
織田製菓専門学校	1
吉祥寺二葉栄養調理専門学校	4
国際製菓専門学校	1
窪田理容美容専門学校	1
国際文化理容美容専門学校	11
東京愛犬専門学校	2
東京保育専門学校	1
早稲田速記医療福祉専門学校	2
神田外語学院専門学校	1
東京エアトラベル・ホテル専門学校	1
ホスピタリティツーリズム専門学校	1
早稲田外国語専門学校	1
織田ファッション専門学校	2
文化服装学院専門学校	1
東京テクノ・ホルティ園芸専門学校	1
尚美ミュージックカレッジ専門学校	1
その他	7

### ■ 探究的な学び推進事業対象校



### ■ 探究的な学び推進事業対象校として

株式会社Study Valleyと連携し、外部人材を活用した探究的な学びに取り組んでいます。産業や事業を題材に探究活動を行い、高校生ならではの視点から生まれる新しいアイデアをまとめ、全体に発表していきます。

### ■ 授業での取り組み

福生市内の事業者の講話やグループワークによる地域の調べ学習をもとに、地域を知り、まとめていく中から、課題やその解決策、斬新な発想といった豊かな創造力を養います。3月には探究成果発表会を行い、お互いの意見交換を行っています。またソーシャルワークゲームを取り入れ、総合的な探究力の向上を図っています。

### ■ 英語教育研究推進校



### ■ ねらい

受け身の学習にならずに、英語で自己表現するようなOutputをゴールとした「使える英語」を目指します。英語4技能5領域の力の育成、特にスピーキングに重点を置いた指導を推進し、英語を楽しく効果的に身につけていくことがねらいです。

### ■ 授業での取り組み

各学期に数回、パフォーマンステストを行うことで、実際に英語を使う機会を確保します。1年生から3年生まで全員がGTECという4技能の力を測るテストを受け、英語力の伸長を図ります。また、英語教育研究推進校の取り組みとして、オンライン英会話を実施します。生徒一人ひとりが、フィリピンの先生とオンライン上で英会話のレッスンを受けます。



GTEC 4技能の伸びの平均点が全国の高等学校で8位になり奨励賞を受賞しました。

## 海外学校間交流推進校



### ■ ねらい

英語をコミュニケーションのツールとして実際に「活用する」機会を設けるため、海外の学校との国際交流を推進しています。実際に海外の高校生と交流を重ねることで、英語学習に対する意欲の向上と、国際交流に対する興味関心を育てます。国境を越えた友情が芽生えることで、友好的に国際関係を築くことができ、平和を重んじる国際人を育成します。

### ■ 様々な取り組み

横田ハイスクールとの交流の他に、カナダ、マレーシア、台湾、アメリカ、フィリピンの高校とZoomによるオンライン交流や、パドレットなどの教育系アプリケーションを使った交流を行っています。クリスマスには、プレゼント交換などの交流も行い、海外の学校との友好を深めています。



## BRITISH HILLSで国内留学体験

### BRITISH HILLSとは

福島県岩瀬郡にある、語学研修施設です。「パスポートのいらぬ英国」をコンセプトに7万3000坪という広大な敷地の中で様々な学習プログラムが用意されています。

### ブリティッシュヒルズスタディツアー

年に一度、ブリティッシュヒルズスタディツアーを実施しています。まるでイギリスに来ているような環境の中で、英語だけの生活を体験します。英語を学ぶだけでなく、「英語を使って」実験をしたり、イギリスの伝統的なスポーツをしたり、異文化体験と英語学習が楽しく体験できるスタディツアーです。



## TGG (Tokyo Global Gateway)



東京都と株式会社TGGが設立した全く新しいタイプの語学研修施設です。日常から離れ、グローバルな世界で、日々学習している英語をツールに活動していきます。エアポートゾーン、キャンパスゾーン、ホテルゾーンなどの学習プログラムが用意されています。

福生高校では1学年全員が、TGG（立川）での語学研修に参加します。英語だけの一日を体験することで、コミュニケーションツールとして英語を実際に使う機会を設けます。



# 福生の部活動 *Club Activities*

## ■巨大貼り絵プロジェクト（美術部）



本校での制作風景



マレーシアでの制作風景

本校では毎年6月から美術部と生徒会が中心となって、全校生徒で貼り絵を制作しています。さらには海外学校間交流の一環として、マレーシアにもパネルを送り、その一部を制作してもらっています。巨大貼り絵の制作は平成26年から取り組んでおり今年で10年目となります。今では福生高校の伝統となっています。

## ■部活動一覧

### ■令和5年度(昨年度)文化スポーツ推薦



### 陸上競技部

都高校総体出場  
決勝進出  
東京都高校駅伝女子  
第8位入賞  
青梅マラソン準優勝  
(高校女子10km)

陸上競技部は、短距離種目、長距離種目でインターハイ大会や新人戦大会に進出しています。昨年の都高校駅伝では初入賞を果たし、関東駅伝出場を目指して日々練習を頑張っています。



### 美術部

中央展 出展  
貼り絵プロジェクト

美術部は、普段はデッサン・油彩・水彩・立体作品などの作品創作活動やクロッキーなどに取り組んでいます。貼り絵プロジェクトにも取り組んでいます！



### 硬式野球部

春季高校野球大会  
ブロック予選通過

硬式野球部は、高校野球を通じての人間形成を図りつつ、「感動を与え、心から応援してもらえるチーム」を目標に、夏の大会ベスト8を目指しています！



### サッカー部

選手権予選  
二次予選進出

サッカー部は、東京都ベスト16を目指して、日々練習に励んでいます。日本サッカー協会公認資格をもつ顧問とコーチで指導にあたっています！



### 女子バレーボール部

関東大会予選  
東京都ベスト32  
インターハイ予選  
東京都ベスト32

女子バレーボール部は、東京都ベスト16及び関東大会出場を目指しています。「挑戦」をモットーに高い目標を掲げ日々明るく元気に活動しています！





ダンス部



英語部



ソフトテニス部



吹奏楽部



女子バスケットボール部



卓球部



ロック部



男子硬式テニス部



パソコン部



バドミントン部



男子バスケットボール部



料理研究部



演劇部



写真部



女子硬式テニス部



マンガイラスト部



水泳部



かるた部



柔道部



ブレイクダンス部

## 部活動見学について

本校では毎年、多くの部活動で部活動見学会を企画しています。普段見ることができない部活動の様子を間近でご覧いただける機会となっています。部活動を頑張りたい中学生の皆さんはぜひ参加してください。

申し込みや実施する部活動など、詳しくは本校ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

# 福生の学校行事 *School event*

4

- 始業式
- 入学式
- 姉妹校交流
- 校外学習



入学式

5

- 芸術鑑賞教室
- 中間考査



校外学習



芸術鑑賞教室

6

- 合唱祭
- TGGツアー (1年)



合唱祭



合唱祭

7

- 期末考査
- 防災訓練
- 終業式
- 夏休み



防災訓練

8

- 夏休み
- 部活動合宿
- 学校見学会



東雲祭



東雲祭

9

- 始業式
- 東雲祭
- スポーツ祭



東雲祭

10

- 学校説明会
- 中間考査



スポーツ祭

11

- 学校説明会



スポーツ祭



スポーツ祭

12

- 期末考査
- 学校説明会
- 学年行事
- 終業式



学年行事



修学旅行

1

- British Hills Tour
- 始業式
- 個別相談会
- 修学旅行
- 推薦入試



修学旅行

2

- ロードレース大会
- 一般入試



ロードレース大会

3

- 学年末考査
- 探究成果発表会
- 卒業式
- 修了式・離任式



探究成果発表会



卒業式

## 卒業生の声



**菊地 哲平くん**  
中央大学  
商学部

私は小2から柔道を続けています。学校見学で柔道部の熱心な練習風景に魅力を感じ、福生高校を目指しました。高校生活では特に勉強を頑張りました。公認会計士を目指したいと思い、高2の夏には進路を決め、自習室で受験勉強に励みました。友人とは模擬試験で競い合うなど、お互いに支えあいつつ、「自分は自分だ」という気持ちを持ち、受験を乗り切りました。福生高校は行事がとても盛んです。私たちの代は新型コロナの影響で延期や中止が多く残念でしたが、最後の年に生徒で考えた五十祭ができてとても楽しい思い出をつくることができました。



**小作 芽生くん**  
法政大学  
社会学部

私は福生高校の自由な校風に惹かれて入学しました。入学後もその校風を感じながら学校生活を送ることができました。高校生活ではバドミントン部の部長として、部活動の円滑な運営に力を注ぎました。人数が多かったので練習の効率を良くする工夫や部員の取りまとめなどに取り組みました。3年生のとき、将来の就職のことも考え、少しでも有利にするため勉強に励みました。先生方がたくさん応援してくださり、受験を乗り越えることができました。自由な雰囲気の中で、勉強も、部活動も、行事も、のびのび積極的に取り組める福生高校は、とても楽しい3年間を送ることができる学校です。



**工藤 謙斗くん**  
東洋大学  
経済学部

私は、中学3年生の時に福生高校校内外を案内してくれた先輩の優しく頼もしい姿に魅力を感じたことがきっかけで福生高校を選びました。バスケ部では3年間、つねに声を出し続けてチームをまとめました。私たちの学年は行事が思うようにできなかつたけど、3年生になって初めて取り組んだ東雲祭や五十祭がとても楽しく高校生活一番の思い出となりました。進路は国際と経済の両方を学べる学科を選びました。同じ志の友人と助け合ったことと、先生たちが全力で応援してくれたことが印象に残っています。福生高校は勉強だけでなく、行事にとっても力を入れているので、本当に楽しめる学校だと思います。



**森谷 乃愛さん**  
東京経済大学  
現代法学部

見学会や説明会で感じた校風が自分に合っていると感じ、福生高校を志望しました。3年生で初めて行うことのできた文化祭を全力で楽しむことができたのが大きな思い出です。将来の進路のことも考え、定期考査を中心に勉強も頑張りました。公務員の道も選択肢にいたいと考え、現代法学部を志望しました。小論文の対策を国語科の先生が丁寧に添削をしてくれたこともあり、入学試験でも落ち着いて書くことができました。コロナ禍で多くの行事が中止となってしまいましたが、友達のおかげで楽しく過ごすことができました。福生高校は自分次第で何でもできる場所だと思います。



**東郷 こはるさん**  
都立青梅看護  
専門学校

私は中学生の頃から英語が好きで、英語教育推進校である福生高校では充実した英語学習に取り組めると思い選びました。新型コロナの影響で行事が十分に行えなかったこともあり、福生高校では勉強に力を注ぎました。都立看護受験のための勉強では、先生方が丁寧に小論文添削、面接指導、学習指導をしてくださり、とても感謝しています。福生高校は英語教育に力を入れているので、国際交流に興味がある人にとってもお勧めです。福生高校は行事に力を入れているので、楽しい高校生活を送ることができると思います。



**谷山 健介くん**  
工学院大学  
先進工学部

中学生のときに行った東雲祭が良い雰囲気、先輩方が優しく接してくれたことが福生高校を目指すきっかけとなりました。学校生活では勉強に力をいれました。特に数学と化学は興味を持って取り組むことができました。3年になってやっと本格的に再開された東雲祭とスポーツ祭は本当に楽しかったです。2年の夏休みに指定校推薦で行きたい大学を見つけ、志望校を決定してからは定期考査の学習に力を入れるようになりました。特に数学は先生がたくさん講習を行ってくれたこともあり、数学がとても好きになりました。福生高校は数学の先生の授業がとても分かりやすくおもしろかったです。

## ■ Information

### 夏の学校見学会

- 第1回 8月4日(金)
- 第2回 8月5日(土)
- 第3回 8月17日(木)
- 第4回 8月18日(金)
- 第5回 8月19日(土)

いずれも10:00～ 14:00～  
の2回開催

### 学校説明会

- 第1回 10月14日(土) 14:00～
- 第2回 11月11日(土) 14:00～
- 第3回 12月9日(土) 10:00～

### 個別相談会

- 第1回 1月13日(土) 9:00～

※夏の学校見学会、学校説明会、個別相談会へのご参加はホームページからのご予約となります。本校ホームページで最新の情報をご確認ください。

### 授業公開

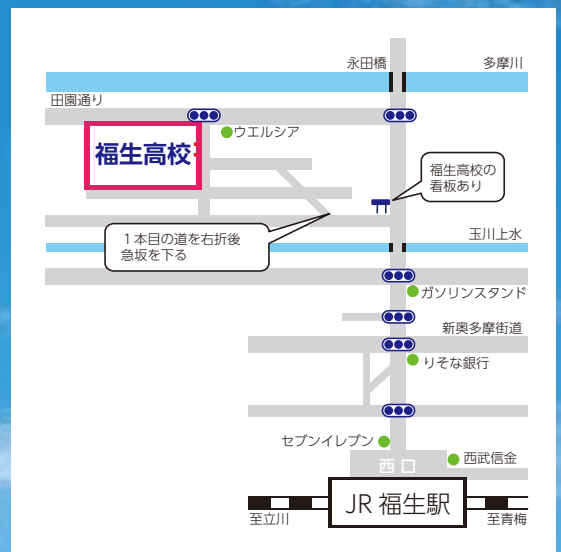
- 第1回 6月20日(火)  
～6月24日(土)

- 第2回 11月14日(火)  
～11月18日(土)



本校の制服

## ■ Access MAP



# 東京都立福生高等学校

〒197-0005 東京都福生市北田園 2丁目11番地3号

(TEL) 042-552-5601 (代表) (FAX) 042-551-7470

