

部活動体験の御案内

1、時程

7月24日（木）28日（月）30日（水）8月1日（金）22日（金）

9時00分 受付開始（開始前には入場できません）

9時30分 全体会開始

10時10分 休憩

10時15分 校内見学・部活動体験・個別相談（すべて希望者のみ。要予約）

終了後アンケート記入し、下校

11時15分 部活動体験終了 更衣後、全体会会場に戻りアンケート記入し下校

2、各部活動の案内

	部活	7/24	7/28	7/30	8/1	8/22	持ち物
運動部	硬式テニス部	見学	体験		体験		運動できる服装・靴、テニスラケット（あれば）
	サッカー部					体験	運動できる服装、スパイク、レガース（すね当て）、水分（水筒、ペットボトル）
	男子バスケットボール部		体験	体験			バスケットシューズ（または体育館履き）、運動できる服装
	女子バスケットボール部	体験	体験				バスケットシューズ（または体育館履き）、運動できる服装
	男子バレーボール部	体験			体験		運動できる服装、バレーボールシューズ（または体育館履き）
	女子バレーボール部			体験	体験	体験	運動できる服装、バレーボールシューズ（または体育館履き）
	バドミントン部					体験	運動できる服装、バドミントンシューズ（または体育館履き）、ラケット（あれば）
	卓球部		体験		体験		運動できる服装、シューズ（または体育館履き）、ラケット（あれば）
	水泳部	見学		見学	見学		水分・タオル
	硬式野球部	体験	体験		体験		運動できる服装、スパイク、グローブ
文化部	軽音楽部			体験	体験		あれば自分の楽器（ギター、ベース、スティック等）アンプで弾いてみたい方歓迎
	吹奏楽部	見学					
	和太鼓部	体験					運動できる服装、タオル、水分

3、共通連絡

- ①運動部の体験（見学は除く）を御希望の方は、必ず保険に加入してください。例「Ponta かんたんスポーツ保険」「1DAY レジャー保険」等。加入の確認をさせていただきます。
- ②タオル、着替え、水分補給用の水分は、必ずご持参ください。
- ③欠席の場合は、前日までにオンラインで御予約をキャンセルいただくか、お電話ください。（03-3702-4145）
- ④本校は一足制です。上履きは不要です。運動部を体験される方は、体育館履きやシューズ（スパイク）をご持参ください。
- ⑤熱中症対策のため、気温等の状況で部活動が中止になる場合はHPでお知らせいたします。