

# 令和8年度 男子バレーボール部の指導方針等について

令和8年4月30日

## 1 年間目標

- (1)年間を通した継続的な練習試合の実施
- (2)関東大会出場、都立大会優勝
- (3)地域等への貢献(地域清掃、地域のバレーボール部との交流、審判等の手伝い)

## 2 指導方針

- (1)競技力向上のため、継続的な練習、月に2回程度の練習試合を行う。
- (2)基本的な生活習慣、規範意識等、健全な育成を大切にする。
- (3)学習と部活動の両立を指導する。
- (4)平日、週1回の休養日を設ける(月曜日) 休日は、大会の状況を考慮し設定する。

## 3 指導内容・方法

- (1)体罰・暴言等のない指導  
講習会・話し合い等による指導力向上を行う。
- (2)生徒間の暴力禁止  
話し合いを大切にする指導の徹底を行う。
- (3)外部指導員の活用  
指導方針等、話し合いのもと共通理解し指導を行ってもらおう。

#### 4 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	関東大会予選東京都予選会
	5	関東大会予選東京都予選会 スキルアップ講習会・ビーチバレーボール大会
	6	全国高等学校総合体育大会東京都予選会 兼 国体予選会 関東大会
	7	夏季合宿
	8	夏季都立高等学校男子バレーボール選手権大会 春高予選 ビーチバレーボール大会他 西部地区バレーボールフェア サマーカップ 全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選
2 学期	9	全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選
	10	
	11	新人大会（一次大会）
	12	西部地区バレーボールフェア ウインターカップ
3 学期	1	全日本バレーボール選手権大会・生徒役員 新人大会（決勝大会） 冬季都立高等学校男子バレーボール選手権大会
	2	
	3	西部地区バレーボールフェア スプリングカップ