

令和8年度女子バスケットボール部の指導方針等について

令和8年4月30日

1 年間目標

- ・学校への帰属意識を高め、学校生活に対する目的意識を持たせる。
- ・2回戦進出を目指して日々の練習に取り組む。
- ・年間10回以上の練習試合を行い、他校との交流を図る。

2 指導方針

- ・練習は、原則週に5日間とし、練習時間は、平日2時間、休日3時間を基本とし、モチベーションを高くもち、集中して行う。
- ・2か月に1～2回程度、競技力を高めるため練習試合を行う。
- ・挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- ・チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。

3 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

4 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 関東大会東京都予選
	5	インターハイ東京都予選
	6	練習及び練習試合 基礎体力強化練習
	7	夏季休業中 練習及び練習試合 夏季合宿健康診断・夏季合宿（千葉県南房総市 体育館 3泊4日）
	8	夏季大会
2 学期	9	練習及び練習試合 基礎体力強化練習 中学生部活動体験会
	10	練習及び練習試合 基礎体力強化練習
	11	新人大会東京都予選
	12	世田谷大会 冬季休業中 練習及び練習試合
3 学期	1	世田谷大会 他大学との合同練習
	2	練習及び練習試合 基礎体力強化練習
	3	春季休業中 練習及び練習試合