

都立深川高等学校 野球部（令和8年4月現在）



●部員数

3年生…2名(マネージャー1名)2年生…13名(マネージャー0名)1年生…10名(マネージャー0名)
合計25名(選手24名、マネージャー1名)

単独チームとして活動しています。令和9年深川高校で野球をしたい人、お待ちしております。

●活動日

全体練習日	火・水・金・土	15:40~18:00
自主練習日	月	放課後 ~17:00
ウエイトトレーニング可能日	月・火・水・金	12:35~13:15
休日	土・日(校内)	他部とのグラウンド割によって活動時間が異なる
	土・日(校外)	遠征先の状況に応じた活動時間となる

(予定によって休みが木曜以外になることもあります。)

年間の部活動のオフは100日程度。月の部活動のオフは最小4日、最長10日、平均8日程度とする。

●活動方針

ベスト16以上

本校の教育目標である「自主・合理・積極・協調」のもと、部員一人一人が高い目的意識を持ち、自ら考えて行動できる力を身に付け、社会で活躍できる人になる。

当たり前のことを当たり前に行えるようにする。

→基本的な礼儀や挨拶、学習や身の回りのことについても指導しています。

●指導方針

全体練習日は月・木曜日を除く週5日。平日は校庭で約2時間半活動し、休日は約3時間活動をする。また、週に1回程度、他校のグラウンドで合同練習、実践的な練習。3月中旬から11月までの毎週日曜日、祝日、土曜日授業のない日は、校外で年間70試合練習試合を行う。

選手間で練習メニューを考えたり、ミーティングを行ったりする中で、野球に対する理解や、個人やチームの課題を見つけ、課題を解決する方法について考えさせている。

髪の毛は坊主ではありません。深川高校の規則の中で、高校生らしく爽やかに清潔感があればかまいません。もちろん、坊主にしても良いです。

熱中症対策も含め白のスパイク、白のアップシューズとして活動しています。

