

一心不乱

2023.2.8
野球部
マネージ通信
No.13

謹賀新年

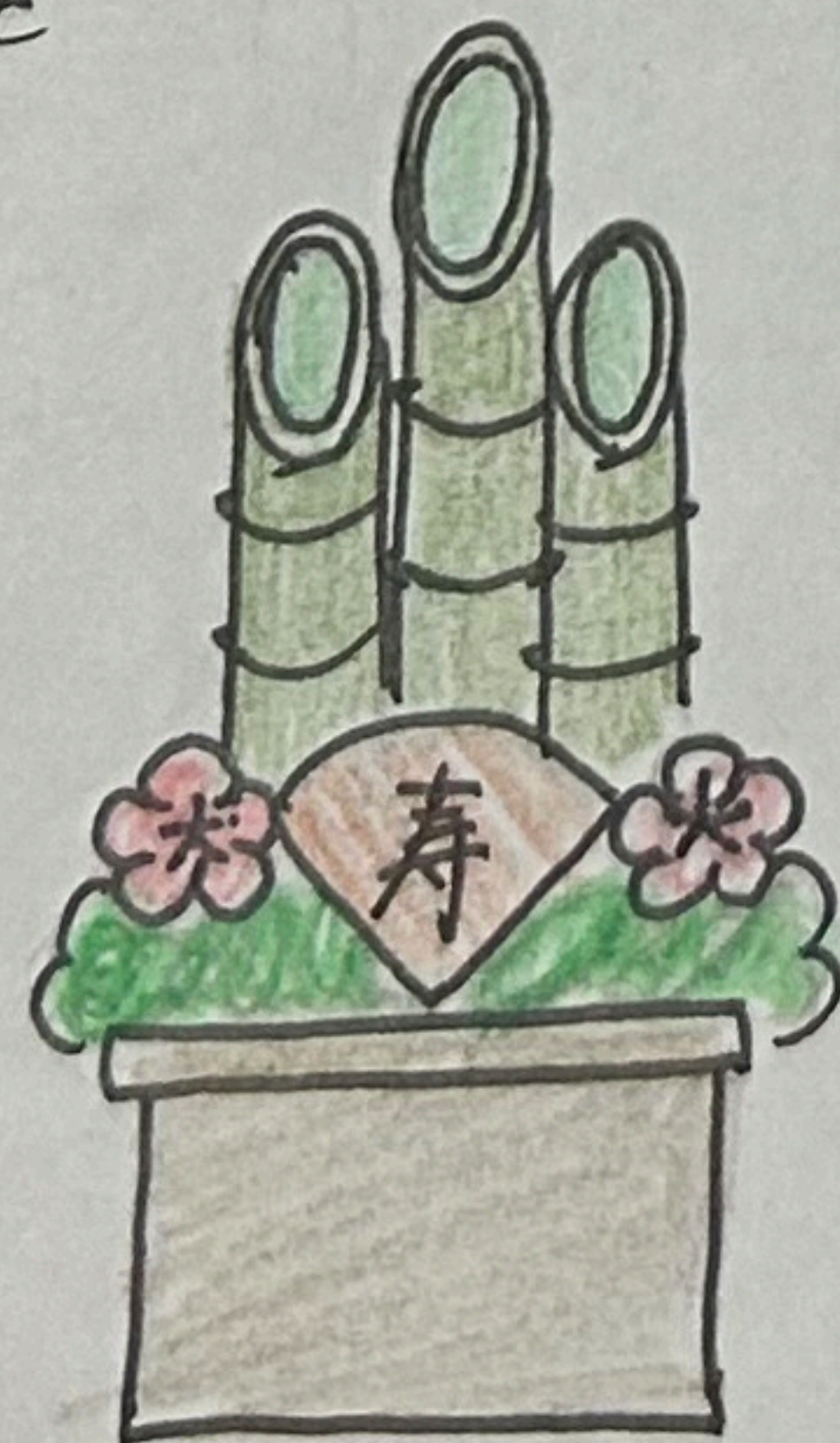
明けましておめでとうございます。今年も深川高校硬式野球部を宜しくお願い致します。新年のご挨拶が遅れてしまい、申し訳ありません。

2023年 キャプテンから新年のご挨拶

今年にはキャプテンとしての自覚を持つことを目標にしていきます。約半年間キャプテンを務めてきましたが、まだまだまだ未熟なところばかりで上手なチームをまとめることができていません。残りの半年間、もう一度自分からキャプテンであることに自覚し、高校野球ラスタイヤーを

素晴らしいものにしたいと思っております。

『一戦必勝』を
目標に頑張っていきます！



活動報告

2022.12.10(土) 栄養講習会 & カロトレニング

ZETTの方とカズマススポーツの方にお越しい頂き、栄養講習会とカロトレニングを行いました!!! 教えて頂いたことをきちんと活かし、継続して頑張っていきますよ!!

2023.1.6(金) 初詣

連合チームでの今年初の練習前に香取神社に、勝利祈願のお参りをしました。秋の大会での悔しい気持ちをバネにして春の大会では連合チームの目標である2勝を達成しよう!!!

ポジティブ月間

1月はポジティブ月間でした!!! 具体的には内容として練習前のマネージも含め、ペアになりお互いの素敵のところを褒め合い、練習後、その日の良かったところを褒め合いました。また、素敵のところを褒め合う他にも、今日の目標を伝え合い、お互いに評価と合うこともしました!!! 笑顔が増え、明るい雰囲気づくりの良ききっかけになりました!!!

中学3年生の皆さん

推薦入試本当にお疲れ様でした。そして合格した皆さん本当におめでとうございませぬ!!! 一般入試を控えている皆さんは今とても大変な時期だと思っております。自分を信じ最後まで諦めずに頑張ってください。深川高校硬式野球部は皆さんをお待ちしています!!!