

別紙2【活動計画】〔女子剣道〕部

◇ 年間目標						
インターハイ・全国選抜大会・関東大会 出場 高校四冠(インターハイ・選抜・玉竜旗・魁星旗)及び関東大会 8強以上 東京制覇						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	野原龍一(顧問・監督)		
1年		4	4	田村恵子(顧問)		
2年		4	4	細谷政喜(顧問)		
3年		5	5	水落文夫(メンタルトレーナー)		
4年						
合計		13	13			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週5日						
【休養日】 毎週 月曜日 と 木曜日(メンタルトレーニング)						
【活動時間】						
(平日) 3時間						
(土曜授業日) 3時間						
(週休日等) 3時間						
【活動場所】 剣道場						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○関東大会・インターハイ			
関東大会16強	関東大会出場	全大会中止	○全国選抜大会(3月25～29日)			
諏訪湖剣道大会優勝	若潮旗争奪全国高校剣道大会3位		○高知国体開催記念(12月25～28)			
	諏訪湖剣道大会8強		○魁星旗争奪全国高校女子剣道大会(3月29～31日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	
関東大会団体予選 練習試合	関東大会個人予選 国体予選	関東大会 総体個人予選 総体団体予選	練習試合	全国総体 練習試合 桜門旗・若潮旗 秋季都大会	加賀百万石杯 練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 7日	

別紙2【活動計画】〔 サッカー一部 〕部

◇ 年間目標						
高体連公式戦 東京都BEST16						
地区トップリーグ昇格						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	堀 央士(顧問)		
1年	24	2	26	高野 信幸(顧問)		
2年	14	2	16	伊藤 静市(顧問)		
3年	23	4	27	山田 温(顧問)		
4年				田中 拓夢(外部指導員)		
合計	51	8	69	安間 慶太(トレーナー)		
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週5日						
【休養日】 毎週月曜日 と 木曜日 (隔週で土曜日または日曜日)						
【活動時間】						
(平日)2時間						
(土曜授業日)2時間						
(週休日等)2時間(練習試合時3時間)						
【活動場所】本校校庭・新砂運動場(月に4~6回程度)						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○リーグ戦(6月~2月)			
総体予選都大会出場	総体1次予選4回戦進出	選手権予選都大会進出	○総体支部予選(5月)			
選手権1次予選4回戦進出	選手権1次予選4回戦進出	新人戦地区予選5回戦進出	○高校選手権1次予選(8月下旬)			
新人戦地区予選4回戦進出	新人戦地区予選4回戦進出		○新人選手権地区大会(11月中旬)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	
練習 選手権1次予選	練習 選手権1次予選	練習 練習試合 リーグ戦	練習 夏季合宿3泊 練習試合 リーグ戦	練習 元気アップ合宿3泊 練習試合 リーグ戦	選手権1次予選 リーグ戦	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	
リーグ戦 練習試合	新人戦1次予選 リーグ戦	新人戦1次予選 リーグ戦	新人戦1次予選 リーグ戦	リーグ戦 練習試合	練習試合 伊豆長岡遠征3泊	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						
検温、3密の回避、手洗い、プレー中以外はマスクの着用を徹底する。						

別紙2 【活動計画】[ダンス]部

◇ 年間目標					
基礎練習を重視して、より高いレベルの表現活動ができる身体づくりをする 体育祭・文化祭などの校内発表にとどまらず、校外での大会や発表会にも積極的に参加する					
◇ 部員数			◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	大熊 史香	
1年	0	17	17	大熊 裕子	
2年	0	28	28	本田 智也	
3年	0	19	19		
4年					
合計	0				
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 3日～4日					
【休養日】 毎週 火・金・日 曜日					
【活動時間】					
(平日) 15:45～16:45 又は 15:45～18:00					
(土曜授業日)12:45～15:00					
(週休日等)					
【活動場所】剣道場・柔道場・屋上					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○体育実技研究発表大会 (2月上旬)		
Dancers flight「高校・大学部門」優勝 体育実技研究発表大会	舞踊研究発表大会 体育実技研究発表大会 Dancers flight	体育実技研究発表大会			
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 11日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日
		基礎練習 創作活動	基礎練習 創作活動	基礎練習 創作活動	基礎練習 創作活動 文化祭発表
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日
基礎練習 創作活動	基礎練習 創作活動	基礎練習 創作活動	基礎練習 創作活動	基礎練習 創作活動 体育実技研究発表会	基礎練習 創作活動
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項					
活動場所:換気をし、複数所に分散して活動している。					
活動内容:練習前、練習後、水分補給時に手指の消毒をする。					
健康観察:練習開始前に健康観察を顧問が行う。					

別紙2【活動計画】(テコンドー)部

◇ 年間目標					
「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。短期集中で技術力向上を図る。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	横川 和則	
1年	5	13	18	春田 志保	
2年	7	7	14	鹿野 真由美	
3年	6	3	9	金 容星 (指導員)	
4年					
合計	18	23	41		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 3日					
【休養日】 毎週 月曜日 と 水曜日 と 木曜日					
【活動時間】					
(平日) 15:45～16:45					
(土曜授業日)12:45～15:00					
(週休日等)9:00～12:00					
【活動場所】柔道場					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○ 容星テコンドー千葉オープン大会 (8月中旬)		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 0日
基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 4日
基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング	基礎練習、組手 体幹トレーニング
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項					
活動場所: 十分な換気を行って活動している。					
活動内容: 練習前、練習後、水分補給時に手指の消毒をする。常にマスクをつけて行う。					
健康観察: 練習開始前に健康観察を顧問が行う。					

別紙2【活動計画】〔バドミントン〕部

◇ 年間目標						
東京都 東ブロック ベスト16						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	廣澤 淳		
1年	21	18	39	米中 利明		
2年	21	22	43			
3年	5	12	17	中山 元希		
4年						
合計	47	52	99			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 4 日						
【休養日】 毎週 日曜日 と 火曜日 と 木曜日						
【活動時間】						
(平日) 3時間						
(土曜授業日) 4時間						
(週休日等) 公式戦が入ることがある						
【活動場所】本校体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○新人大大会都予選 (9月～11月)			
都大会出場	都大会出場	都大会出場	○国公立大会 (2月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	
					新人大大会 (ダブルス)	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	
新人大大会(シングルス)	新人大大会(団体)	練習試合	東ブロック大会 (団体)	国公立大会(団体)	II部大会 (シングルス) (ダブルス)	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						
検温、うがい、手洗い、手指の消毒。使用器具の消毒。密にならないようにする。大声での掛け声を出さない。						

別紙2【活動計画】〔女子バスケットボール〕部

◇ 年間目標						
東京都高体連主催の公式戦において、東京都ベスト32以上 江東区連盟杯ベスト3						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	榎本 将志		
1年		8	8	州山 徹		
2年		7	7	緑川 静香		
3年						
4年						
合計		15	15			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火・水・木・金・土・日						
【休養日】 毎週 月曜日 と 土・日曜日のいずれか						
【活動時間】						
(平日) 火・木 15:45~18:00 水・金 15:45~17:00						
(土曜授業日) 13:00~15:00 又は 15:00~18:00						
(週休日等) 不定期(遠征)						
【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成31年度	令和元年度	令和2年度	○関東予選大会(4月)			
	3回戦進出	TokyoThanksMatch 東京都ベスト64	○総体予選大会(5月)			
			○東京都新人戦(11月~1月)			
			○A支部大会(2月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 日	
練習 関東予選大会	練習 総体予選大会	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
練習 練習試合	練習 東京都新人戦	練習 練習試合	練習 東京都新人戦	練習 A支部大会	練習 リーグ戦	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						
毎日の検温。うがい、手洗いの励行。手指、使用器具の消毒。練習において、ランニングやアップ時は密を避ける。大声での掛け声を控える。						

別紙2【活動計画】〔硬式テニス〕部

◇ 年間目標						
技術の向上と礼儀・マナーを身につける。 六学区大会入賞						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	芦川ゆみ・川上茂		
1年	12	9	21	高瀬智洋・中川涼太		
2年	5	9	14	村田俊一・百崎優太		
3年	5	4	9			
4年						
合計	22	22	44			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日						
【休養日】 毎週 火曜日 と 日曜日						
【活動時間】						
(平日) 15:30～18:00						
(土曜授業日) 13:00～15:00または15:00～18:00						
(週休日等) 午前午後どちらか半日						
【活動場所】 本校グラウンド						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○都立戦団体 (8月)			
六学区大会3位	六学区大会3位		○都高校新人戦 (9月)			
六学区大会3位	六学区大会3位		○都立戦個人 (1月)			
			○六学区大会団体 (2月)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
都高校戦 (個人)	都高校戦 (団体)	練習	練習	都立戦(団体) 練習	都高校新人戦 練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
練習	練習	練習	都立戦(個人) 練習	六学区大会 練習	練習	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						
毎日の検温。うがい、手洗いの励行。手指、使用器具の消毒。練習において、ハイタッチや大声での掛け声を控える。使用器具の使いまわしをしない。						

別紙2【活動計画】〔 女子バレーボール部 〕部

◇ 年間目標						
高体連公式戦 東京都ベスト16以上 公立高校大会ベスト8						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	西澤 裕之(教諭)		
1年		6	6	池田 一成(主任教諭)		
2年		10	10	西脇由里子(教諭)		
3年		0	0	高橋 司(実習教員)		
4年				長谷川暁子(外部指導員)		
合計		16	16			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週5日						
【休養日】 毎週水・金曜日 (隔週で土曜日または日曜日)						
【活動時間】						
(平日)2時間・(土曜授業日)2時間・(週休日等)3時間						
【活動場所】本校体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○春季大会関東予選(4月・5月)			
春季・新人リーグ戦優勝	春季・新人リーグ戦優勝	全日本選手権予選ベスト64	○総体予選(6月) ○夏季大会(8月)			
選手権1次予選4回戦進出	選手権1次予選4回戦進出	新人戦リーグ 1位	○新人選手権大会(11月) 他			
新人戦地区予選4回戦進出	新人戦地区予選4回戦進出	新人戦本戦 1回戦敗退				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
試合期 新入生加入 春季リーグ戦 練習試合	試合期 春季大会・関東大会予選 練習試合	試合期 インターハイ・国民体育大 会予選 練習試合	基礎練習期 ビーチバレー大会コートオ フィシャル 夏季合宿 練習試合	基礎練習期 江戸川区近隣大会 夏季大会 元氣アップ交流合宿	基礎練習期 練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	
基礎練習期 練習試合	試合期 新人リーグ戦・新人選手権大会 練習試合	試合期 西原カップ大会 豊利カップ大会 練習試合	練習期 春の高校バレーコートオフ インシャル 練習試合	練習期 国公立大会 練習試合	準備期 和田杯 山梨県遠征2泊3日 練習試合	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						
検温、3密の回避、手洗い、プレー中以外はマスクの着用を徹底する。 使用場所の消毒を徹底する。						

別紙2【活動計画】〔 水泳部 〕部

◇ 年間目標						
○ 集団活動を通して、他者を尊重し他者と協働する精神を身につけ、社会性を育む。						
○ 公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い、実践的な思考力や判断力を育む。						
○ 明確な目標を設定し、より高い水準の技能や記録に挑戦し続ける向上心を育む。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	大森達也		
1年	2	5	7	新井真人		
2年	5	9	14	鈴木実		
3年	1	3	4	大熊史香		
4年						
合計	8	17	25			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日（陸上練習期間は週4日）						
【休養日】 毎週 水 曜日 と 日 曜日（陸上練習期間は水・土・日曜日）						
【活動時間】						
（平日）15:40～17:30						
（土曜授業日）14:00～16:45						
（週休日等）9:00～12:00						
【活動場所】 本校プール・Bumbスポーツ文化館・千葉国際水泳場						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○東京都高等学校選手権水泳競技大会 (6月 20・21日)			
旧六学区対抗戦 総合準優勝	江東区民大会優勝 旧六学区対抗戦 総合4位	東京都特別大会2 名 高校チャレンジ大 会【国公立の部】3 名入賞	○東京都高等学校新人水泳大会 (11月7・8日)			
			○東京都高等学校短水路記録会 (3月21日)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 7 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 6 日	
		練習2日 都高校大会1日	練習7日	練習5日	練習6日	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 2 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 0 日	(週休日の活動日数) 1 日	
練習1日	新人大会 2日				短水路大会 1日	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						

別紙2【活動計画】〔卓球〕部

◇ 年間目標						
六学区大会で入賞する。 深川高校の生徒として模範的な生活習慣を身につける。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	木村英憲		
1年	5	3	8	伊豫田可奈子		
2年	5	4	9	田中麻佑		
3年	1	2	3			
4年						
合計	11	9	20			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 4 日						
【休養日】 毎週 月曜日 と 火曜日 と 木曜日 と 金曜日						
【活動時間】						
(平日) 15:30～18:00						
(週休日等) 午前(半日)						
【活動場所】 本校会議室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	令和元年度	○関東大会予選(4月) ○IH予選(5月)			
六学区大会入賞	六学区大会入賞	六学区大会入賞	○国公立大会			
			○			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
関東大会予選	IH予選			国公立大会	全日本ジュニア 練習試合?	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
練習試合?	練習試合?	練習試合?	練習試合?	練習試合?	六学区大会?	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						
活動場所:常に窓を解放し、換気している。						
活動内容:練習の前後に手指の消毒をする。(活動場所にアルコールを設置)						
健康観察:練習開始前に健康観察を顧問が行う。						

別紙2【活動計画】〔男子バスケ〕部

◇ 年間目標						
東京都ベスト64 江東区連盟杯優勝 4校リーグ連覇						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	丸川 智永(英語科教員)		
1年	3	0	3	州山 徹(数学科科教員)		
2年	8	2	10	緑川 静香(国語科教員)		
3年	5	2	7	大谷 海斗(大学生)		
4年						
合計						
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週5日						
【休養日】 毎週月曜日と土曜日						
【活動時間】						
(平日) 2時間						
(土曜授業日) 3時間						
(週休日等) 3時間(練習試合時除く)						
【活動場所】本校体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度		○春季大会(4月18日)		
東京都ベスト64 江東区連盟杯3位 4校リーグ優勝	江東区連盟杯優勝	東京都ベスト64		○インターハイ予選(5月23日)		
				○東京都新人戦(10月25日)		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
春季大会	インターハイ予選	練習試合	練習試合	練習試合	練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	
東京都新人戦	東京都新人戦	練習試合	練習試合 新人戦本大会	練習試合 マウンテンカップ	四校リーグ	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						
手指、使用器具の消毒。検温の徹底。プレー中以外はマスクを着用。						

別紙2【活動計画】〔男子バレーボール〕部

◇ 年間目標						
大会二日目進出 関東大会出場						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	池田 一成		
1年	4	0	4	高橋 司		
2年	14	3	17	西澤 裕之		
3年	6	2	8	眞島 幹子		
4年	0	0	0			
合計	24	5	29			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・火・水・木・土・日						
【休養日】 金・土・日						
【活動時間】						
(平日)2時間から3時間						
(土曜授業日)3時間程度						
(週休日等)3時間程度						
【活動場所】体育館・3階廊下・体育館ギャラリー						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度		○ (9月19日)全日本選手権大会		
新人戦 BEST36	新人戦 BEST36			○ (11月7日)新人戦(一次)		
				○ (1月30日)新人戦(二次)		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 7日	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						
アルコール消毒の徹底						

別紙2【活動計画】〔男子剣道〕部

◇ 年間目標						
古人の技術向上。昇段審査の合格						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	手塚 健世		
1年	1		1	吉田 千尋		
2年	0		0	野原 龍一		
3年	2		2			
4年						
合計						
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月(トレーニング)・火・水・金・土						
【休養日】 毎週 木 曜日 と 日 曜日						
【活動時間】						
(平日) 1.5 時間						
(土曜授業日) 2 時間						
(週休日等) 3 時間						
【活動場所】 剣道場						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成29年度	平成30年度	平成31年度		○	(月 日)	
				○	(月 日)	
				○	(月 日)	
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	

別紙2【活動計画】〔陸上競技〕部

◇ 年間目標						
日々の練習や夏季強化練習を通し、心身を鍛える。大会では常に自己ベスト更新を目指す。また学業との両立、部内での望ましい人間関係、礼儀やマナーを大切にす。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	柳澤 義浩		
1年	8	8	16	大峯 愛可		
2年	7	5	12	上田 勲		
3年	5	3	8	若月 高行		
4年						
合計	20	16	36			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週5日						
【休養日】 毎週 水 曜日 と 日 曜日						
【活動時間】						
(平日) 15:30-17:00						
(土曜授業日) 13:00-16:00						
(週休日等) 9:00-12:00						
【活動場所】 グラウンド等						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
平成30年度	令和元年度	令和2年度	○都高校総体支部予選(4月17日)			
総体都大会進出	総体都大会進出	総体都大会進出	○支部学年別大会(6月5日)			
新人大大会進出	新人大大会進出	等	○都新人大大会支部予選(9月10日)			
等	等					
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	
基礎トレーニング 総体支部予選	種目トレーニング 総体都大会	種目トレーニング 学年別大会	強化トレーニング	強化トレーニング	種目トレーニング 新人大大会予選	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	
種目トレーニング 北区陸上大会	種目トレーニング 秋季記録会	持久力・筋力 トレーニング	持久力・筋力 トレーニング	持久力・筋力 トレーニング	強化トレーニング 春季記録会	
◇ 新型コロナウイルス感染防止のための留意事項						
毎日の検温。うがい、手洗いの励行。手指、使用器具の消毒。練習において、ランニングや補強トレーニング時は密を避ける。大声での掛け声を控える。						