

一心不乱

2021.12.28
野球部
マネージャー
通信NO.5

今年一年を振り返って

今年一年はコロナウイルスにより制限も多く、全員での練習が出来ない時期がありました。しかしそのような環境で自分たちに出来ることを見つけ、主体的に目標に向けて頑張ることの出来た年でもあります。

また、たくさんの方が私たち深川高校野球部に携わっていただき、多くの刺激をもらいました。その恩返しができるように、2022年も全員で精進して参りますので、応援、ご期待、引き続きよろしくお願ひ致します！



走塁力向上へ

10月10日から日野市立大坂上中学校の**沓掛先生**に走塁の基本から応用までご指導頂いています。

1回目のご指導の際には、走塁のリードや偽走の基本、ディレードの時の応用など事細かに教えていただきました。

2回目のご指導の際には、試合前後にご指導頂き、教えて頂いたことをすぐに取り入れて試合に臨むことが出来ました。走塁の時の姿勢や意識などたくさんのお話を学びました！！

3回目のご指導の際には、走塁は一度決めたら相手に合わせず最後までやり通すなど、技術面の他に意識として重要なことを教えていただきました。

沓掛先生には今後ともご指導いただく予定です。教えて頂いたことを生かして個人の目標・チームの目標を達成出来るように取り組んでいきます。

沓掛先生お忙しい中ありがとうございました！今後ともよろしくお願ひ致します。

