

# ◇◇◇都立富士高校公開講座のお知らせ◇◇◇

走り方を教わって、運動会で活躍しよう！  
本校陸上部の顧問・コーチの先生が足が速くなる方法を伝授します。ぜひ、ご参加ください。



講座名 **小学生かけっこ教室（４～６年生）**

対象者 都内在住の小学４～６年生

日時・内容

	年月日（曜日）	時間帯	内容
第1回	令和4年10月9日（日）	9:30~12:00	速く走るコツを 楽しく学びます
第2回	令和4年10月9日（日）	13:30~16:00	

\*運動ができる服装と走りやすい靴で来てください。

\*飲料水、タオル等をお持ちください。

会場

東京都立富士高等学校

- ・東京メトロ丸ノ内線中野富士見町駅より徒歩5分
- ・京王バス

中野駅南口発渋谷駅行（63）「中野車庫」又は「富士高校」より徒歩3分

中野駅南口発新宿駅西口行（45）「中野車庫」又は「富士高校」より徒歩3分

講師

本校体育科教諭・陸上競技部顧問

定員

30名（定員を超えた場合は抽選）

費用

129円

（保険加入料です。実施前に振込にてお支払いいただく予定です。）

申込方法

申込期間内に、電子申請（締切日必着）、FAX（締切日必着）、  
または往復ハガキ（締切日消印有効）により申し込んでください。

<記入事項>

講座名・住所・氏名・年齢・学年・性別・電話番号

\*東京都ホームページ「公開講座一覧」より電子申請ができます

<http://www.schoolopen.metro.tokyo.jp/kokaikoza/html/kokaikoza.html>

申請者IDが必要です。

\*FAXでの申込には、PDFファイル「公開講座申込書」を印刷のうえご利用  
ください。

申込期間

令和4年8月15日（月）～8月31日（水）

受講予定者決定

電子申請、FAX、往復ハガキによる申込者を合わせて締切後に抽選を行い、  
1週間前に抽選結果を発送します。なお電子申請による応募者で、  
落選者には「共同運営電子申請サービス」における「結果通知」により連絡します。

申込及び

問い合わせ先

〒164-0013

東京都中野区弥生町5-21-1

東京都立富士高等学校 公開講座担当 塚原

TEL 03(3382)0601

FAX 03(3382)8224