

府中西高校野球部

指導方針

教育活動の一環として、野球部活動を通じ社会に貢献できる人間の育成を目指す。

- ・時間厳守等の基本的生活習慣を養う。
- ・部活動を継続することにより、体力・技術・不屈の精神を養う。
- ・自主的に練習することにより、創造力・協調性・社会性を養う。
- ・礼儀を重んじ、絶えず感謝の気持ちを忘れず、他人の立場を尊重する態度を養う。

野球部の最重要課題「三配」

- ・「目配り」－ 自分が今どのような立場に置かれているのか、置かれている環境を的確に把握する。
- ・「気配り」－ 自分が置かれている環境を的確に把握した上で、今自分がどうすべきかを考える。
- ・「手配」－ 気を配って考えたことを行動に移す。

部員数

	2年選手	1年選手	好マナー	計
2024年7月現在	6人	7人	4人	17人

活動日・内容

月曜日
グラウンド半面
トレーニング場
W-Tr
課題別練習等

水曜日
グラウンド半面
実戦 CB・捕球・BT 等
ローテーション練習

木曜日
グラウンド 1/4 面
トレーニング場
W-Tr
課題別練習等

金曜日
グラウンド半面
実戦 CB・攻防練習
投内連携

※WT はウエイトトレーニング

土・日・祭日
ホームまたは遠征で練習試合
※A・Bの2チームに分けて2箇所で行う場合有り

その他

- ※火曜日はオフ
- ※考査一週間前から考査中は原則全体練習はなし
- ※活動時間は平日、休日とも原則18時半まで

練習施設

○グラウンド：左翼 95m・右翼 88m、バックネット完備、照明2機、埋め込み式ベース、2人投げブルペン1箇所、バッティングゲージ(4m×4m×2.4m)、練習試合可。

○その他：ウエイトトレーニング場、テニスコート、武道場、校内フリースペース、階段、府中市民球場(学校から3.1km)、立川公園野球場(学校から4.4km)、多摩一本杉公園野球場、スリーポンドスタジアム八王子、スリーポンドベースボールパークなど

<ニュース!!>

文化スポーツ推薦3名分実施中です!!