

# 府中西高校野球部

## 指導方針

教育活動の一環として、野球部活動を通じ社会に貢献できる人間の育成を目指す。

- ・時間厳守等の基本的な生活習慣を養う。
- ・部活動を継続することにより、体力・技術・不屈の精神を養う。
- ・自主的に練習することにより、創造力・協調性・社会性を養う。
- ・礼儀を重んじ、絶えず感謝の気持ちを忘れず、他人の立場を尊重する態度を養う。

## 野球部の最重要課題「三配」

- ・「目配り」－ 自分が今どのような立場に置かれているのか、置かれている環境を的確に把握する。
- ・「気配り」－ 自分が置かれている環境を的確に把握した上で、今自分がどうすべきかを考える。
- ・「手配」－ 気を配って考えたことを行動に移す。

## 部員数

	2年選手	1年選手	好マネージャー	計
2022年8月現在	10人	8人	1人	19人

## 活動日・内容

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝練グラウンド全面 打撃練習等	グラウンド半面	グラウンド1/4面	朝練グラウンド全面 打撃練習等
グラウンド半面 投内関係・WT 課題別練習等	投内関係・WT 課題別練習等	実戦CB・捕球・BT等 ローテーション練習	グラウンド1/4面 実戦CB・捕球・BT等 ローテーション練習

※WTはウエイトトレーニング

土・日・祭日
ホームまたは遠征で練習試合 ※A・Bの2チームに分けて2箇所で行う場合有り

その他
※火曜日はオフ ※考查一週間前から考查中は原則全体練習はなし ※活動時間は平日、休日とも原則18時半まで ※朝練(月・金)は7:40から

## 練習施設

○グラウンド：左翼95m・右翼88m、バックネット完備、照明2機、埋め込み式ベース、2人投げブルペン1箇所、バッティングゲージ(4m×4m×24m)、練習試合可。

○その他：ウエイトトレーニング場、テニスコート、武道場、校内フリースペース、階段、府中市民球場(学校から3.1km)、立川公園野球場(学校から4.4km)、多摩一本杉公園野球場、スリーポンドスタジアム八王子、スリーポンドベースボールパークなど