府中西高校野球部

指導方針

教育活動の一環として、野球部活動を通じ社会に貢献できる人間の育成を目指す。

- 時間厳守等の基本的生活習慣を養う。
- 部活動を継続することにより、体力・技術・不屈の精神を養う。
- ・自主的に練習することにより、創造力・協調性・社会性を養う。
- 礼儀を重んじ、絶えず感謝の気持ちを忘れず、他人の立場を尊重する態度を養う。

野球部の最重要課題「三配」

- 「目配り」ー 自分が今どのような立場に置かれているのか、置かれている環境を的確 に把握する。
- 「気配り」ー 自分が置かれている環境を的確に把握した上で、今自分がどうすべきか を考える。
- 「手配」 ー 気を配って考えたことを行動に移す。

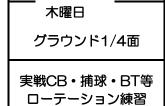
部員数

	2年選手	1年選手	女子マネージャー	計
2022年8月現在	10人	8人	1人	19人

活動日•内容

月曜日
朝練グラウンド全面
打擊練習等
グラウンド半面
 投内連係 • WT
課題別練習等

水曜日	
グラウンド半面	
 投内連係 • WT 課題別練習等	_



 金曜日 朝練グラウンド全面
打擊練習等
グラウンド1/4面
実戦CB・捕球・BT等
ローテーション練習

※WT はウエイトトレーニング

土・日・祭日

ホームまたは遠征で練習試合

※A・Bの2チームに分けて2箇所で行う場合有り

その他

※火曜日はオフ

※考査一週前から考査中は原則全体練習はなし

※活動時間は平日、休日とも原則18時半まで

※朝練(月・金)は7:40から

練習施設

〇グラウンド:左翼 95m・右翼 88m、バックネット完備、照明2機、埋め込み式ベース、2人投げブルペン1 箇所、バッティングゲージ(4m×4m×24m)、練習試合可。

〇その他:ウエイトトレーニング場、テニスコート、武道場、校内フリースペース、階段、 府中市民球場(学校から 3.1km)、立川公園野球場(学校から 4.4 km)、 多摩一本杉公園野球場、スリーボンドスタジアム八王子、スリーボンドベースボー ルパークなど