

2027
学校案内

明日の自分を
きり拓け!!



東京都立府中西高等学校



ラグビー部・ハンドボール部・合唱部が、都立高校における部活動の特別強化プロジェクト
Premier Club(プレミアクラブ)に指定されました

府西は、恵まれた環境の中で、 思いきり青春できる学校です！

図書館、パソコン教室、グラウンド、体育館、どれも恵まれた環境にあります。部活動も盛んです。長い間培った伝統のもと、府西生は生き生きと学校生活を送っています。



府中西高校ってどんな学校？

生徒が安心して学び、充実した高校生活を送ることができる学校

校長 関 山 勝 之

勉強と学校行事、部活動に熱心に取り組む、まじめな生徒の集まり。仲間たちとともに、熱く、かけがえない充実した高校生活を送ることができる。府西はそういう学校です。落ち着いた環境の中で高校生活を送りたいと思っている中学生の皆さん。ぜひこの学校案内をじっくり見てください。一人ひとりを伸ばす学習指導、大学進学を中心に、看護専門学校等への進学指導にも力を入れています。在京外国人生徒が在籍しており、多文化共生を学ぶ機会も多くあります。また、今年度より東京都教育委員会からラグビー・合唱・ハンドボールが部活動特別強化プロジェクトに指定され、令和10年度よりグラウンドは全面人工芝となり、照明設備やトレーニングルームも新設される予定です。学校見学会、学校説明会、授業公開、文化祭にぜひ来校して、府西の良さを直接感じてもらえればと思います。

府中西高校では様々な国籍の在京外国人生徒が在籍しており、多様な文化的背景をもつ生徒とともに学ぶことができます。



国 名 等	人 数		
	1年 (52期生)	2年 (51期生)	3年 (50期生)
アフガニスタン			1
アメリカ			1
ウクライナ	1	1	
オーストラリア			1
韓国	1		
スリランカ		2	
タジキスタン			1
中国	7	6	3
日本	1	1	
ネパール	4	3	6
パキスタン			1
パラグアイ		1	
バングラデシュ	1	1	
フィリピン	3	2	3
ペルー	1		1
モンゴル	1		
ロシア		1	

生徒会長より

高校生活は、新しい出会いや挑戦を通して大きく成長できるかけがえない3年間です。

本校では学習や部活動、学校行事など一人一人が自分の個性や力を発揮し、輝くことのできる場面がたくさんあります。私自身も、仲間と支え合いながら様々なことに挑戦し、多くの学びと成長を得ることができました。また、先生方や先輩方の温かい支えがあり、新しいことにも積極的に挑戦することができるのも本校の魅力の一つです。ぜひ府中西高校で最高の青春を！

生徒会長 要 琳大



体育館



トレーニングルーム



剣道場



柔道場



パソコン教室



図書館



視聴覚教室



和室

学習 一人ひとりを伸ばすカリキュラム ～きめ細かい指導が自慢～

令和9年度入学生 教育課程 予定

基礎学力の養成

選択科目を設置し、
興味や進路に対応

個々の進路に応じた
大幅な科目選択

1 学年		2 学年		3 学年	
1	現代の国語	2	文学国語	2	文学国語
2					
3	言語文化	2	論理国語	2	論理国語
4					
5	歴史総合	2	地理総合	2	体育
6					
7	数学Ⅰ	3	公共	2	英語コミュニケーションⅢ
8					
9	数学Ⅱ	4	英語コミュニケーションⅢ	3	論理・表現Ⅲ
10					
11	数学Ⅱ	2	総合的な探究の時間	1	ホームルーム
12	化学基礎	2			
13	生物基礎	2	物理基礎	2	
14					
15	体育	3	体育	2	選択科目
16			保健	1	
17	保健	1	英語コミュニケーションⅡ	3	3単位以上
18					
19	芸術（音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから1科目選択）	2	論理・表現Ⅱ	2	希望する進路に応じた 科目の選択が可能です。
20					
21	英語コミュニケーションⅠ	3	家庭基礎	2	開講講座の例
22					
23	論理・表現Ⅰ	2	総合的な探究の時間	1	古典探究 世界史探究 日本史探究 政治・経済 看護数学 数学Ⅲ
24					
25	情報Ⅰ	2	選択科目①	2	数 学 C 物 理 化 学 生 物 英 語 演 習 英 会 話
26					
27	総合的な探究の時間	1	選択科目②	2	音 楽 Ⅲ 美 術 Ⅲ 保 育 基 礎 フードデザイン ス ポ ー ツ Ⅱ 日 本 語 Ⅱ
28					
29	ホームルーム	1	ホームルーム	1	
30					

選択科目の例
数学、国語、理科、社会、芸術、日本語等から選択

※少人数授業および習熟度別授業 を導入の予定です。
※数字は単位数（週当たりの授業時数）を表します。
※教育課程は、今後の状況に応じて、変更する場合があります。（選択科目の開講科目は例示です）

1 年生の時間割の例

時間	曜 日	月	火	水	木	金
8：50～9：40	1	生物基礎	☆英語コミュニケーションⅠ	○体育	言語文化	情報Ⅰ
9：50～10：40	2	情報Ⅰ	歴史総合	☆英語コミュニケーションⅠ	●体育	数学A
10：50～11：40	3	◎芸術	★論理・表現Ⅰ	現代の国語	数学Ⅰ	生物基礎
11：50～12：40	4	◎芸術	化学基礎	数学Ⅰ	保健	現代の国語
		昼 休 み				
13：25～14：15	5	数学A	数学Ⅰ	STARTⅠ	☆英語コミュニケーションⅠ	歴史総合
14：25～15：15	6	言語文化	○体育	LHR	化学基礎	★論理・表現Ⅰ

◎芸術：音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰの展開授業を行います。
☆英語コミュニケーションⅠ：2クラスを3グループに分け、授業を行います。
★論理・表現Ⅰ：1クラスを2グループに分け、授業を行います。
○体育：2クラスを展開授業で行います（●は男子は武道、女子はダンスを行います）。
STARTⅠ：「総合的な探究の時間」の本校における名称です。
LHR：ロングホームルーム（＝学級活動）の時間です。

数学科 梶 夏樹 先生

皆さんこんにちは。数学科の梶です。皆さんは数学が好きですか？ 私は大好きです。ここでは数学の魅力を語りたいと思います。数学の魅力は「答えがあっていること」ではありません。私は問題を解いていく過程こそが数学の面白さだと思います。数学の問題はいきなり答えが見えることは少ないです。足したり掛けたり、条件を整理して、一步步答えに近づいていきます。まるでRPGの冒険のようですね。途中で行き止まりになったり、別のルートを探したりと試行錯誤を繰り返して、最後にラスボスを倒したとき（答えを求めたとき）には大きな達成感があります。

また、難しい問題の解説を見て理解したときの気持ちよさは、カバンに入れて絡まってしまった有線のイヤホンをほどいた時の気持ちよさと似ています。「こうなっていたのか！」と一気に視界が開ける瞬間があり、それも数学の魅力の一つです。

府中西高校ではそんな「考える楽しさ」を共有できる仲間と出会えるでしょう。授業や学校行事、部活動を通して中学校までとは違った経験が待っています。友達と一緒に悩み、笑い、成長していく3年間はきっと皆さんにとって大切な宝物になるはずです。ぜひ府中西高校で新しい出会いと挑戦を楽しんでください。

理科(化学) 江村 太弥 先生

中学生の皆さん、こんにちは！理科、特に化学を担当している江村です。

皆さんは理科は好きですか？ 実験は好きだし楽しいけれど、先生は何を言っているかわからない、覚えることが多い、計算が嫌い…きっと苦手意識を持っている人も多いのかもしれませんが。

私は、理科の中でも化学を専門にしています。私は化学の一番の魅力は「一番小さな世界を見られる」ことだと思っています。皆さんは、どこまで小さい世界を見たことがあるでしょうか。顕微鏡の中の世界は確かに小さな世界です。しかし、化学で扱う世界はもっとずっと小さな「粒」の世界。時には、原子と呼ばれるその粒すら分解して考えることもあります。そんな小さな世界から身の回りで起きている出来事を見てみると、当たり前の出来事からも、新たな発見や驚きが見つかるかもしれません。

皆さんも少し化学に興味がわいてきたでしょうか。ぜひ、一緒に「小さな世界」を探検しに行きましょう！

府中西高校でお待ちしています！

制服 紺・ブルーを基調とし、伝統を引き継いだデザインです。

平成30年度より府西の制服が変わりました。

Point
1

礼儀を重んじる府西の校風にふさわしい
ダブルブレストのブレザー

落ち着いた濃い濃紺とし、襟元や丈も洗練されたデザインです。ブレザーのボタンは在校生の要望を取り入れ、クラシカルな金を合わせました。

Point
2

高級感があり、活動しやすい新素材を採用

ブレザーには、ウール70%でありながら、活動しやすいストレッチ性のある新素材を採用しました。すべて家庭での洗濯が可能です。

Point
3

多様なオプションで、快適な学校生活を

夏の暑さ対策として、本校指定の2色のポロシャツをオプションで購入できます。性別にかかわらずベストやスラックス、ネクタイを購入できます。

エンブレム



ボタン



ポロシャツの刺繍デザイン



進路 持ち味は面倒見の良さです

大学・短大・専門学校の上級学校進学希望者から就職希望者まで、一人ひとりの進路実現に向けて、さまざまな取り組みが計画的に行われています。

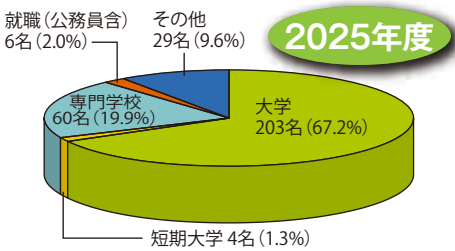
各説明会、分野別ガイダンス、保護者向け進路説明会、講習など、きめ細かい指導が府中西高校の自慢です。

過去3年間の合格状況

■ 主な大学

大 学 名	2025年度	2024年度	2023年度	拓 殖 大 学	9	2	7
東 京 学 芸 大 学		1		多 摩 大 学	4	1	8
東 京 藝 術 大 学	1			玉 川 大 学	3		4
青 山 学 院 大 学	1	1	2	多 摩 美 術 大 学	1		
麻 布 大 学		2	1	中 央 大 学	4	7	6
亜 細 亜 大 学	9	13	7	津 田 塾 大 学			1
跡見学園女子大学			1	帝 京 大 学	22	45	35
桜 美 林 大 学	13	5	6	帝 京 科 学 大 学		2	3
大 阪 芸 術 大 学			1	帝 京 平 成 大 学	9	8	3
大 妻 女 子 大 学	2		2	田 園 調 布 学 園 大 学	1	1	
嘉 悦 大 学	2	2		東 海 大 学		10	2
神 奈 川 大 学		3		東 京 有 明 医 療 大 学		1	
神 奈 川 工 科 大 学		1	3	東 京 医 療 学 院 大 学	2	3	3
関 東 学 院 大 学		3	1	東 京 医 療 保 健 大 学	2	8	3
北 里 大 学	2	1	1	東 京 家 政 大 学	2	2	4
共 立 女 子 大 学		3	1	東 京 家 政 学 院 大 学	2		
杏 林 大 学	16	5	4	東 京 経 済 大 学	14	18	13
金 城 学 院 大 学			1	東 京 工 科 大 学	6	7	3
国 立 音 楽 大 学	2	2	2	東 京 工 芸 大 学			1
慶 応 義 塾 大 学	1			東 京 国 際 大 学	2		2
工 学 院 大 学	5	3		東 京 女 子 体 育 大 学	2	1	1
國 學 院 大 学	1			東 京 聖 栄 大 学			1
国 際 武 道 大 学		1		東 京 成 徳 大 学	2	1	
国 士 館 大 学	12	3	13	東 京 電 機 大 学	1		1
こども教育宝仙大学	1	2	1	東 京 都 市 大 学		1	
駒 澤 大 学	1	4	5	東 京 農 業 大 学	1	2	2
駒 沢 女 子 大 学	3	2	2	東 京 保 健 医 療 専 門 職 大 学		1	
産 業 能 率 大 学	1		1	東 京 未 来 大 学		2	
実 践 女 子 大 学	3	1	9	東 京 薬 科 大 学	2	2	1
十文字学園女子大学	1	1		東 邦 大 学		1	
淑 徳 大 学		1	2	東 洋 大 学	3	3	5
順 天 堂 大 学	2	1		東 洋 学 園 大 学		1	
城 西 大 学	1	2	3	二 松 学 舎 大 学	2		
尚 美 学 園 大 学	1			日 本 経 済 大 学		1	
昭 和 女 子 大 学	3	1	1	日 本 社 会 事 業 大 学		2	
昭 和 薬 科 大 学		1		日 本 獣 医 生 命 科 学 大 学	2		
女 子 栄 養 大 学		1		日 本 女 子 体 育 大 学			1
女 子 美 術 大 学		1		日 本 体 育 大 学	3	5	7
白 梅 学 園 大 学	9	2	5	日 本 大 学	2	5	7
白 百 合 女 子 大 学	1			日 本 福 祉 大 学		1	
杉 野 服 飾 大 学			1	日 本 文 化 大 学	1	2	
駿 河 台 大 学	2		1	フ ェ リ ス 女 学 院 大 学		1	
成 蹊 大 学	2	6	4	文 化 学 園 大 学	2	1	1
成 城 大 学	3			文 教 大 学	1		1
清 泉 女 子 大 学	1			文 京 学 院 大 学	1	1	2
西 武 文 理 大 学	2			法 政 大 学		2	
専 修 大 学	7	8	9	武 蔵 大 学		3	
洗足学園音楽大学			1	武 蔵 野 大 学	7	5	4
大 正 大 学		1	2	武 蔵 野 美 術 大 学	1		
大 東 文 化 大 学	2			明 治 大 学	2		
高 千 穂 大 学	1	1	1	明 星 大 学	35	36	34

卒業生の進路



■ 主な短期大学

短 学 名	2025年度	2024年度	2023年度	帝 京 大 学 短 期 大 学	1		
秋草学園短期大学			1	戸 板 女 子 短 期 大 学			2
和 泉 短 期 大 学		1		桐 朋 学 園 芸 術 短 期 大 学		1	
大妻女子大学短期大学部	1		1	新 渡 戸 文 化 短 期 大 学		1	
國學院北海道短期大学			1	目 白 大 学 短 期 大 学 部	1		
白 梅 学 園 短 期 大 学			3	山 野 美 容 芸 術 短 期 大 学	1		1
洗足こども短期大学			2				

■ 指定校推薦で進学できる主な学校名 (2025年度)

大 学	亜 細 亜 大 学	専 修 大 学	東 京 経 済 大 学
	桜 美 林 大 学	大 東 文 化 大 学	東 京 電 機 大 学
	大 妻 女 子 大 学	拓 殖 大 学	東 洋 大 学
	国 士 館 大 学	中 央 大 学	日 本 大 学
	駒 澤 大 学	津 田 塾 大 学	日 本 体 育 大 学
	白 梅 学 園 大 学	帝 京 大 学	武 蔵 野 大 学
	成 蹊 大 学	東 京 医 療 保 健 大 学	明 星 大 学
短 期 大 学	大 妻 女 子 短 期 大 学	駒 沢 女 子 短 期 大 学	東 京 女 子 体 育 短 期 大 学
	共 立 女 子 短 期 大 学	白 梅 学 園 短 期 大 学	山 野 美 容 芸 術 短 期 大 学
専 門 学 校	東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	慈 恵 第 三 看 護 専 門 学 校	専 門 学 校 社 会 医 学 技 術 学 院
	東 京 都 立 南 多 摩 看 護 専 門 学 校	東 京 新 能 力 メディカルセンター付属看護専門学校	青 山 製 図 専 門 学 校

■ 主な専門学校

第1分野 (工業系)	東 洋 公 衆 衛 生 学 院	学 校 法 人 大 原 学 園 東 京 ホ テ ル ・ ト ラ ン 学 院 専 門 学 校
青 山 製 図 専 門 学 校	第4分野 (衛生系)	専 門 学 校 日 本 ホ テ ル ス ク ー ル
東 京 工 学 院 専 門 学 校	窪 田 理 容 美 容 専 門 学 校	第7分野 (服飾・家政系)
東 京 日 建 工 科 専 門 学 校	国 際 文 化 理 容 美 容 専 門 学 校	文 化 服 装 学 院
日 本 工 学 院 専 門 学 校	辻 調 理 師 専 門 学 校	第8分野 (文化教養系)
第3分野 (看護医療系)	東 京 ビ ュ ー テ ィ ー ア ー ト 専 門 学 校	阿 佐 ケ 谷 美 術 専 門 学 校
慈 恵 第 三 看 護 専 門 学 校	東 京 ビ ュ ー テ ィ ー & フ ラ イ ダ ル 専 門 学 校	学 校 法 人 大 原 学 園
国 際 医 療 専 門 学 校	町 田 調 理 師 専 門 学 校	神 田 外 語 学 院
専 門 学 校 社 会 医 学 技 術 学 院	山 野 美 容 専 門 学 校	専 門 学 校 東 洋 美 術 学 校
東 京 呉 竹 医 療 専 門 学 校	早 稲 田 美 容 専 門 学 校	専 門 学 校 E S P エ ン タ テ イ ン メ ン ト 東 京
東 京 立 川 歯 科 衛 生 学 院 専 門 学 校	第5分野 (教育・福祉系)	東 京 ゴ ル フ 専 門 学 校
東 京 電 子 専 門 学 校	東 京 Y M C A 医 療 福 祉 専 門 学 校	東 京 法 律 公 務 員 専 門 学 校
東 京 都 立 府 中 看 護 専 門 学 校	東 京 保 育 専 門 学 校	東 放 学 園 専 門 学 校
東 京 都 立 南 多 摩 看 護 専 門 学 校	第6分野 (商業・実務系)	東 放 学 園 音 響 専 門 学 校
東 京 西 の 森 歯 科 衛 生 士 専 門 学 校	学 校 法 人 大 原 学 園	日 本 工 学 院 専 門 学 校

■ 主な就職先

公 務 員	民 間 企 業
東 京 消 防 庁	機 ユ ナ イ テ ッ ド ア ロ ー ス
川 崎 市 消 防 局	京 王 食 品 (株)
川 口 市 消 防 局	ヤ マ ト 運 輸 (株)

進路の特徴

府中西高校は勉学・部活動の両立が可能な都立高校であり、生徒は全国大会や関東大会を目標に練習に励み、各地区大会などで活躍しています。また、学校行事にも積極的に参加しています。こうしたさまざまな学校生活を通して心と身体、学力と基本的生活習慣、コミュニケーション能力等を養っています。

1年次よりさまざまな進路指導が計画的に行われ、生徒が主体的に進路を考え、決定していけるようにキャリア教育の充実が図られています。

卒業時には、9割以上の生徒が大学や短大、専門学校に進学しています。また、公務員試験や民間企業にも毎年合格者を出しています。看護・医療系や幼児教育・保育・小学校教員を目指す生徒が多いことも特徴の一つで、1年次からガイダンスやボランティア活動にも積極的に取り組み、その結果として、ほぼ100%に近い進路実現を果たしています。

高校3年間は自分自身を見つめ、自らの在り方や生き方を考えていく大切な時期です。本校では、生徒一人ひとりが「進路の目標」をもてるよう、進路指導の充実を図っています。ぜひ、府中西高校で自分自身を見つめ、育み、自らの力で目標とする進路を実現してください。府中西高校は、そのような皆さんを精一杯応援し支援します。

進路指導の流れ ～最後まであきらめない進路実現への指導～



一人ひとりが希望する進路へ

卒業生からのメッセージ

N・Sさん(49期生) 明治大学商学部

Q1 どんな高校生活でしたか

行事や部活動が盛んで、友達との楽しい思い出がたくさん作れた充実の学校生活でした。2年生の冬頃からは志望校に向けて本格的に勉強に取り組み始め、互いに勉強する友達もできました。さらに自分を応援してくれる友達や先生のおかげで、学校生活も楽しめ幸せでした。

Q2 進路を決定したきっかけはなんですか。

高校入学時は、良い成績を取って指定校推薦で大学へ行こうと思っていましたが、思うように成績が伸びず、体調不良による欠席が多かったため、一般受験でできるだけ難しい大学に挑戦しようと考えました。将来の夢はとくに決まっていなかったので、興味のある文学部と商学部で迷いましたが、最後は商学部に進むことに決めました。

Q3 合格までどのような学習をしましたか。

毎晩、次の日の勉強スケジュールを立てて、その計画の通りに勉強を進めていました。眠い時は内容が頭に入らないので、15～20分程度仮眠を積極的に取りました。平日は最低6時間、休日は最低10時間という目標を立てて、嫌でも机に向かい、飽きたときは英単語帳で覚えた範囲の復習や、受験する大学の過去問の傾向を調べたりしました。

Q4 中学生に向けてのメッセージ

高校では、中学生の時よりも体育祭や文化祭などの学校行事がたくさんあるので楽しんでください。でも、高校生活を楽しみすぎて、授業中に眠ったりふざけたりしていると、ほかの人以上に苦勞することになるので、気持ちにメリハリをつけて過ごすことが大切だと思います。がんばってください。

R・Nさん(49期生) 東京都立府中看護専門学校

Q1 どんな高校生活でしたか

部活動、学校行事、勉強、遊びと全てに全力で取り組んだ3年間でした。所属していた体操部では、夏休みの合宿や、試合、文化祭公演に向けての練習などの予定がたくさんあり、忙しかったのですが、充実した楽しい日々を過ごしていました。

Q2 進路を決定したきっかけはなんですか。

幼いころにお世話になった看護師さんへの憧れから、中学生の時には看護師の仕事に興味を持っていました。高校に入って、学校での看護医療系ガイダンスや看護体験に何度か参加しているうちに憧れと尊敬が強くなり、看護学校への受験を決めました。

Q3 合格までどのような学習をしましたか。

1年生の頃から指定校推薦を意識して、テスト前の勉強や提出物には積極的に取り組んでいました。また、3年生になってからは入試対策として進路部の先生に面接や小論文を個別で指導していただきました。

Q4 中学生に向けてのメッセージ

やるべきことはしっかりやって、あとは全力で楽しんで、気持ちを切り替えることが大切です。そして、たくさんの思い出を作ってください。

I・Tさん(49期生) 東京消防庁

Q1 進路を決定したきっかけはなんですか。

自分が高校1年生のとき、祖母の持病の悪化ため救急車を呼んだのですが、自分は何もすることができずただ救助を待つことしかできませんでした。救急隊の方が迅速に対応してくださり、無事祖母が一命をとりとめることができました。そのとき、自分も救急隊の方々のように、人を助ける仕事に就きたいと思うようになりました。また、早く自立したかったので高卒でも公務員なら安定していること、ラグビー部で培った体力を生かせることなどから、消防士を志しました。

Q2 合格までどのような学習をしましたか。

本校の公務員講座をはじめ、各専門学校が主催している公務員講座に積極的に参加し、資料を集め、わずかな時間でも大切に勉強に使いました。

Q3 中学生に向けてのメッセージ

勉強も大事ですが、それよりも大切なものが学校生活ではあふれているので、それに早く気づいて、より豊かな高校生活にしてください。健闘を祈ります。

学校行事 勉強だけでは満足できない、輝ける今を楽しもう!!

- 4
- 入学式
 - 新入生オリエンテーション
 - 定期健康診断
- 5
- 遠足
 - 進路説明会
 - 中間考査
 - 生徒総会

府中西高校の学校行事は生徒が主体。
生徒が企画から運営まで担当するので
得られる達成感も大きいです。



遠足

4月 新入生オリエンテーション

新入生が学校生活をスムーズに送るための
様々なガイダンスがあります。
特に、生徒会主催の歓迎オリエンテーショ
ンでの部活紹介は一見の価値あり。在校生
生、教員も楽しみにしています。

6 陽光祭 (体育部門)

- 期末考査
- 芸術鑑賞会
- 夏期合同体験入部
- 夏期講習・部活動合宿

8

- 部活動合宿
- 夏期講習

9

陽光祭 (体育部門)

1年生から3年生までの全クラスが、縦割りでの4つの団に分かれて優勝を競います。

生徒の声

府中西の体育祭は、体育委員が中心となり企画・運営を行っています。スポーツ好きが多く、クラスで盛り上がり、団が一緒に他の学年を応援することができ、とても白熱しています。そんな体育祭を企画・運営していく体育委員の仕事はとても忙しく大変ですが、やりがいと達成感があります。

—体育委員長—



陽光祭(体育部門)

2月 合唱コンクール

1学年と2学年がクラスごとに発表します。
校内予選会を行い、本番に臨み、各クラスが優勝を目指します。

生徒の声

私たちは、この日のために準備を重ね、どういう歌にしたいかを考えながら、それぞれの歌を作ってきました。そして、一致団結して本番を迎えることができました。

—合唱コンクール委員長—



合唱コンクール



9月 陽光祭（文化部門）

クラス、部・有志により、公演部門、食品部門、展示部門に分かれて、陽光祭大賞を狙います。

生徒の声

府中西高校の文化祭は、元気な府西生にふさわしい明るくホットな祭りです！私たちの燃えるように熱い想いが織りなす「陽光祭」に、ぜひ参加してみてください！
—文化祭委員長—

陽光祭（文化部門）

陽光祭（文化部門）

10

- 中間考査

11

- 開校記念日
- 生徒総会

12

- 期末考査

修学旅行



修学旅行

沖縄等で（年によって異なる）平和学習と体験学習。東京とは全く違う、自然と文化を全身で味わいます。

生徒の声

地元の方の「生きていることがどんなに幸せなことか感じた」という言葉は素直に心に響いた。自分も精一杯生きたいと思った。

—生徒の感想より—

1

- 修学旅行

- 合唱コンクール

2

- 学年末考査
- 卒業式

3

部活動 ラグビー部、ハンドボール部、合唱部が、都立高校特別強化プロジェクト Premier Club に指定されました。

がんばってます！

活動内容／実績

ラグビー部（運動部 特別強化指定Tier1） 42名（男33：女9）

ラグビー経験者の顧問2名に加え、専門的なS&CTレーナー、鍼灸治療も可能なアスレティックトレーナーのもと、東京都ベスト8を目指して日々練習に励んでいます。「泣く」「笑う」「感動する」瞬間を大切にしながら、仲間とともに成長できるチームです。女子プレーヤーも在籍しており、明るく活気ある雰囲気です。

2022 東京都新人大会ベスト16
2022 東京都春季大会ベスト16
2022 全国大会東京都予選第一地区ベスト8
2024 全国大会東京都予選第二地区ベスト16
2025 東京都春季大会ベスト16
2025 全国大会東京都予選第二地区ベスト8

男子ハンドボール部（運動部 特別強化指定Tier3） 20名（男18：女2）

スポーツ推薦を導入し、関東大会出場を目標に活動しています。

2024 国公立大会優勝
2024 東京都大会ベスト16
2024 冬季大会 優勝
2025 インターハイ予選ベスト16
2025 国公立大会優勝
2026 関東大会予選ベスト16

女子ハンドボール部（運動部 特別強化指定Tier3） 22名（男0：女22）

スポーツ推薦を導入し、関東大会出場を目標に活動しています。

2024 東京都大会第3位
2024 関東大会出場
2025 東京都国公立大会優勝
2025 東京都大会 ベスト4
2025 関東大会出場
2026 関東大会出場

合唱部（文化部 特別強化指定Tier3） 55名（男18：女37）

伝統ある混声合唱の部活です。経験者はもちろん、合唱初心者も大歓迎です。青春を賭けて一緒に合唱を創り上げませんか。

2025 NHK全国学校音楽コンクール東京都本選銀賞
2025 東京都合唱コンクール金賞及び審査員特別賞
2024 NHK全国学校音楽コンクール東京都本選銀賞
2024 東京都合唱コンクール金賞
2023 全日本合唱コンクール全国大会銀賞（2年連続）



ラグビー部



女子ハンドボール部



男子ハンドボール部



合唱部

運動部：活動内容／実績

野球部 32名（男26：女6）

「進取果敢」をモットーに全員野球を目指して活動しています。平日はグラウンド練習（火曜日はオフ）、週末は練習試合を行っております（年間100試合程度）。

2023 夏季大会西東京大会 3回戦進出
2024 秋季大会ブロック予選突破大会出場、第18回東村山カップ準優勝

サッカー部 34名（男33：女1）

「サッカーを通して、人間的に成長する」を目標に日々活動しています。部員それぞれが自立し、感謝とリスペクトの気持ちを大切にできる集団を目指しています。サッカーが好き、そして「自立したカッコいい大人」になりたい生徒を待っています。

2023 インターハイ予選ブロック決勝進出／2024 選手権予選ブロック決勝進出

2025 選手権予選ブロック決勝進出／2026 ユースリーグ参戦中

男子バスケットボール部 22名（男21：女1）

⑧⑧⑧体育館練習、⑧⑧⑧器具を使ったトレーニング、④④練習、または練習試合。朝練「有り」。チーム練習を重んじています。謙虚に礼儀正しく、バスケットへの情熱をもち、切磋琢磨しています。

2026 インターハイ予選2回戦進出／2025 関東大会予選2回戦進出／2024 関東大会予選・インターハイ予選2回戦進出／2023 関東大会予選・インターハイ予選2回戦進出／2022 インターハイ予選2回戦進出／2021 新人戦支部大会3回戦進出／2019 関東大会予選2回戦・新人戦支部大会3回戦進出

女子バスケットボール部 17名（男0：女17）

東京都ベスト16を目標に切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。半面でも正規のコートの取れる体育館で環境にも恵まれており、土日は練習試合も多く行っています。「stay positive keep smiling」をモットーに、バスケットスキルの向上だけでなく人として成長できる部活動を目指しています。HP・インスタも見てください！

2025 関東予選4回戦進出（都ベスト56）／2025 総体予選5回戦進出（都ベスト32）／2025 新人大会5回戦進出（都ベスト32）／2026 関東予選5回戦進出（都ベスト32）

男子硬式テニス部 18名（男18：女0）

1年生の夏までは基礎トレーニングや基本的なラリーを中心に、2・3年生は部長・キャプテンが立てた練習計画に基づいて練習をしています。平日4日は基礎練習を中心に行い、土曜日（半日）は部内練習や他校との練習試合などを行っています。日曜日・祝日はOFFですが、公式戦などの大会が入ることがあります。

2025 東京都高等学校テニス選手権大会（個人）シングルス2回戦進出・ダブルス3回戦進出

2025 東京都高等学校新人テニス選手権大会（個人）シングルス2回戦進出・ダブルス3回戦進出



野球部



サッカー部



女子バスケットボール部



卓球部

女子硬式テニス部 12名（男0：女12）

各試合で勝ち上がることを目標に、日々の基礎練習や試合形式の練習に取り組んでいます。部長・キャプテンを中心に、助けあい、教えあひながら、一人ひとりが主体的に活動しています。平日の月・水・金に活動しています。土・日には練習試合や大会が入る場合もあります。【2025年度】都立対抗テニス選手権大会（団体）2回戦進出／都立高テニス選手権大会シングルス3回戦進出

陸上競技部 22名（男20：女2）

動的ストレッチやドリルなどで体幹の使い方やフォームを確認し、短距離は100～300メートルのスピード練習や、チューブを使ったバウトレニング、長距離は外周（1周900メートル）や内周（1周400メートル）を利用したペース走やスピード練習など他にも様々な練習を行っています。東京都第5・6支部春季競技会：上柚木／東京都高校総体東京都選抜予選大会：上柚木／東京都5・6支部学年別陸上競技選手権大会：上柚木／第5・6支部夏季競技会 兼 多摩地区選手権大会：上柚木／第5・6支部秋季競技会

剣道部 16名（男12：女4）

稽古日 平日：⑧⑧⑧ 休日：④
剣道を通して心身の向上を目標とし、自分に厳しく向かい、日々の稽古に取り組んでいます。基本を重視し、小さくまとまらず大きな剣道に取り組み、将来につながる剣道の体得を目指しています。また、「人間力」を高めていくことも大切にしています。

2026 全国大会支部予選通過 都大会出場 男子団体 Best32

2024 東京都秋季剣道大会男子団体Ⅱ部 準優勝、剣道三段3名 二段1名 初段1名合格

男子バレーボール部

36名（男30：女6）

練習日 ④⑥体育館練習、⑥外練・中央廊下 ジャンプトレーニング・基礎練、⑥トレーニングルーム・中央廊下で筋トレ・基礎練、④⑥練習試合・公式戦・練習など
2023 スプリングカップ 世田谷総合会場 第3位
2024 冬季都立校大会 都立ベスト32/スプリングカップ 府中西会場 準優勝
2025 インターハイ予選 3回戦進出/夏季都立校大会 都立ベスト32
2026 冬季都立校大会 都立ベスト32

女子バレーボール部

24名（男0：女24）

練習日 ④⑥体育館練習、⑥トレーニングルーム 体カトレーニング・基礎練習、⑥外練 体カトレーニング、④⑥練習・練習試合・公式戦など
高体連：春季大会・総体予選・夏季大会・新人戦に出場 ※春季大会・新人戦では2部大会に進出
その他：公立校大会・多摩フェスティバル・旧10学区大会などの地域の大会に出場

バドミントン部

54名（男31：女23）

練習は、部長を中心にメニューを組み立て、自主的な活動の中で、一つでも多く勝てるように取り組んでいます。高校から始めた初心者の部員も多く、練習を工夫しながら、各自が上達するようにしています。
高体連春季大会、インターハイ予選個人・団体、新人戦Ⅰ部大会、Ⅱ部大会、冬季ブロック大会、東京都国公立大会出場

水泳部

28名（男18：女10）

経験値は様々ですが、部員全員の体力向上と大会でのベストタイム更新を目標に日々練習しています。先輩後輩関係なく、雰囲気明るく、楽しみながらも成長できる部活動、そして自ら進んで練習に取り組むことができる部活動を目指して、日々活動しています。
春季大会出場、東京都大会出場、西東京国公立高校水泳競技大会入賞、三多摩水泳競技大会入賞、府中市民体育大会出場入賞多数、新人大会出場

体操部

17名（男11：女6）

体育館での器具練習や柔道場での基礎トレーニングをもとに練習を行っています。休日にはコーチの方やOB・OGが指導に来てくださり、より具体的な技術指導を行ってくださいます。礼儀を大切に、主体的に取り組むことを目標に日々練習に励んでいます。

2024 男子：3年生大会団体3位、女子：秋季大会 段違い平行棒第3位
2025 男子：3年生大会団体1位 新人大会団体5位、女子：1年生大会団体5位 秋季大会団体9位

ソフトテニス部

18名（男16：女2）

基本練習を中心に日々の練習を行っています。また、月1回は他校との練習試合を通して、新たな課題を見つけ、克服し、上位進出を目標に日々の練習に取り組んでいます。また、国公立大会ベスト16に満足せず、さらなる結果を残すことができるよう取り組んでいます。
国公立大会個人（2025年度）男子5回戦進出（ベスト16）※2年連続2日目進出/多摩地区大会団体（2026年度）男子ベスト16/関東大会予選個人戦（2026年度）男子4回戦進出（ベスト128）/関東大会予選団体戦（2026年度）男子ベスト32

卓球部

22名（男18：女4）

「自分たちで考える」をモットーに、自主的に部活動を運営しています。全員参加の全体練習の他、自主練習にも積極的に取り組み、日々切磋琢磨しています。今まで培ってきた自分たちの力を結集し、全力で卓球に取り組んでいます。
春季大会（男子・学校対抗）都・ベスト32/インターハイ予選（男子・学校対抗）都・ベスト32/学年別大会（2年）（女子・シングルス）都・ベスト8/国公立大会（男子・シングルス）都・ベスト32 1名/国公立大会（女子・シングルス）都・ベスト16 1名/国公立大会（男子・学校対抗）/都・ベスト8/新人大会（女子・ダブルス（Bクラス）優勝！！/地区別大会（西部）（女子・シングルス）ベスト4（都立高では最高位）

ダンス部

37名（男0：女37）

毎日の基礎練習をしっかりと行い、大会入賞を目標に主体的に活動しています。文化祭ではHip Hop、Girls、Lock、Reggae、Jazz、Free styleなど様々な種類のダンスに挑戦し、踊りの幅を広げています。地域のボランティアにも参加し、全力でダンスに取り組んでいます。
2024 MUSIC DAYS東京大会オンライン予選参加、全日本高等学校チームダンス選手権大会 関東大会小編成・大編成部門参加、日本高校ダンス部選手権 ビッグ・スモールクラス参加
2025 MUSIC DAYS東京大会オンライン予選通過 東京大会本戦出場、全日本高等学校チームダンス選手権大会 関東大会的小编成・大編成部門出場、日本高校ダンス部選手権 スモールクラス出場、東京女子体育大学主催 ストリートダンス部発表会参加



男子バレーボール部



ダンス部



美術部



軽音楽部



水泳部



天文部



男子硬式テニス部



体操部



吹奏楽部



演劇部

文化部：活動内容／実績

演劇部

12名（男5：女7）

基礎訓練（ストレッチ、筋トレ、発声・滑舌）、インプロ、エチュード、ダンス、殺陣、読み合わせ
舞台制作（台本づくり、演技の稽古、衣装・道具製作）※公演間近になると土日活動します。
2023・24年東京都短編発表会（23年優秀賞、流行語大賞）、2023年度東京都高等学校文化祭 多摩南地区大会（奨励賞）、校内公演…新入生歓迎公演、文化祭公演、卒業公演、校外公演…新人デビューフェスティバル、地区大会、（都大会）、地区クリスマス公演、春のフェスティバル

写真部

13名（男7：女6）

東京都高文祭地区大会・中央大会、多摩六都高校生写真展への出品、文化祭での写真展、学期1回の撮影会実施
撮影会（昭和記念公園など）、都高文祭地区大会16人16作品出品、中央大会2名2作品入選、多摩六都高校生写真展12名48作品出品

漫画研究部

7名（男0：女7）

学期ごとの部誌用原稿作成、各自の画力研鑽
①文化祭における部誌発表、個人作品展示 ②行事ポスター原画作成

天文部

40名（男27：女13）

毎週金曜日の放課後、細々と活動/陽光祭（文化祭）での展示発表 自作のプラネタリウムで、テーマに沿ってプログラム上映/月一（天文次第）の星空観望会 一般生徒にも公開する観望会も実施/外部の天文台やプラネタリウムの施設見学、府中・郷土の森の移動天体観測車の派遣も企画
最大の目標は陽光祭（文化祭）での展示発表/大小さまざまな天文現象をとらえ、星空観望会の実施/スーパーmoonや彗星など、珍しい天文現象が起こるときは部員以外にも観望会を公開/今年度（2026）は部員数が倍増、ニッチな活動の部ではありますが、校内で少しずつ認識されてきた

吹奏楽部

30名（男6：女24）

定期演奏会も33回を終えました。非常にまじめにコツコツと努力するメンバーが揃っています。今年は著名な部活動指導員の指導とコーチのもと、感動を与えられる演奏をさらに心がけたいと思います。経験者も初心者も大歓迎！夏の体験入部や学校説明会後の見学へぜひ来てください。
2025 東京都吹奏楽コンクールB組銅賞/2024 東京都吹奏楽コンクールB組銀賞（2年連続）/2023 東京都吹奏楽コンクールB組銀賞
夏季合宿（7月河口湖）、地区音楽発表会（11月）、定期演奏会（3月府中の森芸術劇場）、入学式・卒業式にて入退場曲を担当

美術部

15名（男5：女10）

絵画（油絵）や立体の作品制作/文化祭展示/高文連中央展参加/黒板アートなど
校内作品展示/高文連中央展参加/黒板アート甲子園出品（審査委員特別賞）/壁画制作（府中市）/NHK「タイムスケイプ」出演

軽音楽部

66名（男27：女39）

校内のイベント、部内での発表もありますが、ほかに東京都高文連の公式大会をはじめとする各大会に、バンドごとにオリジナル曲をつくって出場し、入賞を目指しています。ほか、他校との合同ライブも行っています。
2025年度東京都高等学校軽音楽コンテスト音源審査参加/2025年度府中西高等学校軽音楽部夏の合同ライブ開催/2025年度東京都高等学校文化祭軽音楽部門大会地区大会A会場出場/青梅総合高等学校冬の合同ライブ参加/全国学校軽音楽部協会合同演奏会参加/第9回高等学校軽音楽コンテスト関東大会 音源審査通過、ライブ審査出場

茶華道部

27名（男0：女27）

茶道と華道ともに、それぞれ講師の先生にご指導を受けています。文化祭では華道の作品を展示し、お点前をします。東京都高等学校文化連盟茶道部門に加盟しており、大会やお茶会など外部の活動にも積極的に参加しています。文化祭、学校説明会等で花の展示/文化祭で早茶

ホームメイキング部

17名（男0：女17）

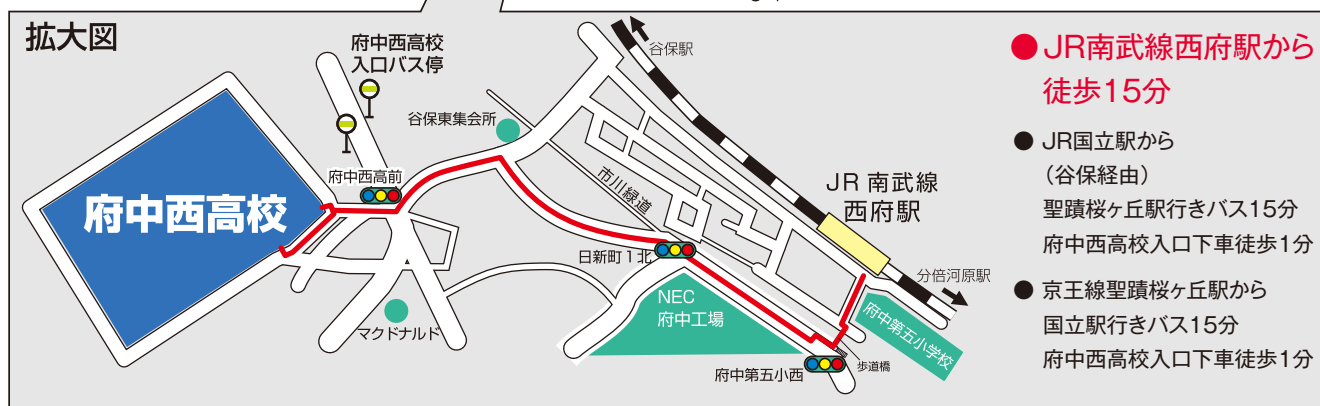
お菓子や手軽に作れる料理などの調理を中心に活動しています。今年度は浴衣の製作にも取り組みます。文化祭では夏休みに試作を重ね、特製のバウンドケーキを販売しています。また在京生と一緒にお菓子作りなどをして交流を深めています。文化祭でのケーキ販売/多文化共生イベントとして、在京生とお菓子作り（各国の言語のおみくじを入れたフォーチュンクッキー作りなど）

デジタルクリエイト部

24名（男20：女4）

マイクラフトカップ全国大会に毎年エントリーし優秀な成績を残しています。主に動画作成・3Dグラフィック・プログラミング・電子工作などを行っています。また、ITパスポート試験合格のための勉強会を始めました。
第6回Minecraft（マイクラフト）カップ「まちづくり入門」の部において、予選を通過。11月2日のMinecraft東京審査会に出場し、「学校賞」を受賞。文化祭では3Dプリンターでの制作とUFOキャッチャーの作成などで小中学生を中心に毎年好評です。

都立府中西高校へのアクセス



陽光祭文化部門(文化祭)

9月12日(土)、13日(日)

詳細は、学校のホームページに掲載します。

学校説明会

第1回 10月24日(土)午後、第2回 11月14日(土)午後、第3回 12月12日(土)

詳細は、学校のホームページに掲載します。

中学生のみなさんへ 府中西高校は、みなさんの入学を心待ちにしています。

1年生では基礎の学習、2・3年生では進路に合わせた学習ができるように、たくさんの選択科目を用意しています。幅広い知識を府中西高校で身に付け、卒業後の進路に向けて学習していきましょう。また、府西生は部活動や学校行事の中で自主的に活動しています。意欲的に取り組み、努力する生徒の入学を期待しています。



東京都立府中西高等学校

〒183-0036 東京都府中市日新町4-6-7 ホームページURL : <https://www.metro.ed.jp/fuchunishi-h/>
電話 042-365-5933 FAX 042-360-4603



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

