

部活動体験・見学実施 実施部活動 日程・時程一覧

凡例 体験実施日；体（開始時刻～終了時刻）、見学実施日；見（開始時刻～終了時刻）
体験に必要な持ち物は日程の下に掲載しています。
一番下にその部活動へのリンクがあります。

7月	サッカー部		ラグビー部		男子ハンドボール部		女子ハンドボール部		女子バスケットボール部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		硬式野球部		卓球部		演劇部		美術部		デジタルクリエイイト部		剣道部		7月	
	曜	体験・見学	体験	体験	体験	体験	体験	体験・見学	体験・見学	体験	体験	体験・見学	体験	体験・見学	見学	体験	体験	体験	体験・見学	見学	体験	体験	体験	体験	見学		曜	
18	土					体 (8:30-11:30)																				18	土	
19	日																									19	日	
20	月																									20	月	
21	火														見(9:30～10:30)											21	火	
22	水													体 (10:00～12:00)	見(9:30～10:30)	体(13:00～17:00)										22	水	
23	木														見(9:30～10:30)												23	木
24	金	体・見(8:00～10:30)														体(13:00～17:00)											24	金
25	土		体 (8:00～12:00)	体(14:00～16:00)	体(14:00～16:00)																						25	土
26	日																										26	日
27	月														見(9:30～10:30)												27	月
28	火					体(13:00-17:00)									見(9:30～10:30)												28	火
29	水														見(9:30～10:30)									見(9:00～12：00)			29	水
30	木												体(13:00～16:00)														30	木
31	金																										31	金

8月

	曜	体験・見学	体験	体験	体験	体験	体験	体験・見学	体験・見学	体験	体験・見学	見学	体験	見学		曜
1	土									体(13:00～16:00)					1	土
2	日														2	日
3	月	体・見(8:00～10:30)						体・見(13:00～17:00)				見(9:30～10:30)			3	月
4	火							体・見(8:30～11:30)				見(9:30～10:30)			4	火
5	水											見(9:30～10:30)			5	水
6	木							体・見(9:00～13:00)							6	木
7	金								体(13:00～16:00)						7	金
8	土													見(9:00～12：00)	8	土
9	日														9	日
10	月					体 (9:00-13:00)									10	月
11	火														11	火
12	水														12	水
13	木														13	木
14	金														14	金
15	土														15	土
16	日		体 (8:00～12:00)						見(13:00～16:00)						16	日
17	月								見(13:00～16:00)			見(9:30～10:30)			17	月
18	火			体(9:00～11:00)	体(9:00～11:00)		体 (13:00～16:00)					見(9:30～10:30)			18	火
19	水										見(10:00～11:00)	見(9:30～10:30)			19	水
20	木								見(13:00～16:00)						20	木
21	金														21	金
22	土														22	土
23	日								体(13:00～16:00)						23	日

必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）	必要な持ち物 （上履き以外）
サッカーのできる格好 レガース 飲み物 タオル	運動靴 or スパイク 運動着 帽子など陽射しを遮るもの	体育館シューズ	体育館シューズ		運動できる服 体育館シューズ 飲み物(水分補給用) タオル	練習着 体育館シューズ タオル 飲み物		運動ができる服 体育館履き タオル 飲み物 ラケット(あれば)		動きやすい服装（体操着） 飲み物		剣道のできる格好 防具 飲み物

サッカー部 夏の体験会のお知らせ | 東京都立府中西高等学校 | 東京都立学校

ラグビー部 部活動体験会のお知らせ | 東京都立府中西高等学校 | 東京都立学校

ハンドボール部夏休みの部活動体験の申し込みについて | 東京都立府中西高等学校 | 東京都立学校

ハンドボール部夏休みの部活動体験の申し込みについて | 東京都立府中西高等学校 | 東京都立学校

男子バレーボール部 | 東京都立府中西高等学校 | 東京都立学校

女子バレーボール部 | 東京都立府中西高等学校 | 東京都立学校

<https://www.metro.ed.jp/fuchunishi-h/activities/baseball/index.html>

<https://www.metro.ed.jp/fuchunishi-h/activities/drama/index.html>

https://www.metro.ed.jp/fuchunishi-h/activities/2026/07/2026_1.html

<https://www.metro.ed.jp/fuchunishi-h/activities/digitalcreate/index.html>

<https://www.metro.ed.jp/fuchunishi-h/activities/kendo/index.html>