

52期 学年通信

2026年5月13日 No.2



◆ 遠足に行ってきました!

4月23日(木)、一人の遅刻者もなく、全員そろってクラスごとのバスに乗り、学校を出発しました。目的地である、山梨県の「紅葉台キャンプ場」は、西湖のほとりに位置し、山々に囲まれた自然豊かな場所です。四季折々の景色を楽しむことができます。あいにくの天気ではありましたが、開会式の後にはクラスごとに炊事場で火を起し、班員と協力しながらカレー作りを行いました。調理を通して会話もはずみ、新たな人間関係を築く良い機会となったようです。一生懸命作ったカレーをほおぼる生徒たちの表情がとても印象的でした。食事の後には、後片付けまで丁寧に行い、最後にクラス集合写真を撮影して帰路につきました。



◆ 中間考査が目前です

高校生活初の定期考査・1学期中間考査が5月19日(火)～22日(金)の4日間実施されます。学習成績において、大きな評価対象になる事は言うまでもありません。既に一週間前の5月12日(火)からは部活動は停止期間(顧問から特別活動届が出た部は除く)となり、学校全体が、考査に集中力が発揮されるような静かな空気です。学習に集中し、悔いなく答案返却の日を迎えられるように頑張ってください。ご家庭でも、学習時間の確保・食事時間や就寝時間の点検・体調管理にご留意願います。

考査は、以下のように一日2～3科目、午前中に行われます。朝型の学習の方がより一層成果がでやすい事から、できる限り早起きの習慣を付けるよう、ご協力ください。

1学期中間考査時間割

	5月19日(火)			5月20日(水)			5月21日(木)			5月22日(金)		
	1限	2限	3限	1限	2限	3限	1限	2限	3限	1限	2限	3限
1 学 年	8:50～9:40	10:00～10:50	11:10～12:00	8:50～9:40	10:00～10:50	11:10～12:00	8:50～9:40	10:00～10:50	11:10～12:00	8:50～9:40	10:00～10:50	11:10～12:00
	生物基礎*	言語文化* 日本語基礎		化学基礎*	論理・表現I	歴史総合*	数学I	現代の国語*		数学A	英コミュI	LHR

*:在京外国人生徒の皆さんは別室で受検する講座です。

◆ 保護者会について

日程 6月20日(土)
時間 14:00~15:00
(受付開始13:30)
内容 ・2年次の選択科目について
・高校での生活について
・修学旅行について
・進学費用、学習計画について
・その他

場所 B棟3階 各HR教室

※お車・バイクでのご来校はご遠慮ください。

なお、近隣商業施設への駐車も同様です。

※上履きをご用意いただき、靴は会場までお持ちください。

当日は午前中に授業公開が予定されています。ぜひ併せてご参加ください。

◆ 今後の予定

5月13日(水) 学年別体育祭練習
14日(木) 内科検診
19日(火) ~ 22日(金) 中間考査
22日(金) 教育実習(始)
26日(火) 腎臓検診予備日
27日(水) 学年別体育祭練習
眼科検診
6月 2日(火) PM 団種目打合せ・予行準備
3日(水) 体育祭予行
4日(木) 体育祭
5日(金) 振替休業日(6/20)
9日(火) 体育祭予備日
10日(水) 体育祭予備日
11日(木) 教育実習(終)
17日(水) 生徒会役員選挙
20日(土) 授業公開・一学年保護者会

◆ 体育祭の練習が始まります!



6月4日(木)、府中西高校の三大多行事の一つである「体育祭」が開催されます。1学年の生徒にとっては、学年を越えた団で取り組む初めての大きな行事となります。学年種目は「台風の日」と「全員リレー」です。選抜種目の「男女混合綱引き」や「団対抗リレー」は毎年息をのむ展開となり、大いに盛り上がります。そのほか、女子の「タイヤ引き」、男子の「騎馬戦」、「部活対抗リレー」なども予定されています。今週から、体育の授業やLHRでも練習が始まります。練習前には十分に準備運動を行い、怪我には十分注意しましょう。また、6月とはいえ暑い日が予想されます。日頃から体調管理を心がけ、こまめな水分補給を行ってください。各団が心を一にし、正々堂々と競技に取り組みましょう。なお、当日は保護者の皆様にもご参観いただけます。ぜひ、お子様の練習の成果をご覧いただければ幸いです。詳細につきましては、後日改めてお知らせいたします。

◆ 自宅学習について

まずは自宅学習できる環境を整えましょう。近くに家族がいたり、テレビ等の音が聞こえたりすると集中することが難しいと思われれます。また、スマートフォン等の誘惑が近くにあっても同様です。なるべく静かで快適なところが良いと思います。環境が整ったら、開始時刻を決めて毎日“5分”でも机に向かい勉強道具を開いて下さい。学習で一番難しい時間が“開始5分間”と言われております。この5分間で脳を学習モードに切り替えようとし、この作業が非常に難しいからです。しかしこの時間で脳が切り替われば30分でも1時間でも勉強がはかどります。勉強が苦手な人の多くはこの5分間の使い方が非常に下手です。逆に勉強ができる人はこの5分間の使い方が上手く、脳の切り替えがとても速いです。この脳の切り替えに慣れるという意味でも“5分”を続けてみて下さい。

* 事務連絡

6月中旬頃より、体育の授業において「水泳」の授業が始まります。それに伴い、水泳帽および水着等の販売を以下の日程で行います。

【販売日時】

5月26日(火)・28日(木)・6月1日(月) いずれも昼休みに実施

水泳帽は全員ご購入をお願いいたします。水着につきましては学校指定のものはございませんので、ご家庭でお持ちのものをご使用いただいて差し支えありません。詳細は後日あらためてお知らせいたします。

何卒よろしくお願いたします。

