

52期 学年通信

2026年6月20日 No.3



◆ 体育祭を終えて



6月4日に体育祭を実施しました。前日には台風が通過し、開催が心配される状況でしたが、部活動の生徒を中心に前日の夕方からグラウンド整備を行い、さらに当日の朝も多くの生徒や教職員が協力して準備を進めたことで、無事に体育祭を開催することができました。協力してくれた皆さんに感謝しています。

府中西高校の体育祭は、赤団・黄団・青団・桃団の4団に分かれて競い合います。1学年種目では、「全員リレー」、「台風の日」ともに7組が優勝しました。クラス一丸となってバトンをつなぐ姿や、仲間と息を合わせて競技に取り組む姿からは、入学後約2か月で築かれたクラスの絆を感じることができました。また、結果だけでなく、最後まで諦めずに全力を尽くす姿や、他クラスの健闘を称える姿も印象的でした。体育祭を通して、生徒たちは仲間と協力することの大切さや、目標に向かって努力することの価値を改めて学ぶことができたと思います。この経験を今後の学校生活にも生かしてほしいと願っています。



◆ 期末考査に向けて

体育祭が終わると、いよいよ7月1日(水)から6日(月)まで期末考査が実施されます。期末考査は、中間考査で実施した科目に加え、情報と保健も試験科目となります。中間考査よりも試験科目数が増えるため、早めに計画を立てて学習を進めることが大切です。中間考査で満足のいく結果を残せた人は、その学習習慣を継続してほしいと思います。一方で、思うような結果が出なかった人にとっては、今回の期末考査が挽回のチャンスです。結果だけを気にするのではなく、「どこが理解できていなかったのか」「どのような学習方法が自分に合っているのか」を振り返り、次につなげていきましょう。また、分からない内容をそのままにせず、積極的に質問することも大切です。放課後には、教科担当の先生に質問に行くことができます。疑問点を早めに解決し、自信を持って試験当日を迎えられるよう準備を進めてください。体育祭で見せてくれた粘り強さや団結力を、今度は学習の場面でも発揮し、一人ひとりが納得のいく結果を目指して頑張してほしいと思います。

◆ オンライン学習デーについて

6月22日(月)は「オンライン学習デー」となります。生徒は登校せず、自宅から一人1台端末(Surface)を利用して、Microsoft Teamsによるオンライン授業に参加します。当日は月曜日の時間割で、40分授業を6時間実施します。感染症の流行や自然災害などにより登校が難しい状況に備え、オンライン学習を円滑に行うための訓練として実施します。事前にTeamsへの接続方法や端末の動作確認を行い、当日に備えてください。なお、14時30分以降は部活動への参加が可能です。



◆ 今後の予定

- 6月22日(月) オンライン学習デー
- 7月 1日(水)～6日(月) 期末考査
- 9日(木) 進路行事
- 10日(金) セーフティ教室
- 11日(土) ベネッセ総合学力テスト
- 13日(月) 科目選択ガイダンス
- 14日(火) 芸術鑑賞教室
- 15日(水) 防災訓練
- 16日(木) 学年集会・大掃除
- 17日(金) 終業式
ペアレンツ・デー
- 21日(火) 夏季休業日始
- 8月10日(月) 閉庁日
- 12日(水)～14日(金) 閉庁日
- 30日(月) 夏季休業日終
- 9月 1日(火) 始業式

◆ 熱中症対策について

気温や湿度が高くなるこの時期は、熱中症への注意が必要です。熱中症は屋外だけでなく、教室や家庭内などの室内でも起こることがあります。

ご家庭におかれましては、十分な睡眠時間の確保や朝食の摂取など、基本的な生活習慣を整えていただくとともに、こまめな水分補給を心がけていただきますようお願いいたします。また、体調が優れない場合には無理をせず、早めに休養をとることも大切です。

学校でも生徒の体調管理に十分配慮しながら教育活動を進めてまいります。ご家庭におかれましても、お子様の体調の変化にご留意いただき、熱中症予防へのご協力をお願いいたします。

◆ 文化祭の出し物について話し合いました

ホームルームの時間を活用し、文化祭の出し物について話し合いを行いました。各クラスからは、迷路やお化け屋敷、喫茶、縁日など、さまざまなアイデアが出され、生徒たちは文化祭への期待を膨らませている様子でした。

文化祭は9月12、13日に開催されます。夏休み期間も含め、限られた時間の中で準備を進めていくことになります。文化祭チーフを中心に、クラス全員で協力しながら、お客様に楽しんでもらえる企画づくりに取り組んでほしいと思います。

一人ひとりが役割を果たし、クラス一丸となって準備を進めることで、充実した文化祭になることを期待しています。文化祭当日には、生徒たちの創意工夫と団結力が発揮されることを楽しみにしています。



◆ スマートフォンとの付き合い方について

スマートフォンは、連絡や情報収集、学習などに便利な一方で、使い方によっては生活習慣の乱れやトラブルにつながる可能性があります。特にSNSでは、軽い気持ちで投稿した内容が思わぬ誤解を招いたり、個人情報の流出につながったりすることがあります。投稿する前に、「相手はどう感じるか」「公開しても問題ない内容か」をよく考えることが大切です。

また、夜遅くまでスマートフォンを使用すると、睡眠不足となり、授業への集中力低下や体調不良の原因になります。就寝前は使用時間を決めるなど、生活リズムを整える工夫をしましょう。スマートフォンは便利な道具ですが、ルールやマナーを守り、正しい情報を見極めながら上手に活用していくことが大切です。自分自身を守るためにも、情報モラルについて改めて考えてみましょう。

◆ 教育実習生と過ごした3週間 ～将来を考えるきっかけに～

6月12日をもって、3週間にわたる教育実習が終了しました。実習生の先生方は本校の卒業生であり、生徒にとっては身近な先輩です。この3週間、授業だけでなく、体育祭やホームルーム活動などにも積極的に参加してくださいました。卒業した後に教育実習生として母校に戻ってきてくれることは、大変喜ばしいことです。実習生の先生方も、数年前までは皆さんと同じ教室で学んでいました。大学生活や進路について話を聞いた生徒もいたことでしょう。先輩方との交流を通して、自分の将来や進路について考えるきっかけになってくれればと思います。実習生の先生方の今後の活躍を期待しています。

