



東京都立府中西高等学校

## ■ 1日のスケジュールを決めよう

いよいよ、高校3年生としての生活が始まりました。2年生までと大きく違う点は、学校に滞在する時間が大幅に減ったことだと思います。

空き時間は有効に活用できれば卒業後の進路に役立てることができますが、一歩間違えると生活のリズムが狂い、学習意欲そのものが低下してしまう恐れも。

おすすめは、**1日のスケジュールを1週間単位で立てること**です。空き時間を俯瞰的に見て、自分がやりたいこと・やらなければならないことをはめ込んでみましょう。

授業時間が減った分、それ以外の時間をいかに使うかが進路実現の分かれ目です。

## ■ 自習室利用のルールの確認

1・2年生は授業時間です。迷惑にならないよう、ルールを再度確認してください。

- 自習室は、**大会議室と図書室の2か所**です。ほかの教室は使用できません。大会議室では飲み物のみOKです。

- **授業時間帯に次のことをすることは禁止です。**

- ①廊下をウロウロすること
- ②自動販売機で飲料を購入すること
- ③外出すること
- ④職員室を訪ねること(休み時間に来てください)

※ 2時間目の終わりに登校する生徒は、2時間目終了のチャイムが鳴るまでは**中央廊下の手前側(教室前廊下より手前)**で静かに待つこと。



## ■ 進路オリエンテーションを行いました

4月16日(水)、本校進路部による進路オリエンテーションを実施しました。

進路部の先生方の紹介に続き、受験スケジュールや注意点などのお話をいただきました。ポイントのほんの一部を以下にまとめます。

**大学** — 推薦・総合型希望者も、不合格の場合を考えて**今から一般受験の準備を始めるべき**。総合型は**1学期中に志望先**が決まっていないと対策ができない。

**専門学校** — 焦らせる学校には注意。エントリー前に**必ず担任・進路部に相談**。

**大学入学共通テスト** — (今年から変更)すべての手続きを生徒個人がWEBで行う。6月受験案内ダウンロード。7月マイページ作成。

## ■ 5月26日、大学入学共通テスト模試を実施します

学年全員が受験する最後の共通テスト模試になります。これ以降は申込制になりますが、上記にもある通り、**推薦・総合型希望者も一般受験を想定して模試は受けておきましょう**。志望先の合格可能性が判定されます。**当日までに志望先を決めておきましょう**。

## ■ 5月2日(金)、球技大会を開催します

最後の球技大会です。怪我に気を付けて、思い切り楽しみましょう!



1-5組→青熊のまき 2-7組→ピンクまきいびる 3-5組→赤い高足靴(しんであ) 4-6組→紫の歯車(まき)のまき

5月	行事予定
2日(金)	3学年球技大会 3学年保護者会
7日(水)	前期生徒総会、結団式
14日(水)	学年別体育祭練習
20日(火) ~ 23日(金)	1学期中間考査
26日(月)	大学入学共通テスト模試
28日(水)	学年別体育祭練習

## お知らせ

お知らせ

### ■ 5月2日保護者会について

出欠票の提出をありがとうございました。当日は体育館で「進路について」「3年生の生活について」の全体会を行った後、短時間ではありますがクラス懇談会を行います。

受付開始: 15時30分

### ■ 保護者向け

#### 進路講演会のお知らせ

本校進路部による保護者の皆様を対象とした進路講演会を行います。

日時: 6月7日(土) 10時開始予定  
内容: 本校の進路概況、各受験型の説明および注意事項、進学に関わる費用について他

※後日、出席の希望を取らせていただきます。ご協力よろしくお願いたします。

### ~新担任・鈴木巧先生

より一言~

水越先生より49期生を引き継ぎました。卒業に向け大事な1年です。3年生に次の言葉を送ります。

人は常に機会を待てども

機会は遂に人を待たず