



■ 高 2 生として、時間の使い方を見直してみませんか？

皆さんは、1 日 24 時間の中で、何時間の睡眠をとっているでしょうか。仮に 7 時間として、学校で過ごす時間(通学を含む)を 9 時間とすると、自由に使える時間は残り 8 時間、食事や入浴の時間を除くと 7 時間ほどになるでしょうか。

1 日 7 時間の自分の時間を、皆さんはどのように過ごしていますか。そんなに自分の時間、あったっけ？と思った人。「時間泥棒」に時間を奪われすぎではありませんか？

YouTube、TikTok、Instagram などの SNS、すぐにアクセスできるスマホのゲーム、スマホで簡単に読める漫画。それらは一度アクセスした人がどんどんハマリ、なかなか手放さないように巧妙に作られています。もちろん息抜きは必要ですが、その息抜きが 2 時間、3 時間となると話は変わります。

進路実現を目標に動き出す今、再度時間の使い方を考えてみませんか。自分の時間のうち、1 日 2 時間を勉強にあてた場合、何もしていない人と比べて 1 か月で 60 時間の差が生まれます。(もちろん読書もおススメです。)

また、遅刻の回数が増えている人もいます。遅刻指導をされて何とか…ではなく、社会に出る前に「自分で」時間管理をし、限りある高校時代を後悔なく過ごしてほしいです。

■ 合唱コンクール予選会が行われました



1 月 29 日(水)、本校体育館にて合唱コンクール予選会を実施しました。12 月から合唱練習を開始し、まずは第一関門としての発表。各クラス、緊張した面持ちながらも練習の成果を発揮していました。ここでの指摘やアドバイスを受け、2 月 6 日(木)の本番に向けてさらに練習を重ねていきます。



■ 大学入学共通テスト模試を実施します



2 月 7 日(金)、49 期生は初めてとなる共通テスト模試を実施します。今回は国語・数学①・英語(リスニングを含む)を全員受験、理社・数学②・情報を選択受験します。模試を受験することで、自分と同じ志望校を目指す生徒がどの程度いて、自分がその中のどこに位置しているかを把握できます。また、本番に近い形式でテストが受けられる絶好のチャンスと言えます。この機会を必ず活かしましょう。

■ 本年度の探究活動 本格始動しています

3 月 18 日(月)の探究発表を目指し、11 のゼミに分かれて準備が始まりました。この活動の目標は、①自分の進路の理解を深める、②受験の面接やプレゼンでそのまま使用できる発表・資料を作成する、です。ほかの生徒がどのようなことに興味・関心があるのかも楽しみにしつつ、2 月 19 日(水)の中間発表に向けて準備を進めていきましょう。欠席等で学校で作業ができていない生徒は、iPad を使って自宅で作業を進めてください。

2 月	行事予定
6 日(木)	第 50 回合唱コンクール
7 日(金)	共通テスト模試
12 日(水)	第 4 回避難訓練
19 日(水)	探究活動(中間発表)
20 日(木)	入試準備日(午前授業)
21 日(金)	一般入試選抜 (自宅学習日)
25 日(火)	一般入試選抜 採点日
26 日(水)	(自宅学習日)

お知らせ

お知らせ

■ 第 50 回合唱コンクール ■

2 月 6 日(木)

ひの煉瓦ホール 大ホール

保護者入場開始 12:00

※生徒の集合時間は発表順によります。

※公共の交通機関でお越しください。

※詳しくは、1/27 付で配布した案内文書をご覧ください。

～荒木が選ぶ名言集～



幸せを手に入れるんじゃない
幸せを感じることでできる心を
手に入れるんじや

甲本ヒロト (ミュージシャン)