

平成31年度年間授業計画

教科科目	教科(保健体育) 科目(3年 体育) 単位数:【 3 単位】
教科担当	(1組:高橋 伸吾)(2組:遠田 尚史)(3組:法月 隆彦)(4組:遠田 尚史)(5組:大澤 貴彦)
使用教科書:	現代高等保健体育(大修館)
副教材等:	ステップアップ高校スポーツ(大修館)

期	月	指導内容	具体的な指導目標	評価の観点・方法	予定 時数
一 学 期	4	体育理論 剣道 素振り 打ち込み 面 胴 小手 約束稽古 互角稽古	運動やスポーツの効果的な学習の仕方について学ぶ 相手を尊重し、礼法などの伝統的な行動の仕方を大切にできるようになる。 相手の構えを崩し素早く仕掛けたり、応じたりするなどの攻防ができるようになる。	〈 評価の観点 〉 ・関心・意欲・態度 ・主体性・協調性 ・知識・理解 ・記録 〈 評価の方法 〉 ・記録測定 ・欠席遅刻見学数 ・授業態度 ・見学者は見学届の記入状況 ・長期見学者はレポート課題を実施	33
	5	球技 バスケットボール	ゴール型種目の特性を理解し、状況に応じたボール操作と空間を埋めるなどの動きによって空間への侵入などから攻防を展開できるようになる。 主体的に取り組むとともに、フェアなプレイを大切にできるようになる。		
	6	水泳 25Mクロール 25M平泳ぎ 25M背泳ぎ 25Mバタフライ 10分間泳	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。 水泳の事故防止に関する心得など健康・安全を確保することができるようになる。 伸びのある動作と安定したペースで長く泳いだり早く泳いだりできるようになる。		
	7	水泳 50Mクロール 50M平泳ぎ 100M個人メドレー 10分間泳 体育理論	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。 水泳の事故防止に関する心得など健康・安全を確保することができるようになる。 伸びのある動作と安定したペースで長く泳いだり早く泳いだりできるようになる。 運動やスポーツの効果的な学習の仕方について学ぶ 豊かなスポーツライフの設計の仕方について理解できるようになる。		
二 学 期	9	水泳 50Mクロール 50M平泳ぎ 100M個人メドレー 10分間泳	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。 水泳の事故防止に関する心得など健康・安全を確保することができるようになる。 伸びのある動作と安定したペースで長く泳いだり早く泳いだりできるようになる。	〈 評価の観点 〉 ・関心・意欲・態度 ・主体性・協調性 ・知識・理解 ・記録 〈 評価の方法 〉 ・記録測定 ・欠席遅刻見学数 ・授業態度 ・見学者は見学届の記入状況 ・長期見学者はレポート課題を実施	42
	10	陸上 短距離走 50M 100M 200M 跳躍 走り幅跳び 三段跳び 投擲 砲丸投げ	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。		
	11	球技 ソフトボール	球技に主体的に取り組むとともにフェアなプレイを大切にできるようになる。 ベースボール型種目の特性を理解するとともに、状況に応じたバット操作や走塁、ボール操作や守備ができるようになる。		
	12	球技 サッカー 体育理論	ゴール型種目の特性を理解し、状況に応じたボール操作と空間を埋めるなどの動きによって空間への侵入などから攻防を展開できるようになる。 主体的に取り組むとともに、フェアなプレイを大切にできるようになる。 運動やスポーツの効果的な学習の仕方について学ぶ 豊かなスポーツライフの設計の仕方について理解できるようになる。		
三 学 期	1	球技 バドミントン	球技に主体的に取り組むとともにフェアなプレイを大切にできるようになる。 ネット型種目の特性を理解するとともに、状況に応じた用具の操作や連携した動きによって空間を作り出すなどの攻防が展開できるようになる。	〈 評価の観点 〉 ・関心・意欲・態度 ・主体性・協調性 ・知識・理解 ・記録 〈 評価の方法 〉 ・記録測定 ・欠席遅刻見学数 ・授業態度 ・見学者は見学届の記入状況 ・長期見学者はレポート課題を実施	30
	2				
	3				
					105