

平成31年度年間授業計画

期	月	指導内容	具体的な指導目標	評価の観点・方法	予定 時数
教科科目 教科(保健体育) 科目(2年 体育) 単位数:【 2 単位】 教科担当 (1組:高橋 伸吾)(2組:遠田 尚史、法月 隆彦)(3組:、法月 隆彦、大澤 貴彦)(4組:高橋 伸吾)(5組:遠田 尚史) 使用教科書: 現代高等保健体育(大修館) 副教材等: ステップアップ高校スポーツ(大修館)					
一 学 期	4	体育理論 陸上 短距離走 50M 100M	運動やスポーツの効果的な学習の仕方について学ぶ 短距離走を通して記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。	〈 評価の観点 〉 ・関心・意欲・態度 ・主体性・協調性 ・知識・理解 ・記録 〈 評価の方法 〉 ・記録測定 ・欠席遅刻見学数 ・授業態度 ・見学者は見学届の記入状況 ・長期見学者はレポート課題を実施	22
	5	陸上 短距離走 200M 跳躍 走り幅跳び 三段跳び 中距離走 1500M 女子1000M	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。		
	6	水泳 25Mクロール 25M平泳ぎ 50M背泳ぎ 10分間泳	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。 水泳の事故防止に関する心得など健康・安全を確保することができるようになる。 伸びのある動作と安定したペースで長く泳いだり早く泳いだりできるようになる。		
	7	水泳 50Mクロール 50M平泳ぎ 50M背泳ぎ 10分間泳 体育理論	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。 水泳の事故防止に関する心得など健康・安全を確保することができるようになる。 伸びのある動作と安定したペースで長く泳いだり早く泳いだりできるようになる。 運動やスポーツの効果的な学習の仕方について学ぶ		
二 学 期	9	水泳 50Mクロール 50M平泳ぎ 50M背泳ぎ 10分間泳	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。 水泳の事故防止に関する心得など健康・安全を確保することができるようになる。 伸びのある動作と安定したペースで長く泳いだり早く泳いだりできるようになる。	〈 評価の観点 〉 ・関心・意欲・態度 ・主体性・協調性 ・知識・理解 ・記録 〈 評価の方法 〉 ・記録測定 ・欠席遅刻見学数 ・授業態度 ・見学者は見学届の記入状況 ・長期見学者はレポート課題を実施	28
	10	球技 バレーボール	球技に主体的に取り組むとともにフェアなプレイを大切にできるようになる。 状況に応じたボール操作や周囲と連携した動きによって攻防できるようになる。		
	11	球技 バレーボール 剣道 素振り 打ち込み 面 胴 小手 切り返し	球技に主体的に取り組むとともにフェアなプレイを大切にできるようになる。 状況に応じたボール操作や周囲と連携した動きによって攻防できるようになる。 相手を尊重し、礼法などの伝統的な行動の仕方を大切にできるようになる。		
	12	剣道 素振り 打ち込み 面 胴 小手 体育理論	相手を尊重し、礼法などの伝統的な行動の仕方を大切にできるようになる。 運動やスポーツの効果的な学習の仕方について学ぶ		
三 学 期	1	陸上 持久走 1500M 4000M 時間走 距離走	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。 健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。	〈 評価の観点 〉 ・関心・意欲・態度 ・主体性・協調性 ・知識・理解 ・記録 〈 評価の方法 〉 ・記録測定 ・欠席遅刻見学数 ・授業態度 ・見学者は見学届の記入状況 ・長期見学者はレポート課題を実施	20
	2	陸上 持久走 1500M 4000M 時間走 距離走	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。 健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。		
	3	ウエイトトレーニング 体育理論	記録の向上や競争する楽しさや喜びを味わう。 健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。 運動やスポーツの効果的な学習の仕方について学ぶ		
					70