



進路通信

都立府中工科高校

進路指導部

第 9 号

令和 7 年 2 月 5 日発行

あなたの世界は、どこかの誰かと同じ世界。

>>> 続々と『就職&進学』進路決定中!! <次号は進路決定状況報告>

三年生の皆さん

進路が決定した方も、よりよい進路に向かって挑戦中の方もいらっしゃるすね。中学生の頃と比べて、皆さんの世界はどう変わりましたか。これから、高校生の皆さんは、この先にどのような世界と出会うのでしょうか。



進 学する方も、就職する方も、社会に出られる方も、その準備をなさる方も。新たな世界では“素敵だなあ”と感じられることが早いこともあれば、時間がかかることもあるかもしれません。皆さんの人生がそれぞれに彩られることを願い、次の PREMA と呼ばれる概念を紹介します。

P : Positive emotion 「喜び」「感謝」「安心」「愉快」「愛」「希望」等のポジティブな感情をもつこと。

R : Relationship 人間関係、特に家族などの親密な人たちとの関係を大切にすること。

E : Engagement 没頭、没入できる体験をすること。

M : Meaning 人生に意味や意義、目的を見出だして行動すること

A : Accomplishment 達成を体験すること、何かを習得し向上させること。

ポジティブ心理学とも呼ばれます。少し困ったことがあったら、参考のひとつにしてくださいね。

二年生の皆さん

さて、インターンシップまで一週間となりました。去る 1 月 22 日水曜日にはハローワーク府中の職員の方が来校されて、その目的や心構え、探索的姿勢の重要性や自己理解、色々なお話を丁寧に、わかりやすく伝えて頂きました。全ての機会を活かせるかは自分次第ですが、現場で何かあった際はすぐに学校へ連絡しましょう。

一年生の皆さん



上記の内容を見て、進級と進路のことを友達やご家族と話してみましょう。自分自身は、思っているほど自分自身を知らないものです。自分の話を聞いてもらうこと。そして相手の話に耳を傾けて、聞くだけでなく、聴くことができると良い話ができるでしょう。卒業後のことを考えることは、今の生活を考えることにもつながりますよ。

