

2019 年度 都立府中東高校 BOXING部

●2019. 7. 30 都立片倉高校陸上部投擲チーム来校

都立片倉高校陸上部の投擲チームが来航しボクシングの練習に参加しました。

この練習会は片倉高校陸上部投擲チーム顧問の太田先生から、「体に軸を持つこと」「体の切り返しを意識すること」は陸上で大事な事の一つで、ボクシングの軸を使い、体の切り返しを使っている練習を、陸上部に活かすために教えてもらいたいとの申し出から実現しました。陸上部からは男女3名ずつが来校しました。



都立片倉高校陸上部の投擲チームは昨年度やり投げでインターハイに出場しています。今回来校した選手からも全国を狙える選手がいるようです。太田先生は同じ都立で同じように全国を目指す部活同士、意識しあえればいいという思いもお持ちでした。ありがたいことです。練習は副顧問の原島がボクシングの基礎を指導の後、私の指示でボクシング部員に陸上部のミットを受けさせ、ステップ、軸、切り返しの練習を行いました。都立片倉高校陸上部のみなさん、お互いに都大会以上の大会を目指し、頑張りましょう！来校ありがとうございました。

●2019. 7. 31 東京朝鮮高級学校遠征

ここ数年、姉妹校か、と言わんばかりにお邪魔している東京朝鮮高級学校。今回もお邪魔しました。顧問の金先生は本校の部員に丁寧にご指導をしてくださいます。今回は朝鮮大学の学生が一人練習に参加しており、芦川の相手をしてくれました。

練習はまずスパーリングを実施し、その後はマスボクシング、フリーの練習と行ないました。夏の合宿で練習した内容や各自がもつ課題に取り組んでくれば、内容のある練習となります。

オフェンス面、ディフェンス面ともに良くなった部分も見られました。もちろんパンチをもらう部分も見られました。新人戦に向けて練習あるのみです。8月3日にも朝鮮高校にはお邪魔をする予定です。

