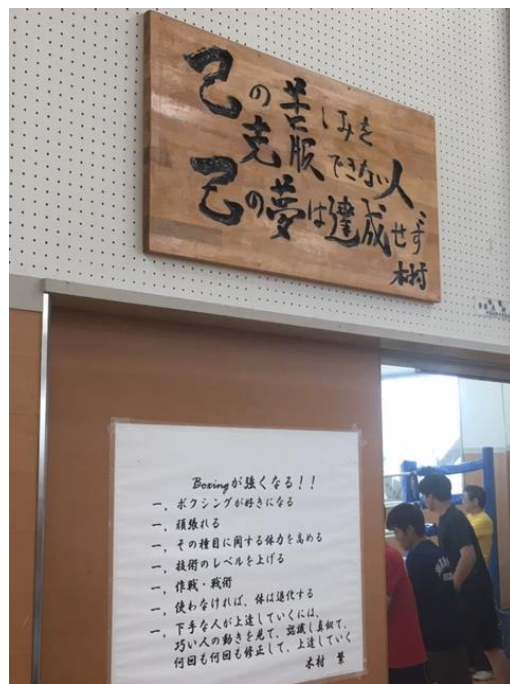


2019 年度 都立府中東高校 BOXING部

●2019. 7. 13～14 山梨県連盟練習会遠征（甲府工業高等学校）

ここ数年お招きいただいている山梨県連盟主催の練習会に声をかけていただき、参加させていただきました。場所は山梨県甲府市の甲府工業高校。昨年度3月にも宿泊を兼ねてお世話になっており、今回も1泊2日の宿泊を兼ねた遠征です。参加は2年の芦川、萩原、山中、吉野、1年の堀江、末舛の合計6名です。山梨県サイドの参加校は甲府工業高校、甲府昭和高校、山梨学院高校でした。初日、2日目ともにスパーを実施し、スパーの後はマスボクシングで手を合わせる形の練習となりました。



この遠征では事前に顧問から部員全体にスパーやマスで取り組む課題を課して臨みました。また今の部員は各自が目標とするボクシングスタイルを持っています。出した課題とともに自分のスタイルを伸ばすために必要なことを考え、取り組みました。今回の遠征で得た経験値を終業式後から実施の長野県での合同合宿、それぞれの次戦に向けて活かしていきます。



午後からスタートした初日、1年の末舛はマスボクシングを2R、それ以外の部員は2Rのスパーを実施しました。芦川、萩原、堀江の3名は1回目のスパーの後、スパーを追加。計4Rのスパーとなりました。

その様子をご紹介します。



山中

萩原



堀江

吉野



芦川

末舛



各自が出された課題を意識していることはわかりました。また各々が持つ課題も意識してスパーやマスに臨みました。相手に対し頭を下げたり、相手を押したり、レフェリーに注意されるような反則はなるべく避けなければなりません。またうまくいった部分もあればできなかったところもあるはずですが、それを自分の目指すスタイルに合わせて必ず見直すこと。今後に活かし、練習に臨んでほしいと思います。

山梨県のみなさん、ありがとうございました！



●今後の予定●

- ★7月21～25日 合同合宿
※例年通り、長野県湯田中に行きます。
- ★合宿後は校内で練習をしながら近隣各校へ遠征に行きます。
- ★トライ&チャレンジ
8月3,4,19,20日に実施予定です。これ以外にも随時体験はお受けしますので学校までお問い合わせください。