

2019 年度 都立府中東高校 BOXING部

●2019. 5. 6 東京朝鮮高級学校

5月2日に続き、東京朝鮮高級学校に行きました。
いつもと同じようにスパーを実施、その後に合同練習でミットなどを行いました。朝鮮高校との合同練習では、人数が増え練習できるボクシングのタイプが増えるだけありがたいところです。また顧問の金先生が本校の部員によく声をかけて下さり、ミットなども熱心に教えて下さるところもありがたいと思います。



●関東大会に出場します！！

4月末本校で開催された関東選考会の結果、以下3名が関東大会に出場することとなりました。

●関東大会:5月31日～6月3日

茅ヶ崎市総合体育館

出場者

女子B級:田辺未樹(3年)

女子Fe級:星野佳亜奈(2年)

男子W級B:天野亮太(3年)



●2019. 5. 11 東京朝鮮高級学校



この日は福島県から会津工業が来ており、スパーを行いました。残念ながら関東大会への出場を逃した部員たちは、出場を逃して落ち込んでいる暇はありません。東京都高校選手権大会に向けて気持ちを切り替え、大事にしたい練習の場です。スパーでは会津工業の選手がしっかりと打ち込んでくるのが印象的でしたが、いい勝負をする部員も増え、東京都高校選手権に向けていい練習となったと思います。それぞれの課題を自分のやりたいボクシングにいかにかかすか、が大事です。

●2019. 5. 14 和光トレーナーのトレーニング

スパーやマス、ジムワークそしてロードワーク以外に和光トレーナーに来ていただき、フィジカルトレーニングを見ていただいています。

和光トレーナーはアイスホッケー女子日本代表のトレーナーとして平昌五輪に帯同しています。ボクシングに必要な動きをお伝えし、工夫改善してメニューを作成していただいております、部員たちは厳しい練習に耐えうる身体づくり、また実技練習に活かすフィジカルメニューに取り組んでいます。

