

都立府中東高校ボクシング部

平成30年度 ボクシング部活動報告

平成30年度は前年度に続き、遠征に行きスキルアップを図りました。選手たちも12月末まで活動した3年の星野千梨菜に引っ張られ、各自が頑張っていて練習に取り組み、自分のボクシングを探求しながら、よく考えて練習に取り組んでいました。

男子天野亮太は関東大会の出場を活かし、関東選抜大会には東京都A代表で出場しました。全国選抜大会には出場できませんでしたが、31年度に活かしてくれると思います。女子では3年の星野千梨菜が関東チャンピオンとなり、12月の全日本女子では2年連続の準優勝。1年星野佳亜奈も関東大会、全日本女子に出場しました。年度末には全日本女子に出場したこの2名は日本ランキング入りを果たしました。これらの結果は3年星野千梨菜をはじめとした部員の努力によるものであり、部の活動にご理解とご協力をいただいている保護者の支えによるものです。また日体大、東京朝鮮、神奈川県武相、山梨県日本航空、甲府昭和、甲府工業・栃木県白鷗大足利・埼玉県花咲徳栄と遠征を受け入れて下さった各校のご協力のおかげです。

平成31年度も頑張ります。応援のほどよろしくお願いいたします。

- 4月 東京・秋田県高校ボクシング定期戦
F 級 星野千梨菜（3年） 対 野村瑠夏（金足農業）3-0ポイント勝
- 6月 平成30年度関東高等学校女子ボクシング大会
B 級 星野千梨菜（3年） 優勝
F e 級 星野佳亜奈（1年） 第3位
平成30年度関東高等学校ボクシング大会
W級B 天野亮太（2年） 出場
- 7月 平成30年度 校内合同合宿（長野県）実施
- 8月 国民体育大会東京都代表選手合同合宿（会場：本校）
- 9月 東京都ジュニア強化合宿（会場：本校）
- 12月 平成30年度第17回全日本女子ボクシング選手権大会
B 級 星野千梨菜（3年） 準優勝
F e 級 星野佳亜奈（1年） ベスト8
- 1月 平成30年度第5回 関東高等学校女子ボクシング選抜大会
B 級 田辺未樹（2年） 準優勝
F e 級 星野佳亜奈（1年） 認定優勝
平成30年度第7回 関東高等学校ボクシング選抜大会
W級A 天野亮太（2年） 第3位
M級A 芦川 樹（1年） 第2位
- 2月 東京都高体連ボクシング専門部主催指導者講習会参加（会場：本校）
- 3月 （一社）日本ボクシング連盟 平成30年度全日本女子ジュニアランキング
B 級 星野千梨菜（3年） 第1位ランクイン
F e 級 星野佳亜奈（1年） 第4位ランクイン

大会結果は
関東大会以上の結果、
他県との定期戦を
記載しています。

上記以外にも昨年度同様、和光努トレーナー（平昌冬季五輪女子アイスホッケー日本代表帯同トレーナー）にご来校いただき、フィジカルトレーニングを複数回実施しております。このフィジカルトレーニングが基本練習および実戦練習を支えています。和光トレーナーにはボクシングに適した、また必要となる動きをフィジカルトレーニングに取り入れ、メニューを組んで頂いています。