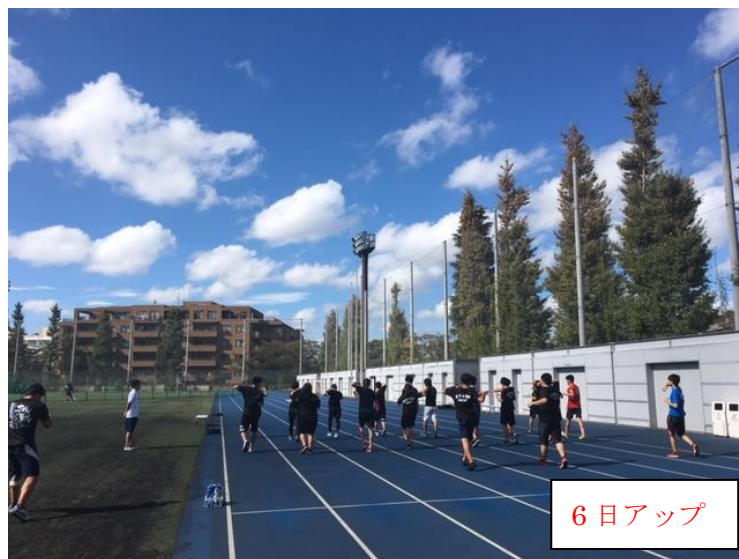


H30 都立府中東高校 BOXING部

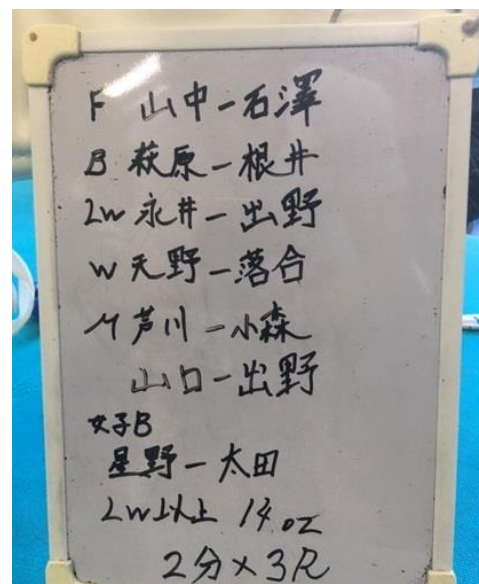
●10月6日 日本体育大学遠征 1日目

昨年度から頻繁にお世話になっている日本体育大学。7日には日体大に三重県の久居高校が来るため、日体大浅村監督が声をかけてくださり、新人戦に向けてお邪魔をしました。

6日、7日共にアップの後、マスやスパーを行いました。以下、スパーの様子です。



6日アップ



1年生は今まで練習してきたことの確認を行いました。1年生の中には11月上旬に開催される新人戦に出場する選手もあり、大学生相手に胸をお借りしました。各自が先手を取ることや、前に出ることなど率先したように見えます。

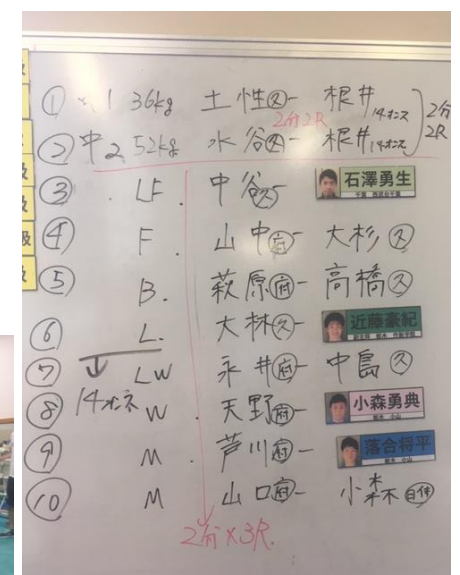
2年生や3年生は実戦練習には大分慣れ、関東より上位の大会への出場に向けて、各自が目的、目標をもってスパーに臨みました。技術的にも良くなってきたと思います。



星野(3年)

●10月7日 日本体育大学遠征 2日目

2日目は三重県久居高校が日体大に練習に来たところにお邪魔させていただきました。前日の大学生とのスパーとは違い、同じ高校生同士のスパーはまた違う意味を持ちます。また全国強豪である久居高校と手を合わせることは、結果はさておき、良い経験、良い刺激となります。1年生も萩原のように相手のパンチを外すシーンも見られるようになりました。



山中(1年)



芦川(1年)



天野(2年)



芦川(1年)



山中(1年)



山口(1年)



星野(3年)



萩原(1年)



萩原(1年)



永井(1年)



山口(1年)



天野(2年)

