

都立府中東高校ボクシング部

平成29年度 ボクシング部活動報告

3月末の白鷗大足利高校遠征をもって、平成29年度の活動がすべて終了いたしました。平成29年度は遠征に多く行ってスキルアップを図り、選手たちの頑張りのあつて良い結果も出た年度でした。また年度末には「2年生 星野千梨菜」が日本ランキング入りを果たしました。これもキャプテンの星野をはじめとした部員全員の頑張りと、部の活動にご理解とご協力をいただいている保護者の皆様、日体大、東京朝鮮、神奈川県武相、山梨・栃木県と遠征を受け入れて下さった各校のご協力のおかげです。また栃木県や鳥取県から本校に足を運んでいただき、合同練習をできたことも有意義な時間となりました。ありがとうございました。

平成30年度も頑張ります。応援のほどよろしくお願いいたします。

- 4月 東京朝鮮高校遠征
- 5月 日本体育大学遠征（4回）
- 6月 平成29年度関東高等学校女子ボクシング大会
星野千梨菜（2年） B級 第3位
- 7月 平成29年度 校内合同合宿（長野県）実施
- 8月 国民体育大会東京都代表選手合同合宿（会場：本校）
東京朝鮮高校遠征
- 9月 東京都ジュニア強化合宿（会場：本校）
東京朝鮮高校遠征
- 10月 日本体育大学遠征（4回）
神奈川県武相高校遠征
東京朝鮮高校・府中東高校共催合同練習会実施（会場：東京朝鮮高校）
- 11月 東京朝鮮高校・府中東高校共催合同練習会実施（会場：本校）
- 12月 複数県高等学校合同スパ大会（会場：日本体育大学）
第16回全日本女子ボクシング選手権大会
星野千梨菜（2年） F級 準優勝
- 1月 鳥取県シュガーナックルジム・栃木県作新学院高校・日本体育大学合同練習会（会場：本校）
第4回 関東高等学校女子ボクシング選抜大会
星野千梨菜（2年） F級 第2位
第6回 関東高等学校ボクシング選抜大会
天野亮太（1年） W級B 第2位
- 2月 東京都高体連ボクシング専門部主催指導者講習会参加（会場：本校）
- 3月 山梨県日本航空高校遠征
栃木県白鷗大学足利高等学校遠征
星野千梨菜（2年）
（一社）日本ボクシング連盟 平成29年度全日本女子ジュニアランキング
F級 第1位 ランクイン

大会結果は
関東大会以上の結果
を記載しています。

上記以外にも、和光努トレーナー（平昌冬季五輪女子アイスホッケー日本代表帯同トレーナー）にご来校いただき、フィジカルトレーニングを複数回実施いたしました。このフィジカルトレーニングが基本練習および実戦練習を支えています。和光トレーナーにはボクシングに適した、また必要となる動きをフィジカルトレーニングに取り入れ、メニューを組んで頂いています。