

平成29年度 都立府中東高校 ボクシング部

3月28日 栃木県 白鷗大足利高校遠征 最終日 午後

最終日の午後はスパーやマスを実施しました。その後はマスを流し、ミットなどの合同練習です。互いにミットを持ったり、サンドバッグを打ったりすることで普段にはない緊張感を維持しながら、いい雰囲気での練習ができました。

天野は篠崎先生に声をかけていただき、ミットを受けていただきました。篠崎先生は良き指導者で、大学時代にトップ選手として活躍した名選手でもあります。ミットを受けていただくだけで緊張感が増し、身につくことも大きいものとなりました。



初日の午後から最終日午後まで2日間と半日。白鷗大足利高校の北村先生、篠崎先生にはご指導いただき、貴重なアドバイスなどもいただきました。ありがとうございました。関東大会等に対戦できるよう、日々の練習をがんばりたいと思います。

選手の皆さんはきびきびした態度で礼儀正しく、好感が持てる選手ばかりでした。また白鷗大学足利高校のマネージャーの皆さんにもいろいろ勉強させてもらいました。川原で走った後、学校に引き上げる際、自然に川原に置いてあったごみを持ち帰る姿、日々の練習で先生の指示なく部員に声をかけて体調を管理する姿、一年生部員に毅然と注意をする姿など、見ていて感心しきりでした。見ていた部員が部に持ち帰って活かしてほしいと思います。

北村先生、篠崎先生

ご指導ありがとうございました！

選手、マネージャーの皆さん

ありがとうございました！

対戦できるよう、お互い頑張りましょう！