



# 東京都立 府中東高等学校



「50年を越えて 新たな時代へ」  
50 years of history and into a new time!



令和3(2021)年度 入学者用 学校案内

## 府中東の特色



府中東高校は、生徒一人一人に高い志を抱かせ、  
希望する進路を実現する教育を推進します。



## 教育目標

- 創造する力** 主体的に考え、行動する生徒を育成する。即ち、社会が変化しても周囲や環境のせいにせず、自分の頭で考え、行動し、改善していける力を身に付けさせる。
- 協働する力** 地域社会や、世界の様々な文化や価値観を理解し、尊重しながら協働できる力のある人材を育成する。
- 人間性** 自他を尊重する精神と、生命を大切にし、自然を愛する豊かな心を培う。

## 校長挨拶

### 「50年を越えて新たな時代へ！」

令和2年度待望の新校舎が完成し、2学期からいよいよ新しい学び舎での学校生活が始まります。また、来年度創立50周年を迎えます。先輩方が築いた歴史と伝統を大切に多摩地区の中堅校としてこれからも都民の期待に応えていきます。

本校は今年度「進学指導研究校アソシエイト」の指定を受け、大学共通テストをはじめとした4年制大学進学に対応できる丁寧な進学指導を組織的に行っています。

また、アクティブ・ラーニングを重視し、生徒が主体的に学ぶ授業を実践しています。

一方では、「部活動充実校」を標榜し、ボクシング部、和太鼓部の全国大会出場をはじめ、吹奏楽部が東京都高校吹奏楽コンクール金賞を受賞するなど、文武両道を推進しています。

充実した学習指導と、新しい学習環境を通して、生徒一人一人に高い志を抱かせ、希望する進路を実現する教育を推進しています。

来春、みなさんにお会いできますことを、今から楽しみにしております。



都立府中東高等学校長  
古閑伸幸

## 教育の特色

- (1) 令和2年8月から新校舎での学習が始まり、清潔感のある学習環境の下で「文武両道」を目指して生徒たちが生き生きと勉強や部活動に取り組んでいます。
- (2) 「進学指導研究校アソシエイト」として、授業ではアクティブ・ラーニングを推進するとともに、生徒たちが高い志をもって四年制大学・短大等の進路実現に挑戦することのできる教科指導や進路指導を重視した教育活動を実践しています。
- (3) 生徒が主体的に取り組む「体育祭」や「文化祭」などの学校行事は、実行委員会の生徒たちが中心となって企画運営するとともに、自立と寛容の態度を育成しています。

## 新校舎

清潔感のある教室、冷暖房完備の広い体育館、映像機器が整っている視聴覚室など、学習環境が充実していることも本校の魅力です。



写真提供：株式会社松井建設

## 施設



### 教室

全ての教室（実験室・実習室も含めて）で、冷暖房が完備されており、快適な学習環境で授業を行っています。



### 視聴覚室

視聴覚室は映像機器が充実し、講演会や文化部の発表などに利用しています。



### 体育館

冷暖房が完備されており、学校行事や部活動が盛んに行われています。



### 図書室

採光を配慮した開放的な空間で、3万冊を超える蔵書があります。

# 学習指導

## 進路実現に向けた計画的な学習

### 1 学年 基礎学力の向上

基礎・基本を重視し、主体的に取り組むことのできる学習態度を身に付けさせ、学習意欲の向上と学力の伸長を図ります。

### 2 学年 生徒一人一人に高い志を抱かせるための学習

個性の伸長を重視し、きめ細かい学習指導を通して生徒一人一人に高い志を抱かせます。

### 3 学年 進路実現に向けて挑戦するための学習

進路実現を図る学習指導を重視し、進路に応じた学習を行う選択科目を用意するとともに、進路に向けて挑戦することのできる学習に取り組みます。



## 教育課程（令和2年度入学生）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1 学年	国語総合		地理A		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		コミュニケーション英語Ⅰ		英語表現Ⅰ		家庭総合		社会と情報		総合的な探究の時間		H R		
	4		2		3		2		2		2		3		1		2		3		2		1		2		1		1		
2 学年	現代文B		世界史B		倫理		数学Ⅱ		物理基礎 or 地学基礎		体育		保健		芸術Ⅱ		コミュニケーション英語Ⅱ		英語表現Ⅱ		家庭総合		必修選択		総合的な探究の時間		H R				
	3		3		2		3		2		2		1		2		3		2		2		4		1		1				
3 学年	現代文B		日本史B		政治・経済		体育		コミュニケーション英語Ⅲ		総合的な探究の時間		H R		自由選択																
	2		3		2		2		4		1		1		0~15																

\*数字は単位数です。

- 1 学年の「人間と社会」は、「総合的な探究の時間」で代替します。
- 芸術科目は音楽、美術、工芸、書道の4科目で、入学時（1 学年）に1 科目を選択して2 年間学習します。
- 2 学年の必修選択科目（以下から2 科目4 単位を選択します）  
国語総合、古典A、日本史B、数学Ⅰ、数学B、物理基礎、地学基礎、化学、生物、中国語会話Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅰ
- 3 学年の自由選択科目（以下から最大15 単位まで選択が可能です）  
国語表現、国語総合、古典B、世界史B、日本史B、政治経済、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学Ⅲ、数学B、物理、化学、生物、地学、コミュニケーション英語Ⅱ、英語表現Ⅱ、ソルフェージュ、ビジュアルデザイン、クラフトデザイン、ペン習字、中国語会話Ⅰ、中国語会話Ⅱ、子どもの発達と保育、ファッション造形基礎、スポーツⅡ  
\*自由選択科目は未開講になる場合もあります。

## 分かる授業に向けた工夫

生徒たちが「考えること」「理解すること」のできる授業を行うために、コンピュータを活用したり、教材を工夫するなど、分かる授業を推進しています。

## 少人数授業・習熟度別授業

科目「家庭総合」では、1年次及び2年次の2年間にわたって、20人規模の少人数授業を実施しています。調理実習や被服実習、保育福祉実習など、実習を重視した授業を行っています。

科目「数学Ⅱ」及び科目「英語表現Ⅰ・Ⅱ」では、生徒の理解度に応じて2クラスを3グループに分けて、生徒とコミュニケーションを取りながらきめ細かい授業（習熟度別授業）を行っています。



## 講習・補習

全校生徒を対象に行われる夏期講習と、主に生徒の希望に応じて行われる放課後や土曜日などの補習・補講があります。夏期講習は基礎から発展まで幅広い講座が開かれ、生徒は何講座でも受講することができます。また、放課後や土曜日に行われている補習・補講は、主に3学年の進学のための補習・補講が中心ですが、1・2学年の進学希望者向けに補習も行っています。



## 夏期講習・開講講座（実績例）

### 1 学年

古文上級者コース、古文動詞の復習、入試現代文模試、数学ⅠA補習、数学ⅠA応用演習

### 2 学年

現代文読解演習、数学Ⅱ基本演習、化学（固体と希薄溶液）、化学（酸化還元反応）、化学基礎発展問題

### 3 学年

古典入試問題演習、大学入試現代文演習、小論文演習、世界史現代史、日本史近現代、政経受験対策講座（国際政治）、数学Ⅰ演習、数学Ⅲ演習、化学基礎発展問題、化学（化学平衡の計算）、化学（無機化学）、物理受験対策演習、英語動詞イディオム、英文読解・入試基礎、英語私大文法、英文法基礎、英文法発展、英語駒澤大長文対策、リスニングと発音

## 高大連携

「高大連携」とは、高校生が「大学に行って、大学の講義を聴き、試験を受けて大学の単位を取る。」という一連のシステムです。現在の連携大学は、東京経済大学（国分寺市）と桜美林大学（町田市）、杏林大学（三鷹市）の3大学です。受講者が連携大学に進学した場合、大学の単位として認定されます。



# 進路指導

## 進路指導の特色

本校では、生徒一人一人の希望・個性・適性を尊重し、様々な分野への進路に対応できる体制をとっています。

科目「総合的な探究の時間」やHR等を利用し、自分自身を見つめること、基礎学力を付けることから始め、3年間を通して「自分の進路」について考える場を広く設けて、「進路実現」ができるように支援をしていきます。将来の生き方、将来の職業まで考えて自分の進路を決めることができるように丁寧な進路指導を行っています。



## 計画的な進路活動

### 1 学年 職業や人生について、自分の将来を考える

- 高校生活を理解し、生活のリズムをつくる
- 学習習慣を確立し、教科外活動にも精を出して日々の充実を図る
- 人生と職業の関係や将来の希望について考える

- 4月 実力診断テスト
- 6月 進路適性検査
- 7月～夏期講習
- 10月 進路ガイダンス
- 12月 実力診断テスト 冬期補習
- 3月 進路ガイダンス

### 2 学年 適性と能力を知り、自己の進路選択をする

- 目標達成のために学力の伸長を図り、得意科目を育てる
- 進路への本格的活動開始
- 進学及び就職の全般について進路説明会を実施

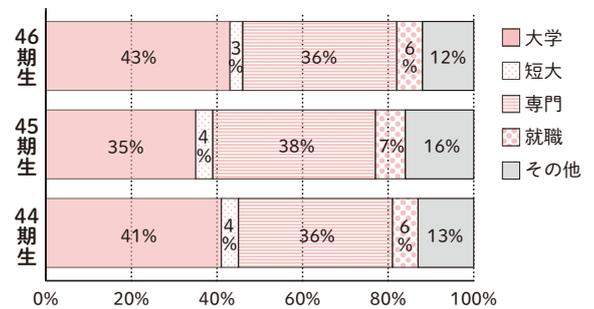
- 4月 実力診断テスト
- 6月 日東駒専説明会
- 7月 上級学校見学会 職業人インタビュー 夏期講習
- 10月 職業適性検査
- 12月 実力診断テスト 小論文指導 進路講演会 冬期補習
- 3月 進路ガイダンス

### 3 学年 進路実現に向けて、着実な学習をする

- 具体的な進路を決定して、社会に適応する資質を養う
- 小論文の添削や模擬面接等の実施
- 進路分野別説明会や校内模擬試験の推進

- 4月 実力判定テスト 就職・公務員説明会 大学入試説明会
- 5月 専門学校説明会 看護ガイダンス
- 6月 総合型選抜入試説明会、就職者三者面談  
公務員出願開始 看護学校説明会 日東駒専説明会
- 7月～推薦入試説明会 就職模擬面接個人面談  
看護ガイダンス 三者面談 夏期講習
- 9月 指定校推薦・公募推薦校内選考開始  
推薦入試受験者模擬面接  
共通テスト説明会 企業選考開始

## 過去3年間の進路の推移



## 46期生（令和元年度卒業）の進路

	大学	短大	専門	就職・公務員	その他	合計
男	66	0	42	9	28	145
女	64	9	67	9	9	158
計	130	9	109	18	37	303

46期生は前年度より大学進学率がやや増加し、センター試験応募者は2年連続で100名を超えました。本学の特色のひとつである看護・医療系への進学は堅調な成果が見られています。

- 10月 推薦入試開始
- 11月 専門学校一般入試開始
- 12月 共通テスト説明会 冬期講習
- 1月 共通テスト・共通テスト自己採点
- 2月 私立大学一般入試開始 国公立二次試験前期
- 3月 国公立二次試験後期

※多様な模試の実施：マーク模試 記述模試 小論文模試 共通テスト模試等実施（希望者）

## 過去3年間の進路状況

### 主な大学

大 学 名	H29	H30	R1
(公)高崎経済		1	
青山学院	1		
亜細亜	1	7	5
桜美林	1	4	1
嘉悦	2	3	3
関東学院大学	1	1	
北里		1	
杏林	2	6	4
恵泉女学園	2	1	1
工学院	4	2	1
国学院	1	2	
国際武道	1		
国士舘	5	3	4
こども教育宝仙	1	2	2
駒澤		2	
駒澤女子	5	4	3
産業能率	1		1
実践女子		1	2
城西	1	1	1
湘南工科		1	
尚美学園	3	1	
白梅学園	3		4
白百合女子	3		
杉野服飾		1	1
成蹊	1		2
専修	1	5	
創価	1		
大正	2		1
大東文化	1		1
高千穂	6	8	2
拓殖	4	3	3
玉川	3		2
多摩	3		4
中央		1	2
帝京	13	10	17
帝京科学	3	5	4
帝京平成	5	4	1
田園調布学園	1		
東海	1	2	
東京医療学院	1	5	2
東京医療保健	1		
東京家政学院	1	1	4
東京経済	6	2	3
東京工科	4	1	5
東京工芸		1	
東京国際	3		3
東京女子体育		2	1
東京聖栄	1		

大 学 名	H29	H30	R1
東京農業	1		
東京富士			1
東京理科		1	
東洋邦	1		
東洋	4	2	1
東洋学園	1		
日本	7	6	11
日本体育	2		2
日本文化	1		2
日本薬科	1		
文化学園	1	1	2
文京学院		2	2
法政	1	1	1
武蔵野	3	4	1
明治学院	1	2	
明治	1	1	1
明星	8	14	18
目白		2	2
メリーランド	1		
立正	1	1	
ルーテル学院	2	1	
和光	1	1	2

2学年の秋から、看護・医療系の進学希望者には10回以上の、また就職希望者には20回以上の説明会・面談・ガイダンスを行うなど、一人一人に応じた進路指導をしています。

### 主な指定校推薦の実績

#### 大学

亜細亜  
跡見学園女子  
桜美林  
大妻女子  
嘉悦  
関東学院  
共立女子  
杏林  
恵泉女学園  
工学院  
国士舘  
こども教育宝仙  
駒沢女子

産業能率  
実践女子  
女子栄養  
白梅学園  
駿河台  
大正  
大東文化  
拓殖  
多摩  
帝京  
東京医療保健  
東京家政学院  
東京経済

東京工科  
東京工芸  
東京純心  
東京電機  
東京農業  
日本  
法政  
武蔵野  
明治  
明星  
立正  
和光  
280名以上指定あり

#### 短大

秋草学園短期  
和泉短期  
大妻女子短大  
共立女子短期  
駒沢女子短大  
実践女子短大  
上智大学短期大学部  
女子栄養大学短大  
白梅学園大学短大  
東京女子体育短期  
150名以上指定あり

### 主な短期大学

短 大 名	H29	H30	R1
青山学院女子短大	1		
秋草学園短大	3		
大妻女子大学短期	1		
共立女子短大		1	
國學院大学北海道短期大学部		1	
駒沢女子短大	2	2	
淑徳短大			1
洗足こども短期	1		
白梅学園短大	1		1
創価女子短大			1
帝京短大	1	4	1
戸板女子短大		1	
東京立正短大	1	1	1
新渡戸文化短大	1		
山野美容芸術短大		1	1

### 専門学校等

H29	H30	R1
109	114	109

### 就職・公務員

H29	H30	R1
17	22	18

## 卒業生の声

私は小学生の時からバレーボールを始め、高校でも部活動を頑張りたいと考え、府中東高校への進学を決めました。高校3年間、女子バレーボール部で仲間とともに汗を流したことが一番の思い出です。進路を決めるに当たってはとても悩みましたが、親や先生方と相談して栄養学について学ぶことを決めました。高校の時から勉強を頑張り、勉強の楽しさを知ったことにより、今は大学で意欲的に取り組むことができています。私は府中東高校で色々なことを経験し、大きく成長することができたと思っています。



玉木 真緒  
(十文字学園女子大学)

## 学校行事



入学式 (4月)



体育祭 (6月)

### 4月

- 入学式
- 新入生歓迎会
- 進路講演会

### 5月

- 遠足
- 生徒総会
- 中間テスト

### 6月

- 体育祭
- 開校記念日

### 7月

- 期末テスト
- 特別支援学校交流会
- 夏期講習
- 部活動夏期合宿

### 8月

- 夏期講習
- 部活動夏期合宿

### 9月

- 緑陵祭 (文化祭)



遠足



体育祭



文化祭



遠足



体育祭



文化祭

## 生徒会長からのメッセージ

府中東高校は、教育目標にもあるように、生徒自身が率先して行動できる学校です。体育祭や文化祭、また部活動ではお互いが助け合い高め合っています。

勉学面でも、同じ志をもつ仲間と切磋琢磨しながら、目標に向かって努力しています。あなたも府中東高校で過ごしてみませんか？皆さんの御入学を府中東高校の生徒一同が心よりお待ちしております。



生徒会長  
渡邊 茉歩

## 特別支援学校交流会



昭和51年より都立府中けやきの森学園との交流が行われています。現在も生徒会を中心に交流活動を行っています。



文化祭 (9月)



修学旅行 (10月)



卒業式 (3月)

**10月**

- 修学旅行
- 高大連携授業開始
- 中間テスト
- 学校説明会
- 生徒会選挙・立会演説会

**11月**

- 球技大会

**12月**

- 期末テスト
- 特別支援学校交流会

**1月**

- 入学者選抜

**2月**

- マラソン大会
- 入学者選抜

**3月**

- 学年末テスト
- 卒業式
- 入学者選抜
- 修了式



文化祭



修学旅行



修学旅行



球技大会



修学旅行



マラソン大会

**制服**

本校には制服があります。  
女子のスラックスもあります。

夏季以外は、ブレザー・ネクタイ（リボン）を着用します。

また、Yシャツやブラウスは白を着用します。

女子にはオプションとしてリボンもありますが、入学式や卒業式などの式典時には、正装として女子もネクタイを着用します。





# 部活動

## 充実した部活動

府中東高校には20の部活動があります。部活動には多くの生徒たちが参加して、自分たちの力を発揮しています。また、同じ目標に向かって仲間と一緒に頑張る部活動を学校全体で応援しています。

### 運動部

男子バスケットボール  
女子バスケットボール  
男子バレーボール  
女子バレーボール

男子硬式テニス  
女子硬式テニス  
バドミントン  
硬式野球

サッカー  
陸上競技  
ダンス  
ボクシング

### 文化部

吹奏楽 美術  
軽音楽 生物  
和太鼓 茶道  
文芸 家庭科



男子バスケットボール部



男子バレーボール部



男子硬式テニス部



ダンス部

## 「文化・スポーツ等特別推薦」

本校では令和2年度入学者選抜において「文化・スポーツ等特別推薦」を硬式野球・サッカー・女子バスケットボール・女子バレーボールで実施しました。

### 硬式野球部



### サッカー部



### 女子バスケットボール部



### 女子バレーボール部





女子硬式テニス部



陸上競技部



ボクシング部



バドミントン部



吹奏楽部



軽音楽部



和太鼓部



美術部



生物部



茶道部



家庭科部

## 近年の実績

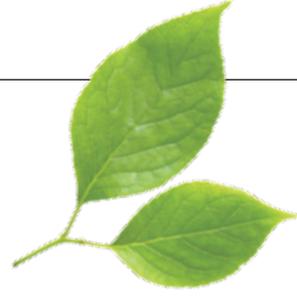
サッカー部	令和2年度 高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ東京 T4リーグ所属 平成29年度 全国高等学校サッカー選手権大会東京都大会 2次予選進出 ベスト32
男子バスケットボール部	令和2年度 第29回102地区バスケットボール大会 優勝
女子バスケットボール部	令和元年度 新人大会 東京都ベスト32
陸上競技部	東京都高等学校陸上競技対校選手権大会支部予選会 男子100m 準決勝進出 学年別高等学校陸上競技選手権大会 男子100m 入賞 / 男子砲丸投 入賞
女子バレーボール部	春季1部大会都ベスト32
バドミントン部	東京都国公立高等学校バドミントン選手権大会 男女とも決勝トーナメント進出
ボクシング部	全日本女子ボクシング選手権大会準優勝、全日本女子ジュニアランキングFe級第1位等
和太鼓部	第43回全国高等学校総合文化祭 東京都代表
吹奏楽部	第59回東京都高等学校吹奏楽コンクールBⅠ組金賞 第28回TAMAアンサンブルフェスタ金管八重奏銀賞
美術部	東京都高等学校文化祭中央展出品
生物部	北里大学との共同研究

## 学校説明会（要予約）

第1回 10月24日（土）

第2回 11月23日（月・祝）

第3回 12月19日（土）

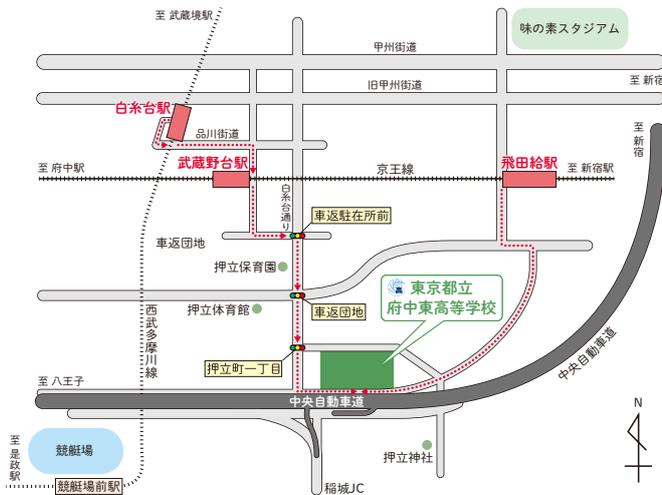


今年度は、新型コロナウイルス感染症対策として日程等が変更になる可能性があります。  
詳細は、府中東高等学校のホームページを御覧ください。



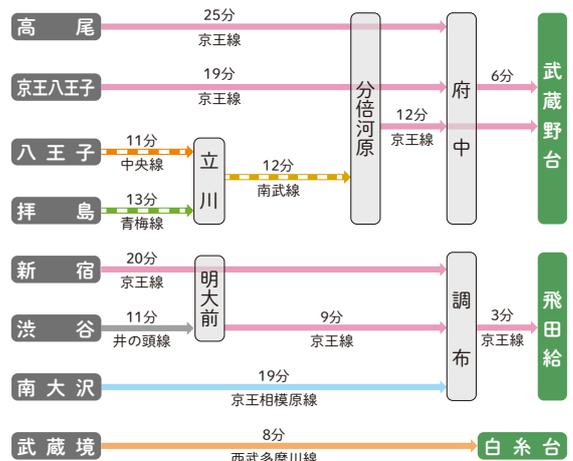
## 周辺地図

京王線 武蔵野台駅・飛田給駅から徒歩15分  
西武多摩川線 白糸台駅から徒歩25分



## 交通アクセス

午前8時20分頃、学校に着く最速の時間です(目安)。  
乗り換え時間は含みません。



表紙写真提供：株式会社建設経済新聞社



東京都立府中東高等学校

〒183-0012 東京都府中市押立町4-21

TEL 042-365-7611 FAX 042-369-8506

<http://www.fuchuhigashi-h.metro.tokyo.jp/>



リサイクル適性 (A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。