

府中東高生のための図書30選



東京都立府中東高等学校

2024年7月19日発行

分類	書名	著者名	出版社名
002	正解のない教室	矢萩 邦彦 著	朝日新聞出版
コメント	小学生から大学生、社会人……。あらゆる世代が「考える楽しさ」を体験したりベラルアーツ体験授業をもとに、世界の構造と自分軸を捉えるリベラルアーツの世界を体感する仕掛けが随所に施された一冊。		
分類	書名	著者名	出版社名
019	難しい本を読むためには	山口 尚 著	筑摩書房
コメント	ページを開いてもわからないものはわからない。そんな本に有効なのは正攻法の読み方だ。キーセンテンスの探し方から読書会まで、いままでにない読書法を教えてくれる本。		
分類	書名	著者名	出版社名
024	コミックエッセイ本屋図鑑	いまがわ ゆい 著	廣済堂出版
コメント	本屋さんって、どんな仕事をしているのか？そんな疑問を四コマ漫画で体験できるコミックエッセイです。あなたもこの本を読んで疑似体験してみては？		
分類	書名	著者名	出版社名
049	大人も知らない？ふしぎ現象事典	「ふしぎ現象」研究会 編	マイクロマガジン社
コメント	テストの前の日になると部屋の掃除がしたくなる。同じアニメが好きな人とは、すぐに仲良くなれる。大人でも理由を答えられないような「ふしぎ現象」の名前と由来を楽しく伝える雑学本！		
分類	書名	著者名	出版社名
116	思考の教室	戸田山 和久 著	NHK 出版
コメント	“じょうずに考える”ためには、どんな装置を使って、何をどのように勉強すればいいのか？身近な例を豊富にまじえ、「論理的思考って何か」を分かりやすく説明してくれる。また、「語彙力強化の秘伝」から、考えを効率的に伝えるための「文章設計のコツ」まで。さらには、「クリティカル・リーディング」から「ディベート術」まで。“考える”ためのすべてを網羅した本だ！		
分類	書名	著者名	出版社名
141	「バイアス社会」を生き延びる	中野 信子 著	小学館
コメント	誰のメガネで世界を見ているのか。「日本はすごい」のか「日本は終わり」なのか。情報には誰かの思考の偏りや思い込み＝バイアスがかけられている可能性が高い。自分や周りの人々を覆うバイアスの存在に気づいて生き延びる術を脳科学の見地から語る本！		
分類	書名	著者名	出版社名
151	幸せな大人になれますか	前野 隆司 著	小学館
コメント	「幸福学」の第一人者である著者が、・ありのままにいること・感謝すること・心が安寧であること・自分がやりたいことに挑戦できることという「幸せ」を構成する4つの因子をわかりやすく提示してくれた本。今日から誰でもできるワークと共にやさしく説明してくれている。		



分類	書名	著者名	出版社名
167	『サトコとナダ』から考えるイスラム入門	椿原 敦子 著	星海社
コメント	皆さんはイスラムにどんなイメージをお持ちですか？ メディアで取り上げられるイスラムは極端なものばかりなので、ネガティブな印象を持つ方も少なくないでしょう。この本は、「サトコとナダ」のマンガから考えるイスラム入門書です！ イスラム教が少し身近に感じられるのでは？		
分類	書名	著者名	出版社名
204	世界を変えた 100 の手紙 上・下	コリン・ソルター 著	原書房
コメント	古代から現代まで、戦禍や災害、弾圧を逃れて人類に残されたさまざまな手紙、書状、メッセージ、通信、電報などを選び、その内容と背景を解説。歴史のターニングポイントとなった簡潔なメモや、世界的スキャンダルとなったメールなど当時の歴史や生活に触れてみては？		
分類	書名	著者名	出版社名
209	「なぜ！？」からはじめる世界史	津野田 興一 著	山川出版社
コメント	歴史を知れば「今」が見えてくる！！ 山川世界史教科書の著者ならではの深い知識と最新の研究成果を踏まえ、様々な歴史上のテーマを、豊富な写真&図版とともにわかりやすく解説。世界史が苦手な人におすすめです。		
分類	書名	著者名	出版社名
242	古代エジプトうんちく図鑑	芝崎 みゆき 著	バジリコ
コメント	300頁もある本ですが全編手書きのイラストつき！！ 古代エジプト文明が分かる一冊。		
分類	書名	著者名	出版社名
290	地球の歩き方 東京 多摩地域	地球の歩き方編集室	地球の歩き方
コメント	高尾や御岳をはじめ自然スポットはもちろん、歴史や文化の魅力がたくさん詰まった全 30 市町村を網羅。自宅から近い高尾だって山だけじゃない？ ぜひこの本を読んで行ったことのない穴場スポットに出かけてみよう。		
分類	書名	著者名	出版社名
302	池上彰の世界の見方 東欧・旧ソ連の国々	池上 彰 著	小学館
コメント	東京都立青山高校での白熱授業を元にして書籍化した本。ロシアは、ウクライナ以外の東欧諸国・旧ソ連の国々については、EU や NATO への加盟を黙認しました。しかし、なぜウクライナに対しては軍事行動を起こしてまで阻止を図ったのでしょうか。ぜひその理由を本書でご確認ください。		



分類	書名	著者名	出版社名
312	ぶっちゃけ、誰が国を動かしているのか教えてください	西田 亮介 著	日本実業出版社
コメント	「政治は政治家がすること。国は勝手に動く。ぼくたちは無関係。」でも、それで大丈夫？ 気鋭の社会学者による“いまの政治”を“自由の価値”と“コスト”で読み解く。生徒と先生の対話形式になっている部分もあって読みやすい本。		
分類	書名	著者名	出版社名
324	18歳までに知っておきたい契約のはなし	神坪 浩喜 著	みらいパブリッシング
コメント	民法の改正で、2022年4月から成人年齢が18歳になり、契約も18歳から一人で結ぶことができるようになりました。消費者被害にあわないで賢く契約を結ぶために、何に注意すればいいのか。契約を解約するにはどうしたらいいのかなど、経験豊富な弁護士が実例を交え丁寧に解説しています。授業だけではなくじっくり読んで欲しい本です。		
分類	書名	著者名	出版社名
404	ヘンな科学	五十嵐 杏南 著	総合法令出版
コメント	ゆで卵をちょっとだけ生に戻す方法とは？ 名前を付けられたウシは牛乳をたくさん出す。妊婦さんはどうして前に倒れないのか？ 34年間欠かさずに食事の写真を撮り続けた。ネズミはオペラを聞くと寿命が延びる。などなど。世界の笑える研究がここに集結！		
分類	書名	著者名	出版社名
404	こどもを野に放て!	養老 孟司 等著	集英社
コメント	学びにも、ビジネスにも、今必要なのは、身体性に裏打ちされた、たしかな「自然観」！ 現在急成長中のベンチャー企業・YAMAPの創業者で読書家としても知られる春山慶彦が、養老孟司、中村桂子、池澤夏樹の各氏と、自然体験を通してAI時代に生きる知性の育み方を語り合う。		
分類	書名	著者名	出版社名
489	毎日パンダの1010日シャンシャン写真集	高氏 貴博 著	青春出版社
コメント	シャンシャンの日本での様子が全て伝わる写真集です。癒されます。		
分類	書名	著者名	出版社名
489	また会えたね！ シャンシャン	高氏貴博 写真・文	青春出版社
コメント	シャンシャンは中国でも大人気。6月12日に7歳になりましたが、本当に可愛いままです。		
分類	書名	著者名	出版社名
519	地球に住めなくなる日	デイビッド・ウォレス・ウェルズ 著	NHK 出版
コメント	気候変動の実態は、思っているよりはるかに深刻だ。現状のままでは、2050年までに100都市以上が浸水し、数億人が貧困にあえぐことになる。温暖化がもたらすのは海面の上昇だけではない。いま何が起きているのか、気候変動により生活はどう変わるのか？ 私たちが今何をしなければいけないのかを投げかけている本です。ぜひ読んでください。		

分類	書名	著者名	出版社名
521	なんで信長はお城を建てたの？	畑中 英二 著	新泉社
コメント	中学生になったホタカは歴史好きの父親との会話から一人で安土城を見に行くことに…。ホタカの視線で城を巡る小旅行を体験することができる本です。この本を読んだらあなたも考古学を学びたくなるかも？		
分類	書名	著者名	出版社名
598	湘南 ER が教える 大切な人を守るための 応急手当	湘南 ER 著	KADOKAWA
コメント	ER医のキャラクターたちが応急手当の幅広い症例法を、分かりやすいイラストを交えて紹介！いざという時に役に立つので読んでみて下さい。		
分類	書名	著者名	出版社名
610	つくと食べるをつなぐサイエンス	三本木 至宏 著	恒星社厚生閣
コメント	食料をつかって食べること、これは農学研究の重要なテーマです。各章はそれぞれの生物のテーマに分かれていて写真やイラストもふんだんに使っているので分かりやすい本です。将来、農学系を学びたい中高生にとっても、興味・関心のあるものを見つけられる格好の入門書なので読んでみて下さい。		
分類	書名	著者名	出版社名
626	野菜売り場の歩き方	青髪のテツ 著	サンマーク出版
コメント	作者は日本一有名なスーパーの店員。野菜・果物ジャンルのインフルエンサー。長年スーパーマーケットの青果部で勤めてきた経験を元に、Twitterやブログを通じて野菜や果物の知識を発信しています。そんな彼が野菜を選ぶ・買う・食べるノウハウを教えてくれる本！		
分類	書名	著者名	出版社名
653	まっすぐだけが生き方じゃない	アニー・デービッドソン 等著	文響社
コメント	自然に触れたいけれどなかなかそうもいかない。そんな方におすすめしたい「読む、森林浴」ニレの木は、毛虫に襲われると、寄生蜂を呼び寄せるフェロモンを放出するなど60種類の木から、生き方を学ぶ。		
分類	書名	著者名	出版社名
783	頂を目指して	石川 祐希 著	徳間書店
コメント	実力、人気ともナンバー1の石川祐希さんのすべてが伝わる一冊です。		
分類	書名	著者名	出版社名
804	だんまり、つぶやき、語らい	鷲田 清一	講談社
コメント	2020年10月15日、コロナ禍のなか愛知県立一宮高校の生徒に向けておこなわれた講演の記録。冒頭「ことばを、・だんまり・つぶやき・語らいの三つの層で考えてみるというお話に入ろうと思います。最初にひとつだけ質問させてください。みんな、ことばって好きですか？好きなひと、ちょっと手を挙げてくれます？ はい。ありがとう。嫌いなひとは？ あら……。そうか、どちらでもないひとが圧倒的に多いみたいですね。ことばが嫌いなひとがものすごく少ない。これ、ちょっと驚きです。ぼくはですね……。じつはことばが苦手、というか、嫌いな人間なんです(笑)」。あたたかい語りかけと生徒たちの真摯な応答に、読者もぜひ参加していただきたい。		

分類	書名	著者名	出版社名
913	嘘	北國 浩二 著	PHP 研究所
コメント	あの夏ー。息子を事故で亡くした絵本作家の千紗子と認知症を発症したため介護することになった父、そして、虐待の跡を見つけて保護した少年との「嘘」から始まった暮らし。三人の幸せなひととき。しかし、徐々に破局の足音が近づいてきて……。衝撃の結末—ちょっと注目の映画「かくしごと」の原作小説です。この夏読んでみたい1冊を、おすすめします。		
分類	書名	著者名	出版社名
913	桜のような僕の恋人	宇山 佳佑 著	集英社
コメント	美容師の美咲に恋をした晴人。彼女に認めてもらいたい一心で一度は諦めたカメラマンの夢を再び目指すことにした。そんな晴人に惹かれて二人は恋人同士になる。しかし幸せな時間は長くは続かなかった。美咲は人の何十倍もの早さで年老いる難病を発症してしまったのだ。老婆になっていく姿を晴人だけは見せたくないと悩む美咲は…。桜のように儂く美しい恋物語です。ぜひ読んでください。		
分類	書名	著者名	出版社名
913	流星の絆	東野 圭吾 著	講談社
コメント	惨殺された両親の仇討ちを流星に誓い合った三兄妹。「兄貴、妹(あいつ)は本気だよ。俺たちの仇の息子に惚れてるよ」14年後—彼らが仕掛けた復讐計画の最大の誤算は、妹の恋心だった。「この小説は私が書いたのではない。登場人物たちが作り出したのだ」。—東野圭吾 息もつかせぬ展開、張り巡らされた伏線、驚きの真相。涙がとまらないラスト。すべての東野圭吾作品を超えた現代エンタメの最高峰。ぜひ読んでみてください。		

あとがき

この冊子は夏休みの読書月間のために、本校の諸先生方や
図書委員に選んでいただいた本です。

夏休み中も、学校の図書館や公共図書館等を利用して、様々な本を読んでみてください。

