

府中東高校 令和6年度 年間授業計画

教科：(保健体育)科目：(体育) 対象：(第3学年1組～8組)

使用教科書：現代高等保健体育 (大修館)

使用教材：各種用具

	指導内容	(科目名)の具体的な指導目標	評価の観点・方法	予定時数
4月	・オリエンテーション ・体力テスト ・反復横跳び・立ち幅跳び・長座体前屈・握力・上体おこし	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ポイントを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	10
5月	・オリエンテーション ・種目選択 ・選択Ⅰ①5月中旬～6月2週 ソフトボール、バスケットボール、バドミントン、水泳、卓球から選択 目練習 体育祭種目練習	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。 最高学年としてルールを順守し、達成感を味わうことができる 体育祭にする	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	9
6月	・選択Ⅰ②6月3週～7月2週	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	12
7月	・選択Ⅰ	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	9
8月				
9月	・オリエンテーション ・種目選択 ・選択Ⅱ①9月初旬～10月4週	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	9
10月	選択Ⅱ②10月28日～12月4日	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	12
11月	・選択Ⅱ 男女サッカー・男女テニス・男女バレーボール・卓球から選択	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	12
12月	・選択Ⅱ	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	12
1月	・選択Ⅱ	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	9
2月	・選択Ⅱ	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	6
3月	・選択Ⅱ	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	5