

令和6年度「総合的な探究の時間」の年間指導計画（1学年）

都立府中東高等学校

学期	月	指導項目	指導内容	評価計画	配当時間		
1	4	ガイダンス	・総合的な探究の時間のねらい	グループワーク、ワークシート、観察	1 2		
		自己探究 「充実した高校生活を送るために」	・高校生活に見通しをもち、どのような行動が必要かを具体的に思い描く ・イメージマップ、ブレインストーミング、KJ法、マンダラート				
	5	進路探究 「わくわく進路適性検査」 「進路を考える」	・高校卒業後の進路を考えるきっかけづくり ・自分の興味関心や向き不向きを理解する		ワークシート、観察	4	
	6	「進路を考える」 「職業を考える」	・職業と結び付けて高校卒業後の進路を考える		グループワーク、観察	4	
	7	「進路を検討する」 「学生図鑑」	・進路ごとの違いを理解する ・2学年での選択授業を進路と結び付けて検討する ・年代の近い先輩から話を聞き、自らの進路を具体的に思い描く		ワークシート、観察	3 (体験)	
	2	9	自己探究 「My取扱説明書づくり」		・自分自身がどのような人間なのかを分析し、受容する ・自分自身に合った行動の仕方を考える	ワークシート、観察 発表内容	5
		10 11 12	地域探究 「府中探究」  進路探究 「職業体験」 「16歳の仕事塾」 「分野別出前授業」		・府中の地域を深く知り、地元へ愛着をもつきっかけとする ・地域の課題に着目し、高校生なりの課題解決方法を考える  ・職業体験や出前授業等を通して、おおまかな卒業後の進路を定める	ワークシート、グループワーク、観察	4 (体験)  8 (体験)
3	1 2 3	地域探究 「府中探究」	・府中の地域を深く知り、地元へ愛着をもつきっかけとする ・地域の課題に着目し、自分なりの問いを立てる ・社会の一員として課題解決方法を考える経験を積む	グループワーク、観察 発表内容 ワークシート	4		
配当時間数の合計					35 (15)		