

府中東高校 令和5年度

年間授業計画

教科：(保健体育)科目：(体育) 対象：(第3学年1組～8組)

使用教科書：現代高等保健体育 (大修館)

使用教材：各種用具

	指導内容	(科目名)の具体的な指導目標	評価の観点・方法	予定時数
4月	・オリエンテーション ・体力テスト ・反復横跳び・立ち幅跳び・長座体前屈・握力・上体おこし	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ポイントを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	6
5月	・オリエンテーション ・種目選択 ・選択Ⅰ ・男女卓球・男女卓球・男女水泳・男女縄跳びを選択	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	9
6月	・選択Ⅰ	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	8
7月	・選択Ⅰ	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	9
8月				
9月	・体育祭練習	・各種目のルールややり方などを理解し、生徒自らが体育祭を楽しみ、危険のないよう運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	6
10月	・選択Ⅱ 男女バドミントン・男女ゴルフ・男女卓球バスケ・男ソフトから選択	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	8
11月	・選択Ⅱ	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	8
12月	・選択Ⅲ 男女卓球・女テニス・男女卓球バスケ・男サッカーから選択	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	8
1月	・選択Ⅲ	・各種目の技能の習得をはかる。 ・ルールや審判のやり方などを理解し、生徒自らが試合を運営実施することができる。	・授業への出席状況 ・意欲、態度 ・技能 ※観察によって評価を行い、必要に応じて実技テストを行う。	8
2月				
3月				