

府中東高校 2023年度 保健 年間授業計画

教科：(保健) 科目：(保健) 対象：(第2学年)

使用教科書：現代高等保健体育 (大修館)

教科の目標

【知識及び技能】

各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解すると共に、技能を身につけるようにする。

【思考力、判断力、表現力等】

運動や健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断すると共に、他者に伝える力を養う。

【学びに向かう力、人間性等】

生涯にわたって継続して運動に親しむと共に健康の保持増進と退職の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

科目の目標

【知識・技能】	【思考・判断・表現】	【主体的に学習取り組む態度】
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めると共に、技能を身につけるよう鶴にする。	健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し、判断すると共に、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。	生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

	学習内容	単元の具体的な指導目標 と評価規準	評価方法			予定 時数
			知	思	主	
1 学 期	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・ライフステージと健康 	<ul style="list-style-type: none"> ・授業の進め方について理解する。(知・思・主) ・ライフイベント・ライフステージを理解し、次回からの思春期や妊娠出産、結婚などに繋げていく。(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	2
	<ul style="list-style-type: none"> ・思春期と健康 ・性意識と性行動の選択 ・妊娠出産と健康(1) ・妊娠出産と健康(2) 	<ul style="list-style-type: none"> ・性意識の男女差について理解する。(知・思・主) ・性に関する情報が性行動の選択に及ぼすことについて理解する。 ・妊娠周期や妊娠・出産の過程について理解する。(知・思・主) ・妊娠・出産における健康課題、妊娠・出産期に活用できる母子保健サービスについて理解する。(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	4
	<ul style="list-style-type: none"> ・避妊法と人工妊娠中絶 ・結婚生活と健康 ・期末前復習 	<ul style="list-style-type: none"> ・家族計画の意義と適切な避妊法、人工妊娠中絶が女性の心身に及ぼす影響について理解する。(知・思・主) ・心身の発達と結婚生活の関係について理解する。(知・思・主) ・結婚生活を健康に送るために必要な考え方や行動について説明できるようにする。(知・思・主) ・期末前復習(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	4
	<ul style="list-style-type: none"> ・期末考査 ・期末考査の解答説明 ・中高年期と健康 	<ul style="list-style-type: none"> ・学期間の学習を定着させる。 ・期末考査の復習を行う。(知・思・主) ・加齢にともなう心身の変化、中高年期を健やかに過ごすための個人のできる取り組みについて理解する。(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	3

学習内容	単元の具体的な指導目標 と評価規準	評価方法			予定 時数
		知	思	主	

	学習内容	単元の具体的な指導目標 と評価規準	評価方法			予定 時数
			知	思	主	
2 学 期	<ul style="list-style-type: none"> 働くことと健康 労働災害と健康 	<ul style="list-style-type: none"> 社会人の健康課題とその社会的な支援、すべての人が健康で安全に暮らすための社会的取り組みについて理解する。(知・思・主) 労働災害の要因を正しく理解し、あってはならない事故を未然に防げるような対策や方法を考えることができる。(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	4
	<ul style="list-style-type: none"> 健康的な職業生活 大気汚染と健康(1) 	<ul style="list-style-type: none"> 前回までの働くことと健康と労働災害と健康を学び、どのような職業生活が健康的であるかを理解する。(知・思・主) 大気汚染の原因とその健康影響について理解する。(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	3
	<ul style="list-style-type: none"> 大気汚染と健康(2) 水質汚濁、土壌汚染と健康 2学期の復習 	<ul style="list-style-type: none"> 大気汚染にかかわる地球規模の環境問題について理解する。(知・思・主) 水質汚濁、土壌汚染の原因とその健康影響について、また、大気・水質・土壌汚染のかかわりについて理解する。(知・思・主) 試験前の復習を行う。(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	4
	<ul style="list-style-type: none"> 期末考査 期末考査の解答説明 水質汚濁、土壌汚染と健康 	<ul style="list-style-type: none"> 2学期間の学習を定着させる。(知・思・主) 期末考査の復習を行う。(知・ 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出	

学習内容	単元の具体的な指導目標 と評価規準	評価方法			予定 時数
		知	思	主	
	思・主) ・環境汚染を防ぐための取り組み、産業廃棄物の処理と健康問題について理解する。(知・思・主)			授業中の取り組み	3

	学習内容	単元の具体的な指導目標 と評価規準	評価方法			予定 時数
			知	思	主	
3 学 期	<ul style="list-style-type: none"> ・環境と健康にかかわる対策 ・ごみの処理と上下水道の整備 ・食品の安全性 	<ul style="list-style-type: none"> ・産業廃棄物の処理の現状とその課題、環境汚染にも結び付くことを理解する。(知・思・主) ・ゴミの処理がどのようにして行われているかを理解し上下水道の整備が安全な生活に結びついていることを理解する。(知・思・主) ・食品の安全性について、行政や生産・製造者による衛生管理について理解する。(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	3
	<ul style="list-style-type: none"> ・食品衛生にかかわる活動 ・保健サービスとその活用 ・医療サービスとその活用 	<ul style="list-style-type: none"> ・食品表示、食品の安全性の情報、食中毒の防止対策、環境の保健について理解する。(知・思・主) ・保健行政の役割を理解し、保健サービスを受ける上で正しい情報を取得し活用できるようにする。(知・思・主) ・前回習った保健サービスを活用しつつ、医療に対しても様々なサービスがあることを理解する。(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	4
	<ul style="list-style-type: none"> ・期末考査 ・期末考査の解答説明 	<ul style="list-style-type: none"> ・3学期間の学習を定着させる。(知・思・主) ・期末考査の復習を行う。(知・思・主) 	定期考査 小テスト	定期考査 小テスト	プリント等 課題の提出 授業中の 取り組み	1
合計					35	