

令和5年度 東京都立府中東高等学校 **陸上競技部** 年間及び月間の活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全員陸上を通して心・技・体の向上を目指す共に学校生活の充実を図る。</li> <li>・東京都大会上位進出を目指す。</li> </ul>			
部員数	3年 男子4名、2年 男子2名、1年 男子3名 女子1名 計10名			
活動日	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日（週5日）			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	3時間程度
休養日	平日	木曜日	休日	日曜日
主な活動予定	4月	・春季・総体予選出場		
	5月	・東京都大会          ・大学競技会		
	6月	・学年別大会		
	7月	・東京選抜大会          ・ 合同練習会		
	8月	・夏季大会		
	9月	・新人支部予選		
	10月	・東京都新人大会		
	11月	・秋季大会		
	12月	・冬季練習開始		
	1月	・冬季練習及び合同練習会		
	2月	・冬季練習、ロードレース		
	3月	・シーズン前競技会		
	参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総体予選、多摩選手権、新人戦 その他高体連大会</li> <li>・各大学競技会等</li> </ul> <p>生徒や顧問の負担が過度にならないことを考慮して、参加する大会等を精査します。</p>		
主な実績	4年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支部大会入賞</li> <li>・東京都大会出場 東京都新人大会出場</li> </ul>		
	3年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支部予選準決勝進出</li> <li>・新人予選準決勝進出</li> </ul>		
	2年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支部予選準決勝進出</li> <li>・新人予選準決勝進出</li> </ul>		