

令和5年度 東京都立府中東高等学校 **ボクシング部** 年間及び月間の活動計画

年間目標	・関東大会			・関東選抜大会出場			・全国大会上位入賞		
部員数	1年3名、2年5名、3年1名								
活動日	火～金、土日のいずれか（試合や遠征を除く）								
活動時間	平日	15:50～19:00			休日	9:00～12:00			
休養日	月曜日、土日のいずれか（試合や遠征を除く）								
主な活動予定	4月	東京都秋田県高校定期戦、関東大会予選 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	5月	基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	6月	関東高校大会、東京都高校選手権大会 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	7月	全国高校ボクシング選手権大会 合宿（長野県）、基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	8月	基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	9月	基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	10月	基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	11月	都高校新人戦 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	12月	全日本女子ボクシング選手権大会 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	1月	関東高校ボクシング選抜大会 基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	2月	基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
	3月	全国高校ボクシング選抜大会 合宿、基礎・基本練習、遠征、フィジカルトレーニング							
参加予定大会	<都>関東高校大会東京都予選、東京都高校ボクシング選手権大会、東京都高校新人戦、 <関東>関東高校ボクシング大会、関東高校ボクシング選抜大会 <全国>全日本女子ボクシング選手権大会、全国高校ボクシング選手権大会、全国高校ボクシング選抜大会								
主な実績	4年度	全日本女子ボクシング選手権大会W級優勝、Fe級第3位 関東高等学校女子ボクシング大会Fe級、M級優勝 関東高等学校女子ボクシング選抜大会B級優勝、L級第3位 全国高等学校女子ボクシング選抜大会B級出場							
	3年度	全日本女子ボクシング選手権大会Fe級準優勝 関東高校女子ボクシング選抜大会L級第3位 関東高校ボクシング選抜大会LW級Bブロック出場 関東高校女子ボクシング大会Fe級第2位							
	2年度	コロナ禍で大会出場なし							