

令和5年度 東京都立府中東高等学校 **女子バスケットボール部** 年間及び月間の活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動を通じ、文武両道を目指し、技術の向上とともに集団行動の大切さを学ぶ。 ・礼儀正しく・挨拶のできる選手を育成する。東京都ベスト8を目指す。 			
部員数	3年 女子10名(マネージャー1名含む)、2年 女子11名(マネージャー2名含む) 1年 女子7名 合計28名			
活動日	火曜日・木曜日・金曜日・土曜日・日曜日			
活動時間	平日	16:00～2時間程度	休日	3時間程度
休養日	平日	月曜日・(水曜日)	土曜日又は日曜日	
主な活動予定	4月	・関東大会東京都予選出場	・練習及び練習試合	
	5月	・インターハイ東京都予選	・練習及び練習試合	
	6月	・インターハイ東京都予選	・練習及び練習試合	
	7月	・練習及び練習試合		
	8月	・夏季大会・練習及び練習試合		
	9月	・府中大会・練習及び練習試合		
	10月	・新人大会東京都予選		
	11月	・新人大会東京都予選		
	12月	・練習及び練習試合		
	1月	・練習及び練習試合		
	2月	・練習及び練習試合		
	3月	・練習及び練習試合		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・関東大会東京都予選 ・インターハイ東京都予選 ・夏季大会 ・府中大会 ・新人大会東京都予選 			
主な実績	4年度	<ul style="list-style-type: none"> ・関東大会東京都予選3回戦 ・インターハイ東京都予選3回戦 ・夏季大会Nブロック優勝 		
	3年度	・新人戦3回戦		
	2年度	・ウインターカップ予選ベスト32		