

別紙2 【活動計画】〔 硬式野球 〕部

◇ 年間目標					
・技術の向上と人間力の向上を目指して取り組む。 ・夏季大会ベスト16以上進出					
◇ 部員数				◇ 指導方針等	
	男子	女子	合計	【指導方針】 野球を通じ、挨拶の徹底するほか、人間性の向上をめざす。 【指導内容・指導方法】 キャッチボール等の基礎練習。基礎トレーニング。実戦練習。練習試合。	
1 年	4	0	4		
2 年	3	1	4		
3 年	4	0	0		
4 年					
合計	11	1	12		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 月 火 水 金 土 日					
【休養日】 木					
【活動時間】 (平日) 3 時間 (土曜授業日) 4 時間 (週休日等) 4 時間					
【活動場所】 多目的場 東村山高校校庭					
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
令和5年度	令和6年度	令和7年度	春季東京都高等学校野球大会 第 108 回全国高等学校野球選手権大会 西東京大会 秋季東京都高等学校野球大会		
◎春季大会 武蔵野北 10-2 府中・東村山	◎春季大会 順天 8-6 府中・東村山・立川国際・都武蔵	◎春季大会 日大一 8-1 府中・東村山・立川国際・都武蔵			
◎夏季大会 1 回戦 明治学院東村山 12-9 府中・東村山	◎夏季大会 2 回戦 日本学園 10-0 府中・東村山・立川国際・都武蔵	◎夏季大会 2 回戦 町田工科 2-13 府中・東村山・立川国際			
◎秋季大会 1 回戦 産技高専 4-16 府中・東村山・立川国際・都武蔵 代表決定戦 城西大城西 20-0 府中・東村山・立川国際・都武蔵	◎秋季大会 1 回戦 朋優学院 20-4 府中・東村山・立川国際・都武蔵	◎秋季大会 3 回戦 国立 9-3 府中・東村山・立川国際 ◎秋季大会 1 回戦 立教池袋 14-6 府中・東村山・駒場・国際			
◇ 年間(月別)活動計画					
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 8 日	(週休日の活動日数) 8 日	(週休日の活動日数) 8 日	(週休日の活動日数) 8 日	(週休日の活動日数) 8 日
基礎練習 練習試合 春季大会	基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合 夏季大会	基礎練習 練習試合	基礎練習 練習試合 秋季大会
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
(週休日の活動日数) 8 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6 日
基礎練習 練習試合 東村山カップ	基礎練習 練習試合 東村山カップ	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習 練習試合 春季大会(予選)

別紙2 【活動計画】〔サッカー〕部

◇ 年間目標						
「都大会で勝利する」						
◇ 部員数				◇ 指導方針等		
	男子	女子	合計	【指導方針】 サッカーを通して、人間性の向上を目指す。 【指導内容・指導方法】 基礎練習 試合		
1年	15	1	16			
2年	21	3	24			
3年	11	1	12			
4年						
合計	47	5	52			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火・木・金・土・日 【休養日】 月・水 【活動時間】 （平日）2時間程度 （土曜授業日）2時間程度 （週休日等）3時間程度 【活動場所】 多目的コート、外部グラウンド						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	インターハイ予選 4月 選手権予選 8月 新人戦 11月 ユースリーグ 3月～11月			
令和5年 地区新人選手権大会 第4位	特になし	特になし				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	
・基礎練習 ・練習試合 ・インターハイ予選	・基礎練習 ・練習試合	・基礎練習 ・練習試合	・基礎練習 ・練習試合	・基礎練習 ・練習試合 ・選手権予選	・基礎練習 ・練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	
・基礎練習 ・練習試合	・基礎練習 ・練習試合 ・新人戦	・基礎練習 ・練習試合	・基礎練習 ・練習試合	・基礎練習 ・練習試合	・基礎練習 ・練習試合	

別紙2 【活動計画】[ハンドボール]部

◇ 年間目標						
関東大会出場 東京都高体連主催の大会で男女での上位進出						
◇ 部員数				◇ 指導方針等		
	男子	女子	合計	【指導方針】 基礎・基本的な技術の習得		
1 年	6	6	12			
2 年	8	6	14			
3 年	7	4	11	【指導内容・指導方法】		
4 年				個人技術の向上		
合計	21	16	37	チーム力の向上		
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・水・木・金・土・(日)						
【休養日】 火・その他適宜						
【活動時間】						
(平日) 2 時間						
(土曜授業日) 2 時間						
(週休日等) 3 時間						
【活動場所】 府中第 9 小学校、多目的コート						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	関東予選 4 月			
関東予選ベスト4(女子)	関東予選	関東予選(男女ベスト8)	インハイ予選 5 月			
総体予選ベスト4(女子)	(男子ベスト16、女子ベスト8)	総体予選	秋季大会 10 月			
秋季大会ベスト4(女子)	総体予選(男女ベスト16)	(男子ベスト16、女子ベスト8)				
	秋季大会(男女ベスト8)	秋季大会(男女ベスト8)				
◇ 年間(月別)活動計画						
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	
(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 10 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 8 日	
基礎練習 チーム練習 練習試合 関東予選	基礎練習 チーム練習 練習試合 関東・総体予選	基礎練習 チーム練習 練習試合 総体予選	基礎練習 チーム練習 練習試合	基礎練習 チーム練習 練習試合 国公立大会	基礎練習 チーム練習 練習試合	
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	
(週休日の活動日数) 8 日	(週休日の活動日数) 7 日	(週休日の活動日数) 8 日	(週休日の活動日数) 8 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 5 日	
基礎練習 チーム練習 練習試合 秋季大会	基礎練習 チーム練習 練習試合 秋季大会	基礎練習 チーム練習 練習試合 大成カップ	基礎練習 チーム練習 練習試合	基礎練習 チーム練習 練習試合	基礎練習 チーム練習 練習試合	

別紙2 【活動計画】〔 テニス 〕部

◇ 年間目標						
東京都大会団体戦3回戦進出・個人戦4回戦進出						
◇ 部員数				◇ 指導方針等		
	男子	女子	合計	【指導方針】 基礎的な体力の向上と技術を修得し、チームワークを育成する。 【指導内容・指導方法】 年に数回、外部コーチを招いての講習会や練習試合を行い、技術向上を図る。		
1年	15	5	20			
2年	8	12	20			
3年	4	2	6			
4年						
合計	27	19	46			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火～土(5日間) 【休養日】 月・日 【活動時間】 (平日) 15:45～17:00(17:45) (土曜授業日) 13:30～16:00 (週休日等) 13:00～16:00 【活動場所】 武蔵台庭球場、府中の森テニスコート、都立農業高校など						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	全国高等学校テニス選手権新人大会 (個人・団体) 都立対抗テニス大会(団体) 関東大会東京都予選			
全国高等学校テニス選手権新人大会出場 東京都立高等学校大会 シングルス3回戦進出	全国高等学校テニス選手権新人大会出場 東京都立高等学校大会 シングルス3回戦出場	全国高等学校テニス選手権新人大会出場 関東大会東京都予選 シングルス4回戦進出				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
基本的技術の習得 シングルス練習	基本的技術の習得 シングルス練習 インターハイ予選	基本的技術の習得 シングルス練習	基本的技術の習得 シングルス練習 ダブルス練習 都立対抗大会(団体)	基本的技術の習得 シングルス練習 ダブルス練習	基本的技術の習得 シングルス練習 ダブルス練習 新人選手権大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	
基本的技術の習得 シングルス練習	基本的技術の習得 シングルス練習 新人選手権大会(団体)	基本的技術の習得 シングルス練習 都立対抗大会(個人)	基本的技術の習得 シングルス練習 ダブルス練習	基本的技術の習得 シングルス練習 ダブルス練習	基本的技術の習得 シングルス練習 ダブルス練習	

別紙2 【活動計画】〔男子バスケットボール〕部

◇ 年間目標						
(1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像 「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。 (2) 大会の具体的到達目標 東京都ベスト32を目指して日々の練習に取り組む。						
◇ 部員数				◇ 指導方針等		
	男子	女子	合計	【指導方針】 バスケットボールの基礎的な技術と人間力を共に高める。 【指導内容・指導方法】 基礎練習 試合		
1年	12	2	14			
2年	6	0	6			
3年	5	2	7			
4年						
合計	23	4	27			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 火、水、木、金、土 or 日 【休養日】 月、土 or 日 【活動時間】 (平日) 2時間 (土曜授業日) 2時間 (週休日等) 3時間 【活動場所】 体育館、外周						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和4年度		令和5年度		令和6年度		関東大会予選 総体予選 府中大会・102地区大会 新人戦
関東予選1回戦		関東予選1回戦		関東予選1回戦		
総体予選ベスト64		総体予選2回戦		総体予選1回戦		
新人戦支部大会3回戦		新人戦支部大会ベスト64		新人戦支部大会1回戦		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	
関東予選大会 チーム練習	総体予選大会 チーム練習	基礎練習	基礎練習 練習試合 合宿	府中大会 練習試合 基礎練習	チーム練習 練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日	
新人戦 チーム練習 練習試合	練習試合 チーム練習	練習試合 基礎練習	練習試合 体力作り 基礎練習	体力作り 基礎練習	練習試合 チーム練習	

別紙2 【活動計画】〔女子バスケットボール〕部

◇ 年間目標						
「健全な心身の育成に努める」 「バスケットボールの個人技能、集団技能を学ぶ」 東京都ベスト56以上						
◇ 部員数				◇ 指導方針等		
	男子	女子	合計	【指導方針】 技術向上だけでなく、礼儀・挨拶を大切にし、人として成長できるチーム 【指導内容・指導方法】 基礎体力作り、基本練習、応用練習		
1年		3				
2年		9				
3年		4				
4年						
合計		16				
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月火水木、土日 【休養日】 金、その他適宜 【活動時間】 （平日）2時間 （土曜授業日）活動有2時間 （週休日等）3時間程度 【活動場所】 体育館、教官室前外、多目的ルーム						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	関東大会予選(4月) 総体予選(5月) 夏季大会(8月) 新人戦(11月) 府中市大会(12月) U18 東京都バスケットボールリーグ(7～12月)			
総体予選1回戦 夏季大会Vブロック3位 新人戦2回戦	関東予選 3回戦 総体予選 3回戦 夏季大会 トーナメント3位 新人戦 4回戦	関東予選 3回戦 総体予選 2回戦 夏季大会 1回戦 新人戦 2回戦				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	
関東予選大会 チーム練習	総体予選大会 チーム練習	基礎練習	U18 リーグ 基礎練習 練習試合	夏季大会 U18 リーグ 基礎練習 練習試合	U18 リーグ チーム練習 練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	
U18 リーグ チーム練習 練習試合	U18 リーグ 新人戦 チーム練習 練習試合	U18 リーグ チーム練習 練習試合	チーム練習 練習試合	チーム練習 練習試合	チーム練習 練習試合	

別紙2 【活動計画】〔 バドミントン 〕部

◇ 年間目標						
高体連主催の大会でのブロック突破を目指す。						
◇ 部員数				◇ 指導方針等		
	男子	女子	合計	【指導方針】 バドミントンの基礎的な技術と人間力を共に高める。 【指導内容・指導方法】 基礎練習 試合		
1 年						
2 年	13	16	29			
3 年	10	12	22			
4 年						
合計						
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日 【休養日】 毎週金曜日 土曜日又は日曜日 【活動時間】 (平日) 15:30～18:30 (土曜授業日) 13:30～15:30 (週休日等) 9:00～12:00 【活動場所】 体育館						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	関東大会都予選 インターハイ予 都選手権大会			
関東大会都予選 インターハイ予 都選手権大会	関東大会都予選 インターハイ予 都選手権大会	関東大会都予選 インターハイ予 都選手権大会				
◇ 年間(月別)活動計画						
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	
基本的な技術の 練習 関東大会都予選 (個人&団体)	基本的な技術の 練習 インターハイ予 選(個人&団体)	基本的な技術の 練習 練習試合	基本的な技術の 練習 夏季合宿	基本的な技術の 練習 東京都選手権大 会	基礎的な技術の 練習	
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	
基礎的な技術の 練習 新人 1 部大会	基礎的な技術の 練習 練習試合	基礎的な技術の 練習 練習試合	基礎的な技術の 練習 練習試合	基礎的な技術の 練習 新人 2 部大会	基礎的な技術の 練習 練習試合	

別紙2 【活動計画】〔男子バレーボール〕部

◇ 年間目標						
「仲間と協力し、励ましあい心身を鍛える」をモットーにバレーボールの基礎的な技術を身に付け、学業と両立させながら、より高度な技術へと繋げていく。公式戦及び都立高校大会2日目以上進出を目標とする。						
◇ 部員数				◇ 指導方針等		
	男子	女子	合計	【指導方針】 バレーボールの基礎的な技術を身につけた上で、チームワークを高める 【指導内容・指導方法】 基礎練習 チーム練習		
1年	13	1	14			
2年	10	3	13			
3年	14	2	16			
4年						
合計						
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月曜、火曜、木曜、金曜、土曜・日曜どちらか 【休養日】 水曜および土曜・日曜のどちらか 【活動時間】 （平日） 2時間程度 （土曜授業日） 3時間程度 （週休日等） 3時間程度 【活動場所】 体育館、多目的室						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	春季関東予選 5月 インターハイ予選 6月 全日本高校選手権 9月 新人選手権大会 11月 その他、各種大会多数			
特になし	特になし	インターハイ予選ベスト32				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	
チーム練習 練習試合 関東大会予選	基礎練習 チーム練習 練習試合	基礎練習 チーム練習 練習試合 インターハイ予選	基礎練習 チーム練習 練習試合 合宿	基礎練習 チーム練習 練習試合 夏季都立高大会	基礎練習 チーム練習 練習試合 全日本選手権	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	
基礎練習 チーム練習 練習試合 市民大会	基礎練習 チーム練習 練習試合 新人選手権大会	基礎練習 チーム練習 練習試合	基礎練習 チーム練習 練習試合	基礎練習 チーム練習 練習試合 都立高大会	基礎練習 チーム練習 練習試合	

別紙2 【活動計画】[女子バレーボール]部

◇ 年間目標																														
東京都ベスト8 関東大会出場																														
◇ 部員数				◇ 指導方針等																										
<table><tr><td></td><td>男子</td><td>女子</td><td>合計</td></tr><tr><td>1 年</td><td></td><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>2 年</td><td></td><td>9</td><td>9</td></tr><tr><td>3 年</td><td></td><td>10</td><td>10</td></tr><tr><td>4 年</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>合計</td><td></td><td>23</td><td>23</td></tr></table>					男子	女子	合計	1 年		4	4	2 年		9	9	3 年		10	10	4 年				合計		23	23	【指導方針】 文武両道 【指導内容・指導方法】 基本練習・応用練習 分習法・全集法		
	男子	女子	合計																											
1 年		4	4																											
2 年		9	9																											
3 年		10	10																											
4 年																														
合計		23	23																											
◇ 活動日と活動場所																														
【活動日】 月・火・水・金・土・(日) 【休養日】 木 その他適宜 【活動時間】 （平日）2時間程度 （土曜授業日）3 時間程度 （週休日等）3 時間程度 【活動場所】 体育館、柔道場																														
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会																										
令和5年度		令和6年度		令和7年度		関東予選大会 インターハイ予選大会 全日本高校選手権大会 新人選手権大会																								
関東予選大会都ベスト 16		関東予選大会都ベスト 16		インターハイ予選都ベスト 16																										
インターハイ予選都ベスト 16		関東大会出場		全日本選手権都ベスト 16																										
全日本選手権都ベスト 16		インターハイ予選都ベスト 16		新人選手権大会 都ベスト 16																										
新人選手権大会 都ベスト 16		全日本選手権都ベスト 16																												
公立高校大会 準優勝		新人選手権大会 都ベスト 16																												
◇ 年間(月別)活動計画																														
4 月		5 月		6 月		7 月	8 月	9 月																						
(週休日の活動日数) 10 日		(週休日の活動日数) 12 日		(週休日の活動日数) 10 日		(週休日の活動日数) 10 日	(週休日の活動日数) 10 日	(週休日の活動日数) 10 日																						
練習 練習試合		練習 練習試合		練習 練習試合		練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合																						
10 月		11 月		12 月		1 月	2 月	3 月																						
(週休日の活動日数) 12 日		(週休日の活動日数) 10 日		(週休日の活動日数) 14 0 日		(週休日の活動日数) 10 日	(週休日の活動日数) 10 日	(週休日の活動日数) 12 0 日																						
練習 練習試合		練習 練習試合		練習 練習試合		練習 練習試合	練習 練習試合	練習 練習試合																						

別紙2 【活動計画】〔 剣道 〕部

◇ 年間目標

・正しい心を持ち、剣道に励む。

・一生懸命に取り組む。一つ一つのことをおろそかにしない。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1 年	3	2	5
2年	2	2	4
3年			
4年			
合計	5	4	9

◇ 指導方針等

【指導方針】

・基礎練習を通して剣道に必要な技能を習得する。

・集団行動による基本的な生活態度を育成する。

【指導内容・指導方法】

・防具着用をして、剣道の基本動作の指導

・木刀を用いて形の指導

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 月・水・金・(大会等のある土日)

【休養日】 火・木・土・日

【活動時間】

(平日) 16:00～18:00

(土曜授業日)

(週休日等)9:00～12:00

【活動場所】 剣道場

◇ 大会等の主な記録

令和5年度	令和6年度	令和7年度
・第二回段位審査会	・昇級段審査会 ・第二回段位審査会	・春季剣道大会兼関東大会予選 ・昇級段審査会 ・第二回段位審査会

◇ 今年度の参加予定大会

・春季大会

・総体予選

・秋季剣道大会

・府中市民大会

・国公立大会

・新人戦大会

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
・基礎練習 ・春季大会	・基礎練習 ・総体予選	・基礎練習 ・昇段審査会	・基礎練習	・基礎練習	・基礎練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
・基礎練習 ・秋季剣道大会	・基礎練習 ・府中市民大会 ・昇級審査会	・基礎練習 ・国公立大会	・基礎練習 ・新人戦兼選抜大会予選	・基礎練習 ・昇級段審査会	・基礎練習

別紙2 【活動計画】〔 卓球 〕部

◇ 年間目標						
「各大会のダブルス・シングルスで一つでも多く勝てるようにすること」 「心身の健全化」						
◇ 部員数				◇ 指導方針等		
	男子	女子	合計	【指導方針】 生徒の自主性を尊重し、練習に取り組ませる。 【指導内容・指導方法】 基礎練習、打ち込み 等		
1年	2	0	2			
2年	6	0	6			
3年	2	0	2			
4年	—	—	—			
合計	10	0	10			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・水・金 試合は土、日曜日も活動 【休養日】 火・木・土・日 【活動時間】 （平日）15:30～17:00（延長時18:30まで） （週休日等） 【活動場所】 剣道場						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	・春季（4月）・都総体（5月） ・多摩地区（7月）・国公立（8月） ・新人（10月）			
春季 多摩 3回戦敗退 都総 新人 1回戦敗退	春季 都総 3回戦敗退 多摩 新人 1回戦敗退	春季 都総 多摩 1回戦敗退 新人 2回戦敗退				
◇ 年間（月別）活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	
・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合 ・春季大会	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合 ・都総体大会	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合 ・都総体大会	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合 ・多摩地区大会	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合 ・国公立大会	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合 ・ジュニア予選	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	（週休日の活動日数） 2日	
・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合 ・新人大会	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合 ・新人大会	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合	・基礎練習 ・技術向上練習 ・試合	

別紙2 【活動計画】〔 ダンス 〕部

◇ 年間目標						
日本高校ダンス部選手権大会等に出場し、技術の向上を目指す。 年間4回の校内ライブを通じて、日ごろの練習成果を発表する。						
◇ 部員数				◇ 指導方針等		
	男子	女子	合計	【指導方針】 ダンスを通じて心身の健全な育成を図る。		
1年	1	17	18	【指導内容・指導方法】 基礎トレーニング		
2年	0	27	27	チーム練習・大会練習		
3年	1	17	18			
4年						
合計	2	61	63			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 月・火・木・土 【休養日】 特に設定せず 【活動時間】 （平日） 15:45～17:45 （土曜授業日） 13:30～16:30 （週休日等） 9:00～12:00 【活動場所】 剣道場・多目的室・体育館棟廊下・昇降口前や脇						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度	日本高校ダンス部選手権大会東京 京都予選(夏・春)			
日本高校ダンス部 選手権大会東京都 予選出場	日本高校ダンス部 選手権大会東京都 予選出場	日本高校ダンス部 選手権大会東京都 予選出場(夏・春)				
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	
仮入部指導 引退ライブ練習	引退ライブ練習 大会練習	引退ライブ練習 大会練習 引退ライブ	大会練習 文化祭練習	大会練習 文化祭練習 日本高校ダンス 部選手権大会	文化祭練習 文化祭ライブ	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日	
校内ライブ練習 校内ライブ	校内ライブ練習 大会練習	校内ライブ練習 校内ライブ 大会練習	校内ライブ練習 大会練習	校内ライブ練習 大会練習	校内ライブ練習 校内ライブ 日本高校ダンス 部選手権大会	

別紙2 【活動計画】〔水泳〕部

◇ 年間目標																													
大会で各自が自己ベストタイムを更新する。 目標に向けて努力する姿勢を身に着け、学業など他の学校生活に活かす。																													
◇ 部員数			◇ 指導方針等																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 年</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>2 年</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>3 年</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4 年</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>14</td> <td>12</td> <td>26</td> </tr> </tbody> </table>				男子	女子	合計	1 年	9	9	18	2 年	2	3	5	3 年	3	0	3	4 年				合計	14	12	26	【指導方針】 自己ベスト更新 文武両道 【指導内容・指導方法】 本校プールが使用できる場合は 近隣高校・他校と合同練習中心 本校プールが使用できない期間 は最低週1回京王アリーナ東京 に競泳練習		
	男子	女子	合計																										
1 年	9	9	18																										
2 年	2	3	5																										
3 年	3	0	3																										
4 年																													
合計	14	12	26																										
◇ 活動日と活動場所																													
【活動日】 週5日 【休養日】 毎週木曜日・日曜日 【活動時間】 (平日) 16:00～18:30 (土曜授業日) 14:00～17:00 (週休日等) 9:00～12:00 又は 13:00～16:00 【活動場所】 プール・プールサイド・体育館・京王アリーナ東京																													
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会																										
令和5年度	令和6年度	令和7年度	東京都高等学校春季水泳競技大会 東京都高等学校選手権水泳競技大会 西東京公立高校水泳競技大会 東京都高等学校新人水泳大会 東京都高等学校短水路記録会																										
東京都高等学校春季水泳競技大会 西東京公立高校水泳競技大会 東京都高等学校新人水泳大会 東京都高等学校短水路記録会	東京都高等学校春季水泳競技大会 東京都高等学校選手権水泳競技大会 西東京公立高校水泳競技大会 東京都高等学校新人水泳大会 東京都高等学校短水路記録会	東京都高等学校春季水泳競技大会 東京都高等学校選手権水泳競技大会 西東京公立高校水泳競技大会 東京都高等学校新人水泳大会 東京都高等学校短水路記録会																											
◇ 年間(月別)活動計画																													
4月	5月	6月	7月	8月	9月																								
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 9日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 7日	(週休日の活動日数) 5日																								
平日：陸上トレーニング 土曜日：京王アリーナ	競泳練習	競泳練習	競泳練習	競泳練習	競泳練習 陸上トレーニング																								
10月	11月	12月	1月	2月	3月																								

