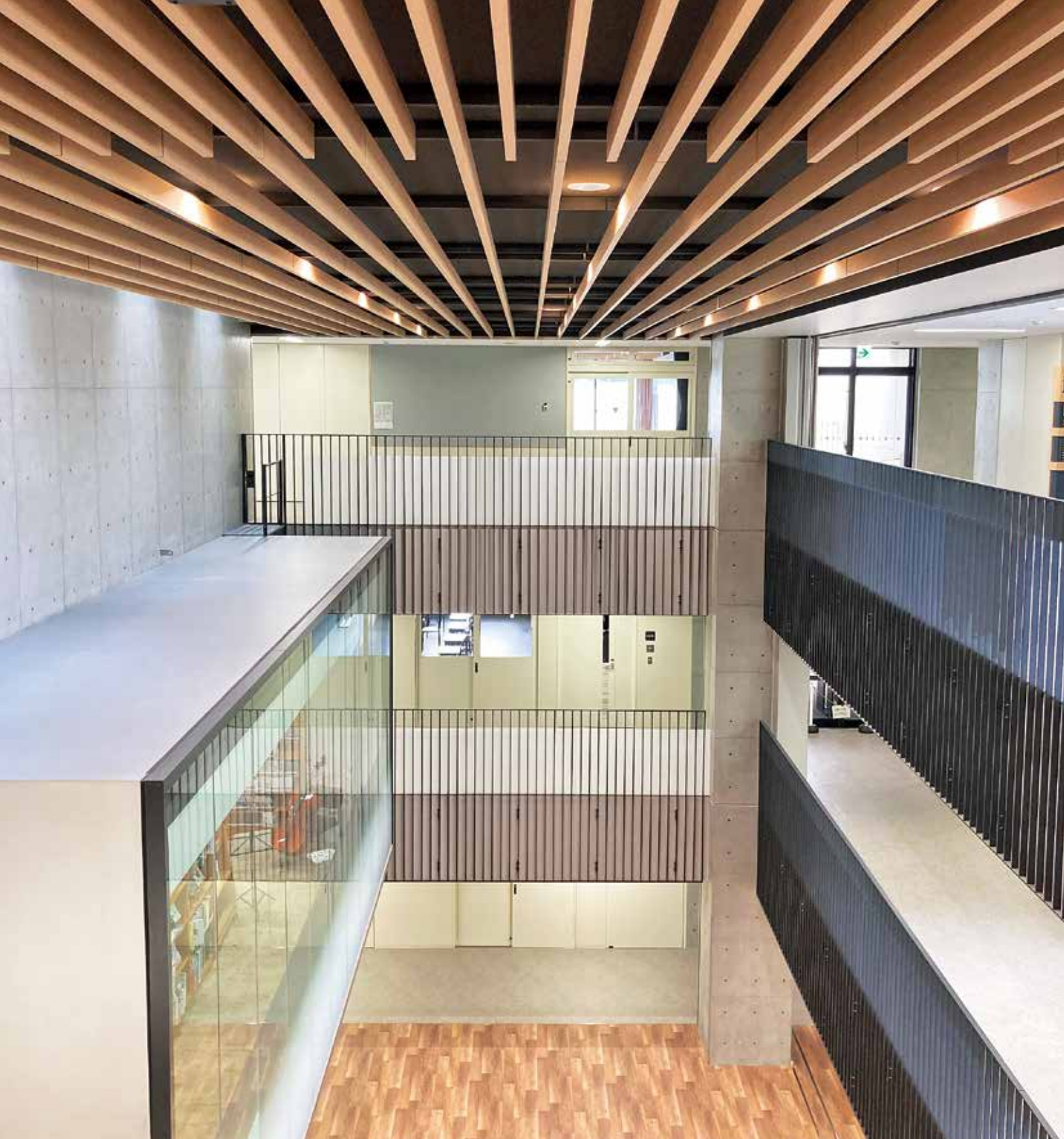




★進学指導研究校（第4期）

2025 新校舎完成!!

東京都立 府中 高等学校

2026年入学生用

校長からのメッセージ

人間力・創造力・至誠の心の育成

本校は、大正6年東京市神田区今川小路にあった私立専修商業高校の農園の地の黎明塾を利用し、昭和21年私立東光高等女学校、同23年赤松高等学校、その後同35年府中市に移管、同36年東京都に寄贈移管され、この地に東京都立府中高等学校が誕生しました。令和7年3月までに約19,200名の卒業生を輩出してきました。



校長 園田 善木

【教育目標】

- (1) 至誠の心にみちた生徒を育てる。
- (2) 心身ともに健康な生徒を育てる。
- (3) 個性豊かにして、創造力に富み、
協調性のある生徒を育てる。
- (4) 自然を愛し、平和を尊び、
自他を大切にする生徒を育てる。

【スクールミッション】

「向上進取の精神と高い志の涵養（かんよう）」を目標に掲げ、将来の日本や国際社会において主体的に貢献するための資質・能力をもつ人間を育成します。地域社会における人との関わりを大切にし、地域の中核として協働する能力をもつ人間を育成します。

本校のグランドデザインをもとに新教育課程を編成し、より一層国公立大学受験に対応できるようにし、同時に難関私立大学進学実績の向上を目指します。東京都教育委員会からは令和7年度に進学指導研究校（第4期）の指定を受けて進学指導体制を充実させ、生徒の希望進路の実現に向けて組織的な教育活動の強化を図っています。

進学指導対策事業「立志塾」

令和4年度より学習・進路支援塾を開設

主に4年制大学受験を志望する3年生を対象とする講習や校内での自学自習環境の整備を図り、「チーム府中」として入試に挑戦するための体制を整えてきました。令和7年度からは3年生だけではなく、1・2年生にも自習室の開放を図り、3年間を見通した進路指導計画の一端を担いつつ、「チーム府中」の強化を図っています。

2025 新校舎完成!!

アクティブラーニングスペースを分散配置し、
多様な学習環境を構築しました。

普通教室



視聴覚室



ティーチングスペース



Bラウンジ



図書室



学習指導の特徴

「教養主義」のカリキュラム

府中高校では、将来の日本や国際社会において主体的に貢献でき、地域社会においてその中核として協働できる人間を育てたいと考えています。そのためには、多面的・多角的な「見方・考え方」や「教養」が必要です。

生徒が、確かな学力を伸ばしつつ調和のとれた心身を鍛えられるように、「教養主義」をスローガンにカリキュラムデザインをしました。このカリキュラムを履修することで、高校卒業後、地域や日本、世界で活躍できる人材を育成していけると考えています。

- 1年生…「見方・考え方」を養うため、文系・理系の様々な科目の「教養」をバランスよく学びます。
- 2年生…共通履修科目に加えて、地理歴史科や理科、数学など、進路を切り拓くための科目を選択履修します。
- 3年生…共通履修科目以外は、進路実現のための科目を、自ら選択して履修します。

習熟度別の少人数指導

府中高校では、生徒の学習意欲と基礎力を養うため、以下の科目で習熟度別の少人数授業を行っています。生徒からも「分かりやすい」と好評を得ています。

- 1年生…「数学Ⅰ」（3単位）と「論理・表現Ⅰ」（2単位）
- 2年生…「数学Ⅱ」（4単位）と「論理・表現Ⅱ」（2単位）
- 3年生…「論理・表現Ⅲ」（2単位）

学習習慣の確立

質の高い学習活動のためには、学習環境の整備が不可欠です。府中高校では、組織的な取り組みにより学習の習慣を身につけられるよう、授業準備や家庭学習についても指導しています。

希望の進路実現に向けた学習サポート

本校に入学する生徒のほとんどが大学への進学を希望しています。そのため、授業水準は高く、十分な家庭学習が必要となります。何よりも、受け身ではなく、主体的に学ぶ学習意欲が不可欠です。国公立大学や難関私立大学を志望する多くの生徒たちのために、府中高校では、夏期講習、放課後講習、共通テスト直前講習などを組織的に実施し、また個別指導や補習も実施しています。

土曜授業の実施

月2回程度、年間17回の土曜授業を実施しています。



英語コミュニケーションでJETを活用した授業

教育課程（今後、変更になる場合があります。）

全員が共通で必履修 ※芸術Ⅰは音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰのいずれかを選択																	単位数合計
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ ■	数学A	化学基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ ■	家庭基礎	情報Ⅰ	総合的な探究の時間	LHR	
	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	32

全員が共通で必履修													学校必修修（科目別選択）				単位数合計
2年	論理国語 *	発展言語文化 ●	公共	数学Ⅱ ■	地学基礎	体育	保健	芸術Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ ■	総合的な探究の時間	LHR	生物基礎	日本史探究	世界史基礎 ●		
	2	2	2	4	2	2	1	2	4	2	1	1	物理基礎	数学B・数学C	化学	32	

全員が共通で必履修							学校必修修（科目別選択）							自由選択（希望選択）				単位数合計						
3年	論理国語 *	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理表現Ⅲ ■	総合的な探究の時間	LHR	古典探究	国語演習 ●	日本史演習 ●	世界史演習 ●	地理演習 ●	英語・漢語 ●	化学演習 ●	生物	数学Ⅲ	数学応用 ●	数学演習 ●		英語4技能対策 など	数学演習 ●	地学演習 ●	生物演習 ●	化学演習 ●	物理演習 ●
	3	3	4	2	1	1							12											

*は学年をまたぐ分割履修 ■は習熟度別編成 ●は学校設定科目

（卒業に必要な修得単位数：「総合的な探究の時間」を含めて81単位）

進路指導

生徒一人一人の進路づくりを、3年間を通してサポート

- 学年ごとの節目に、様々なガイダンスを設定しています。進路希望を見つけ、その実現にむけて全力でサポートします。
- 4年制大学志望者は年々増加して80%以上、中堅大学～難関大学の合格者数はここ数年で大きく増加しています。
- 短大・専門学校、公務員・就職などへの希望者にも、説明会や講習会など、きめ細かい対応をしています。

	1学年	2学年	3学年
4月	進路オリエンテーション 進路希望調査 一日体験入学（都立看護）募集 スタディサポート 進路ガイダンス	進路希望調査 進路ガイダンス 一日体験入学（都立看護）募集 スタディサポート	進路希望調査 進路ガイダンス（受験全般） 一日看護体験（ナースプラザ）募集 一日体験入学（都立看護）募集 就職希望者ガイダンス開始（毎月1回） 看護・医療系進学ガイダンス開始 公務員講習会（7月まで毎月1回）
5月			総合学力テスト 夏期講習開講一覧提出 ※中間考査後 校内模試（進研模試 共通テスト模試）分野別
6月	進路ガイダンス（進路の手引き） 進路希望調査 職業講話	進路ガイダンス（進路の手引き） 夏休み 保育職場体験募集、看護職場体験募集	進路ガイダンス（進路の手引き） 指定校推薦ガイダンス①
7月	夏期講習開講 総合学力テスト	夏期講習開講 総合学力テスト 大学別進路ガイダンス	夏期講習開講 総合学力記述模試、分野別面接（その他） 大学入学共通テスト説明会① 指定校推薦ガイダンス②（希望者必出席） 三者面談期間 始 河合塾第2回共通テスト模試（大学受験希望者・外部会場）
8月	オープンキャンパスレポート（夏課題） 夏期講習開講	オープンキャンパスレポート（夏課題） 夏期講習開講	総合型選抜 面接小論文指導開始 三者面談期間 終 夏期講習開講
9月		総合 3年選択科目ガイダンス 総合 3年選択科目予備調査実施	大学入学共通テスト説明会② ※出願指導 ベネッセ駿台マーク模試・分野別模試（その他） 学校推薦型 面接・小論文指導 開始 共通テスト志願票提出
10月		公務員ガイダンス 公務員講習会開始（以降月1回）	ベネッセ駿台記述模試（大学希望者） 大学一般受験ガイダンス①
11月	二者面談期間（予備調査、模試、成績をもとに） 看護・医療、保育 進学ガイダンス 総合学力テスト	総合学力テスト 専門学校進学ガイダンス 二者面談期間（予備調査、模試、成績をもとに） 看護・医療、保育 進学ガイダンス	ベネッセ・駿台共通テスト模試（大学受験者全員） 保護者対象大学受験ガイダンス（河合塾） 大学一般受験ガイダンス② 河合塾全統プレ 冬期講習開講講座募集
12月	冬期講習開講	3年0学期ガイダンス 大学模擬授業 冬期講習開講	大学入学共通テスト説明会③（受験票） 冬期講習開講
1月	総合学力テスト	総合学力テスト	大学入試 web 出願サポート期間 ▲大学入学共通テスト激励会 大学入学共通テスト試験 大学入学共通テスト リサーチ 国公立大学出願相談
2月			
3月	卒業生を囲む会	卒業生を囲む会	卒業生を囲む会（大学進学者）

「大学入試改革」に向けた対応

(1) 英語外部検定試験への対応

○3年次にしっかりスコアが取れるように、4技能の習得を目指して計画的に準備を進めます。

(2) 思考力・判断力・表現力の育成

○授業や学校行事を通して、3つの力の育成の機会を増やしていきます。
○探究の時間（地域探究学習）を通して、創造力と発信力を身につけます。

(3) 教科分析と対策

○担当教員による模試の分析会やケース会議を通して、課題を明確にし、入試に対応できる力をつける工夫を、各教科で取り組んでいます。
個別学習会、土曜講習、放課後講習、週末課題 など

多様な選抜方法に対応

一般選抜はもちろん総合型選抜や学校推薦型選抜（指定校・公募）の面接、小論文の指導など多様な選抜方法に対応します。

指定校推薦枠のある主な大学

成蹊大、専修大、中央大、東京理科大、東洋大、日本大、法政大など



大学合格状況の推移（過去3年間）

国公立大学

大学名	2025		2024		2023	
	現	既	現	既	現	既
川崎市立看護大	1		1			
芸術文化観光専門職大	1				1	
公立鳥取環境大			1			
職業能力開発総合大学校			2	1		
信州大	1					
東京海洋大			1			
東京学芸大			1			
東京藝術大						1
東京都立大	2		1		3	
東京農工大	1					
防衛大学校				1		
北海道大		1				
miracosta community	1					
国公立大学等合計	7	1	7	2	4	1

私立大学

大学名	2025		2024		2023	
	現	既	現	既	現	既
青山学院大	1		3		2	
麻布大	1					
亜細亜大	28		16		16	
跡見学園女子大			2		2	
桜美林大	5		5		9	1
大阪芸術大			1		1	
大妻女子大	5		5		3	
岡山理大	1					
嘉悦大			3			
学習院女子大	1					
学習院大			1			
神奈川工科大					1	
神奈川大	4		2		1	
関西学院大					1	
神田外語大	2				4	
関東学院大	1				2	
北里大	1		2			
京都産業大					4	
共立女子大	1		3		1	
杏林大	5		8	1	8	
近畿大					1	
慶応義塾大					3	
工学院大	4		7		3	
國學院大	4		6		3	
国際ファッション専門職大			1			
国士舘大	12		8		11	
駒澤大	11		2		10	
駒沢女子大	5		4		5	
産業能率大	10		2		2	
実践女子大	11		4		7	
芝浦工業大	2		3		1	1
順天堂大	3					
城西大			2			
城西国際大	1		1		1	
湘南工科大					1	
昭和大			1			
昭和女子大	2		1		1	
女子栄養大			1		3	
女子美術大	1				3	
白梅学園大	5		3		5	
白百合女子大			1		1	
成蹊大	15		15		14	
成城大	4		3		2	
聖心女子大	1					
清泉女子大			1		2	
聖徳大	1					
西武文理大			1			
専修大	23		28		22	
創価大	1		3		1	

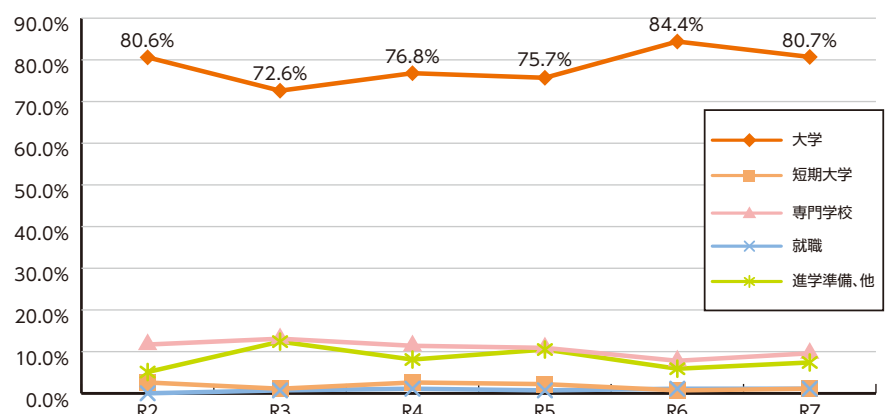
大学名	2025		2024		2023	
	現	既	現	既	現	既
大正大			2			
大東文化大	4		3		10	
高千穂大					13	
拓殖大	18		26		8	
多摩大			2		1	
玉川大	9		3		3	
多摩美術大	2				2	1
千葉工業大			11		1	
中央大	7		10		9	1
津田塾大	2		1		1	
帝京大	40		35		28	
帝京科学大			1		5	
帝京平成大	2		5		5	
デジタルハリウッド大			1			
東海大	14		11		9	1
東京医療学院大			1		3	
東京医療保健大	5		7		6	
東京家政大	3		5		1	
東京家政学院大			1			
東京経済大	49		18		28	
東京工科大	16		27		13	2
東京工芸大	2		6		1	
東京国際工科大学専門職大					1	
東京国際大	2		1		10	
東京慈恵会医大					1	
東京純心大			2			
東京女子大					2	
東京女子体育大			1		1	
東京聖栄大					1	
東京成徳大			3		1	
東京造形大					2	
東京電機大	1		1		1	
東京都市大	3		3		4	1
東京農業大	13		2		4	
東京福祉大			1			
東京富士大			1		1	
東京未来大			1			
東京薬科大	2		2		1	1
東京理科大			1		1	
東邦大	2					
東洋大	26		21		23	
東洋学園大	1		2			
獨協大	2		1		2	
新潟医療福祉大	1					
二松学舎大	1		2		1	
日本大	34		27		29	1
日本映画大					1	

大学名	2025		2024		2023	
	現	既	現	既	現	既
日本経済大			1			
日本社会事業大	1				2	
日本獣医生命科学大			3	1	4	
日本女子大					3	
日本女子体育大			1		1	
日赤看護大	1					
日本体育大	3		1		2	
日本文化大	1					
日本薬科大	1		1			
文化学園大					1	
文京学院大	3		3		2	
法政大	13		7		8	1
武蔵大	5		7		3	
武蔵野大	14		22		10	
武蔵野美術大	1		1		2	
明治大	2	1	4		2	1
明治学院大	1		1		3	
明星大	39		32		39	1
目白大	2		10		8	
ヤマザキ動物看護大	2		1		2	
横浜商科大					1	
横浜薬科大学	1					
立教大	5		2			
立正大	3		8		4	
麗澤大			1			
立命館大						1
和光大	3		1			
和洋女子大			1			
私立大学合計	534	1	505	2	497	6

短期大学

大学名	2025		2024		2023	
	現	既	現	既	現	既
大妻女子短期大					3	
共立女子短大	1					
駒沢女子短大	1					
戸板女子短期大					2	
東京家政大学短期大学部					2	
東京女子体育短大	1					
桐朋学園芸術短期大					2	
日本歯科大東京短大			1			
フェリス短大	1					
目白大学短期大学部			2			
山野美容芸術短期大					1	
短期大学合計	4	0	3	0	10	0

進路決定状況の推移（過去6年間）



府中高校の生活指導では、規律ある学校生活を送るための指導や充実した学校生活を送るサポートをしています。

充実した学校生活

～社会性を身につけ、主体的に行動できるために～

〈学校行事の活性化〉

櫻松寮（体育部門、文化部門、合唱部門）が生徒主体による実行委員会で運営されています。クラスの仲間と協力する喜びや楽しさ、一緒に何かを創り上げる達成感を得ることができます。

〈部活動の活性化〉

部活動を通して得られる社会性や健全な精神の成長を大切にしています。そのため、全員が加入し、3年間充実した活動ができるように学校としてしっかりサポートしていきます。令和7年度入学生は、2つの部活動（女子バレーボール、ハンドボール）で文化・スポーツ特別推薦を実施しました。

規律ある学校生活

HP「生徒心得」参照

～規律正しい生活習慣を身につけるために～

〈身だしなみ指導の充実〉

服装や頭髪・化粧などについて、定期的に身だしなみ指導を行っています。標準服は正しく着用します。また、標準服を日常的に着用する場合も正しく着用するよう指導しています。私服においても清潔端正で装飾的な技巧をこらさないよう指導しています。

〈時間厳守の指導〉

遅刻指導の実施……時間を守ることの大切さを指導しています。チャイム着席の徹底……授業を大切に、学習環境の整備に一人一人が心がけることを指導しています。

卒業生からのメッセージ



熊谷 美波

東京都立大学 健康福祉学部
作業療法学科

振り返ると、府中高校はいつも全力で私たちを支えてくれました。先生方はこれでもかというほど私たちのことを考えてくれますし、自分達では見つけられなかった可能性を与えてくれます。

入学当初は全く国公立大学など視野に入れておらず、とにかく偏差値の高い大学への進学を指定校推薦で掴もうと思っていました。しかし2年の夏頃、冬までの長い受験戦争と、失敗する事への恐怖から目を背ける私に、先生方からモチベーションの大切さを教えていただきました。大学へ何を学びに行きたいのか明確にすべきであり、指定校から大学を決めてはいけないと助言を貰いました。そこから初心に戻り、行きたい学部学科を探しました。そして、長くかかりましたが多くの先生方と相談させていただきながら、3年になる頃には自分のなりたい職業を見つける事が出来ました。

先生方は、焦らす事もなく上を見ろとも言わず、私たちに最後まで寄り添い、受験を乗り越えさせてくれました。受験とは、ただ上を目指すものではありません。自分の行きたい道を見つけ、実現するための第一歩です。それを教えてくれる学校こそが本当の進学校ではないかと思います。都立府中高校は、今その成長過程にあります。皆さん、府中高校と共に成長していきませんか？

（東大和市立第四中学校卒／演劇部）



塚原 漣

國學院大学 人間開発学部
初等教育学科

府中高校は自由な校風の中でのびのびとリラックスして勉学に励むことができ、この学校に入って良かったと思います。自由な校風だからといって、生徒が遊び呆けていたり、好き勝手なことをしているという訳ではなく、自らの意思で学校生活を充実したものに近づけようと努力している生徒が沢山います。

また、府中高校では、先生や周りの生徒と協力して様々なことに挑戦し、多様な経験を積むことができます。私も、委員会活動ではHR委員になってクラスの生徒たちをまとめたり、部活動では軽音楽部に所属して大会に向けて練習をしたりと、様々な経験をさせてもらいました。その経験はとても良いものだったと思います。

皆さんはこれから高校に入学しますが、高校生活はあつという間です。短い学校生活の中で、多くの体験をして、その先の自分の将来に役立って貰えばいいなと思います。

（府中市立府中第八中学校卒／軽音楽部）



高澤 陽時

法政大学 社会学部
社会学科

私は府中高校での3年間を通して努力することの本質的な大切さを学んだと思います。

私は男子バレーボール部のキャプテンを務めていて、当時は体育館がなくイレギュラーな環境の中、自分なりに工夫して必死に努力したつもりです。バレー部を引退して本格的に受験勉強を始めましたが、部活動を最後までやりきったことにより受験勉強への切り替えは容易で、苦しい受験生活を過ごす上で良い経験になりました。また、英作文の添削やALTの先生との会話、学年の先生方のサポートはとても支えになりました。何事も精一杯に努力した結果、ありがたいことに体育優良生徒という形で評価していただきました。高校生活を送る中で、もちろん楽しいことだけではないと思います。私は高校生活中に何回か挫折しそうになることがありました。ですが、努力したら必ずと結果はついてきますし、一度何かに対し全力で努力した経験はあなたの次の挑戦で確実に力になります。その時は報われないと思っても必ず誰かがあなたの頑張りを認めています。そして府中高校はそれを評価してくれる学校だと思います。この3年間の学校生活は私の人生において何事にも代え難い経験だと思っています。ぜひ、辛いこと、面倒くさいと思うことでも短い高校生活で悔いのないように精一杯頑張ってみてください。応援しています。

（調布市立第五中学校卒／男子バレーボール部）



田中 智咲乃

実践女子大学 生活科学部
食生活科学科 食物科学専攻

府中高校はどんな時でも真摯に相談にのってくださる先生方が多く、勉強や部活動、行事にと何事も全力で取り組むことができる環境です。私は3年間ハンドボール部に所属していました。先生からの指導が原動力となり、大会で勝利するために全力で取り組むことができました。最後の大会は悔しい形で終わってしまいましたが、自分が全力で練習に対して取り組んできたことが今の自分に繋がり、ハンドボールをしてよかったと改めて思います。日々の厳しい部活動がある中でも、授業中にわからないことは、先生方が丁寧に教えてくださったり講習を開いてくださったりしたことで、自主的に勉強することができました。部活動がある日は、行きや帰りの電車の中で英単語を3ページ分は覚えるようにするなど隙間時間を利用し、部活動がない日は問題集を中心に必ず3～4時間勉強することを自分に課して勉強を行いました。その結果自分が希望していた大学に合格することができました。先生方のおかげで勉強や部活動に全力で取り組むことができ、両立することができました。また文化祭や体育祭などの行事では、先生も含めてクラス全体が盛り上がり、絆が深まり一生の思い出ができました。高校生活の3年間は貴重で大切な時間です。だからこそ、その中で全力で何かに取り組むことで、一生の友達と出会い、一生の思い出ができるとと思います。府中高校で過ごす3年間はそのような経験ができ、必ずその経験が人生の糧となります。ぜひ府中高校で様々な経験をして、素敵な高校生活を送ってください。

（町田市立小山中学校卒／ハンドボール部）

令和7年度 年間行事

充実したスクールイベント

1 学期

4

入学式
オリエンテーション
新入生歓迎会
授業公開
健康診断
校内模試（全）
避難訓練



－入学式－



－校外学習－

5

中間考査
生徒総会
生徒会役員選挙
校外学習
校内模試（3年）



－校外学習－

6

樺松祭（合唱部門）
授業公開



－校外学習－

7

期末考査
校内模試（全）
夏期講習
部活動合宿



－樺松祭（合唱部門）－



8

2 学期

9

樺松祭（文化部門）
（体育部門）
校内模試（3年）
授業公開
避難訓練



－樺松祭（文化部門）－



－樺松祭（文化部門）－

10

中間考査
生徒総会
校内模試（3年）
避難訓練



－樺松祭（体育部門）－

11

校内模試（全）
修学旅行（2年）



－樺松祭（体育部門）－

12

期末考査
職業講話
大学模擬授業（2年）
共通テストリハーサル（3年）
セーフティー教室



－修学旅行－

3 学期

1

校内模試（1・2年）

2

芸術鑑賞教室

3

学年末考査
卒業式
卒業生を囲む会
進路講演会
防災訓練（1年）
防災ワークショップ（2年）
交通安全教室



－芸術鑑賞教室－



－防災訓練－



－防災訓練－



－卒業式－



－卒業式－

部・同好会紹介

①活動日 ②活動内容 ③その他（大会実績等）



硬式野球部

目標：夏ベスト32以上

- ①火・水・木・金・土・日
- ②高い目標をもち、技術の向上、人間力の向上を目標に取り組んでいます。
- ③秋季大会予選二回戦 府中・東村山・立川国際連合4-20那優学院
春季大会予選二回戦 府中・東村山・立川国際連合1-8日大一
夏季大会二回戦 府中・東村山・立川国際連合0-10日本学園



サッカー部

目標：インハイ支部予選決勝進出

- ①月・水・木・土・日
- ②基礎練習及び応用練習
土日はリーグ戦や練習試合
- ③選手権大会東京都一次予選出場
新人戦7地区ベスト4
インハイ支部予選出場



ハンドボール部

目標：東京都上位入賞 関東大会出場

- ①月・水・木・金・土・日
- ②体力づくり・基礎練習、大会を意識してのチーム練習、練習試合
- ③2023年度関東大会出場
2023年度新人戦(選抜部予選)ベスト4
2024年度関東都予選(ベスト8)
2024年度新人戦ベスト8(男女)
2025年春季大会ベスト8(男女)



テニス部

目標：都大会4回戦以上進出

- ①火～土の5日間
- ②フットワーク強化、外部コートを利用した基本的技術の反復練習、展開練習
- ③都大会シングルス・ダブルス3回戦進出



男子バスケットボール部

目標：東京都ベスト32

- ①月・火・木・金・土日(いずれか)
- ②筋トレや外周などの体づくり、基礎的練習から、試合をイメージした実践的な練習を行っています。
- ③関東予選ベスト32(令和6年度)
インハイ予選ベスト64(令和4年度)
新人戦支部大会ベスト64(令和4、5年度)、ベスト32(令和2年度)



女子バスケットボール部

目標：都大会3回戦以上進出

- ①月・火・水・木・土または日
- ②平日は個人・チーム練習と基礎体力づくり。休日は主に練習試合
- ③東京都総体予選3回戦進出
夏季大会トーナメント3位
東京都新人大大会4回戦進出
(東京都ベスト56)
東京都春季大会3回戦進出



バドミントン部

目標：ブロック突破を目指す

- ①月・水・土または日体育館
火・木は外
- ②男女ともにブロック突破を目標に練習に取り組んでいます。
- ③都高体連大会出場、その他



男子バレーボール部

目標：東京都ベスト32

- ①月・火・木・金・土または日
- ②トレーニング、基礎練習および実戦形式の練習。土日・祝日には練習試合を実施。
- ③関東大会東京都予選会ベスト40(令和7年度)
インターハイ予選ベスト36(令和7年度)



女子バレーボール部

目標：東京都ベスト8、関東大会出場

- ①月・火・水・金・土・日
- ②平日は基礎練習チーム練習、休日には主に練習試合
- ③新人選手権大会 ベスト16、春季関東予選大会 ベスト16(2024年度関東大会出場)、インターハイ予選 ベスト16、全日本高校選手権大会 ベスト16、公立高校大会 優勝 ※9年連続東京都ベスト16



剣道部

目標：技術と精神の鍛錬に努める

- ①月・水・金 活動中
- ②50年以上剣道を続けている講師の方に教えてもらいながら、己の技術を高めます。
- ③春季大会出場



卓球部

目標：公式戦ベスト16以上

- ①月・水・金の通常活動に加え、大会前と大会・練習試合の土・日。
- ②基礎打ち、フットワーク、多球練習、ゲーム練習、練習試合等
- ③令和7年度春季大会・インターハイ予選シングルス4回戦進出



ダンス部

目標：校内ライブの成功や大会出場

- ①火・木・土
- ②1年28人、2年20人、3年28人の計76人で活動しています。いくつかのチームにわかれて、様々なジャンルのダンスを発表しています。
- ③校内ライブを年4回実施するほかダンス部選手権大会への出場を通して、心・技・体の向上を目指します。



水泳部

目標：自己ベスト更新。都大会出場

- ①月火金土季節によって変更あり。日曜日試合の場合もあります。
- ②初心者が多い部活です。4泳法はもちろん、自己ベスト更新を目指して日々努力しています。
- ③春季大会出場、新人戦出場
都大会出場、
西東京国公立大会出場



軽音楽部

目標：各軽音楽大会出場および予選通過

- ①月～金、土曜授業日の中で、各パート別、バンド単位で活動。
- ②パート別練習、バンド練習、校外公演、各軽音楽大会出場
- ③東京都高等学校軽音楽コンテスト準決勝出場



ジャズ部

目標：規律を守って楽しく演奏する

- ①月、火、水、金、土
- ②珍しいビッグバンドの部活です。スチューデント・ジャズ・コンテスト、JAZZ in 府中、定期演奏会などの本番に向けて、日々練習をしています。
- ③優秀賞、優秀ソロプレイヤー賞



生物部

目標：飼育・観察・研究のスペシャリストになる！

- ①月・水・金
- ②生物の世話



茶道部

目標：裏千家の流儀に則ったお点前ができるようになること

- ①毎週水曜日
- ②お点前の自主練、外部の先生からの指導
- ③文化祭でのお茶席の開催



漫画研究部

目標：交流を深め、技術を上達させよう

- ①火・木
- ②各々好きなイラストを自由に描いて、緩い雰囲気の中で、楽しく活動しています。年に数回、部誌を作成し、配布しています。
- ③なし



美術部

目標：全員、中央展に作品を出展する

- ①月・火・木
- ②中央展出展に向けた平面作品もしくは立体作品の制作
- ③文化祭では生徒が主体となって企画を考え、展示やワークショップを行っています。



文芸部

目標：文化祭に部誌を発行する

- ①月・火
- ②文化祭に向けた作品の作成と様々な賞への出品を予定しています。途中入部も歓迎します。
- ③第三十五回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞 佳作



写真部

目標：写真撮影の技量向上及び自己表現

- ①水曜、木曜の放課後
- ②技術向上を目標に、座学及び実践（部活動等の撮影）を行っています。
- ③部活紹介を含めた本誌の写真撮影



演劇部

目標：目指せ！都大会進出！

- ①月・水・金・土（土曜授業日）大会2週間前には変動あり。書道室にて
- ②私たちは都大会出場に向けて、学年の上下関係の垣根を越えて、楽しく劇づくりをしています。
- ③2021年度 都大会出場 優良賞
2023年度 都大会出場 優良賞・優秀スタッフ賞
2024年度 奨励賞



地学部

目標：活動の中でワクワクしよう

- ①火・水
- ②個人の研究発表、天体観測、野外実習、文化祭、博物館見学など
- ③なし



英語部

目標：積極的に英語を使って会話しよう！

- ①毎週水曜日放課後、小講義室②にて
- ②ゲームや映画鑑賞を通じてALTの先生と会話しながら楽しく英語力を身につけます。



競技かるた部

目標：団体戦ベスト16 全員昇段する

- ①火・木・金・（土）
- ②払いなどの基礎や試合形式の練習をしています。
- ③・第48回全国高等学校総合文化祭 小倉百人一首かるた部門 東京都代表選考会 E級の部 優勝
・東京都立高等学校第29回かるた大会 優勝・準優勝・敢闘賞
・小倉百人一首競技かるた第70回新春全国大会 D級 準優勝
・第43回全国競技かるた東京吉野会大会 D級 優勝



料理研究同好会

目標：楽しくおいしくcooking

- ①火曜日に調理室で行っています。
- ②お菓子作りを中心に、皆で楽しく活動を行っています。
- ③文化祭では毎年、主にクッキーなどを販売しています。



コンピュータ研究同好会

目標：資格取得

- ①火・水・金
- ②プログラミングや資格勉強など各自が伸ばしたい力をつけています。
- ③なし



スクールライフ



生徒会について

生徒会長 3年 廣岡 航 (小平市立第三中学校卒/写真部所属)

「生徒会」という言葉で思い浮かべることと言えばどんなことでしょうか？真面目でお堅い人たち——そんなイメージではないでしょうか。少なくとも私はそうでした。私は中学校時代に生徒会の経験があったわけではなく、ふとした軽い気持ちで立候補し、1年生のときに副会長を、2年生のときに生徒会長を務めました。そして実際には、生徒会は私のイメージとは少し違いました。府中高校の生徒会は役職や学年の垣根を超えて活発に活動しています。例えば、生徒からの意見をまとめて先生方に渡したり、予算の使い道を決める全校投票をやってみたりといった“生徒会らしい”活動もしています。一方で近隣の地域のお祭りのお手伝いをしたり、SNSに投稿する広報用の動画を作ってみたりといった“らしくない”ような活動も行いました。活動の中では、もちろん大変だったことや苦しい場面もありました。しかし今振り返ってみると、それらを運かに上回るほど楽しいと感じた経験や貴重な経験があったなと思います。そして何よりも、この大切な高校生活の中で生徒会をしていたことは、今後の人生のどこかで役に立つことがあるのではないかと強く感じています。「青春」というものは人それぞれにさまざまな形があると思います。生徒会活動の記憶は、まちがいない私の青春の1ページです。

樗松祭（合唱部門）について

実行委員長 3年 雪丸 梨央 (国分寺市立第一中学校卒/バドミントン部所属)

合唱祭の活動を通して、私は仲間との協力の大切さと、ひとつの目標に向かって努力することの喜びを実感しました。クラスで曲を決める段階から、全員の意見がぶつかることもありましたが、話し合いを重ねる中で、少しずつ団結力が強まってきました。練習では、音程やリズムが合わなかったり、集中力が続かなかったりと、課題も多くありました。しかし、パートリーダーを中心に何度も練習を重ねることで、少しずつ声がそろい、曲として完成していく過程にやりがいを感じました。本番当日、ステージに立ったときの緊張感と、歌い終わったあとの達成感は、今でも忘れられません。結果だけでなく、それまでの努力や仲間と過ごした時間がかけがえのない思い出になりました。この合唱祭を通じて、私は「音楽は心を1つにする力がある」ということを実感し、自分の中での成長も感じることができました。今後も、この経験を生かして、仲間との協力を大切にしながらさまざまなことに挑戦していきたいです。合唱祭1番楽しい！

樗松祭（文化部門）について

実行委員長 3年 伊藤 大翔 (日野市立日野第一中学校卒)

昨年度は最後のプレハブ校舎での開催になり、全員が特別な思いを持って準備に取り組みしました。施設面でも場所や人数などさまざまな制限がある中で工夫を凝らし、例年以上に充実した内容になりました。前年不十分だった装飾にこだわって、各クラスの装飾・内装の完成度を上げるだけでなく、宣伝パネルの作成、階段アートの作成を行いました。階段アートは普段は殺風景な階段が鮮やかに彩られ、素晴らしいものになりました。体育館が使用できなかったため、軽音楽部やダンス部の公演は駐輪場で行いました。普段とは違った雰囲気の中での演奏やダンスはとても盛り上がりしました。また、昨年度は中夜祭を行いました。軽音楽部やジャズ部などの演奏だけでなく、有志の生徒による弾き語りやダンスなどの披露もありました。参加する全員が楽しむことのできた樗松祭（文化部門）になりました。文化祭実行委員会は企画の審査や公演スケジュールの作成、用具の貸し出しなどの運営を行います。あくまで運営を行う縁の下での力持的な仕事ですが、とてもやりがいがあります。責任感を持って、よりよい樗松祭（文化部門）を作りましょう。

樗松祭（体育部門）について

実行委員長 3年 藤澤 涼葉 (小平市立小平第五中学校卒/ダンス部所属)

府中高校では体育部門、文化部門、合唱部門の3つからなる「樗松祭」が開催されます。私は高校選びの際、学校行事を重視していました。そんな私にとって生徒主体で企画から実行まで行う特徴を持つ「樗松祭」は魅力的なものでした。私は体育祭実行委員の一員として仲間と共に準備をしました。1・2年生の時はうまくいかないことや分らない事が多く、先輩方に沢山助けを頂きました。生徒主体で準備をするからこそ学年の垣根を越え一丸となる事で充実感を覚えました。私は学校行事の主役は生徒だと強く思っています。ただ時の流れに何も考えず流されるのではなく、「どうしたら行事が楽しくなるか」「どうしたらこれがみんなにとって最高の思い出になるか」を考えながら試行錯誤するからこそ生まれる感動や思い出があります。府中高校は自分の「やってみたい!!」を実現できるチャンスがあります。現に私も体育祭実行委員長となり、「応援団」を実現させるために2人の副委員長と共に動いています。これが実現しようがしまいが、私にとって成長する大きな糧になると思っています。今受験を頑張っているあなた!今の辛い時期を乗り越えれば夢みる楽しい高校ライフが待っています。最後の最後まで自分を信じてぜひ入学した高校であなたの「やってみたい!!」を叶えてください。応援しています!

標準服 ジャージ 紹介

府中高校の「標準服」とは?

本校では制服のように毎日着用して通学するのではなく、標準服や私服等の着用を可能にしています。標準服を着用する際は正しく着用（写真参照）します。儀式的行事などで学校が指示する場合は、生徒全員が標準服を着用します。

公私共にT（時）P（場所）O（場面）をわきまえ、自主・自律の精神を養う意味が込められています。



夏はポロシャツ
(紺) も人気です!



“ ジャージは
学年カラー
(赤・青・緑) で
分かれています! ”

“ シャツの色は、
ピンクorブルーor白
から選べます! ”



Information

授業公開

4月26日^土・6月7日^土・10月4日^土 予約不要

学校見学会

7月23日^水・7月24日^木・7月25日^金 要予約

学校説明会（全体・個別）

11月8日^土・11月22日^土 要予約

櫛松祭（文化祭）

9月6日^土・7日^日 予約不要

個別相談会

令和8年1月10日^土 要予約

詳細は本校ホームページをご確認のうえ申し込みください。

<https://www.metro.ed.jp/fuchu-h>



School Map

Access



- JR北府中駅から徒歩12分
- JR国分寺駅南口から
「府中駅行」バス7分
「明星学苑」下車、徒歩5分
- 京王線府中駅北口から
「国分寺駅南口行」バス7分
「明星学苑」下車、徒歩5分
- JR国立駅南口から泉町經由
「府中駅行」バス10分
「第九小学校」下車、徒歩5分

東京都立府中高等学校 全日制普通科

〒183-0051 東京都府中市栄町3-3-1 TEL: 042-364-8411 FAX: 042-360-0064

