

東京都立 府中 高等学校

★進学指導等の充実事業推進校

〈女子バレー部〉

Premier Club Tier 3 に指定



2027年入学生用

校長からのメッセージ

人間力・創造力・至誠の心の育成

本校は、大正6年東京市神田区今川小路にあった私立専修商業高校の農園の地の黎明塾を利用し、昭和21年私立東光高等女学校、同23年赤松高等学校、その後同35年府中市に移管、同36年東京都に寄贈移管され、この地に東京都立府中高等学校が誕生しました。令和7年3月までに約19,500名の卒業生を輩出してきました。



校長 園田 善木

【教育目標】

- (1) 至誠の心にみちた生徒を育てる。
- (2) 心身ともに健康な生徒を育てる。
- (3) 個性豊かにして、創造力に富み、
協調性のある生徒を育てる。
- (4) 自然を愛し、平和を尊び、
自他を大切にする生徒を育てる。

【スクールミッション】

「向上進取の精神と高い志の涵養（かんよう）」を目標に掲げ、将来の日本や国際社会において主体的に貢献するための資質・能力をもつ人間を育成します。地域社会における人との関わりを大切にし、地域の中核として協働する能力をもつ人間を育成します。

本校のグランドデザインをもとに新教育課程を編成し、より一層国公立大学受験に対応できるようにし、同時に難関私立大学進学実績の向上を目指します。東京都教育委員会からは令和7年度まで進学指導研究校（第四期）として指定を受け、令和8年度からは進学指導等の充実事業推進校の指定を受けて進学指導体制の充実を図り、生徒の希望進路の実現に向けて組織的な教育活動の強化を図っています。

進学指導対策事業「立志塾」

令和4年度より学習・進路支援塾を開設

主に4年制大学受験を志望する3年生を対象とする講習や校内での自学自習環境の整備を図り、「チーム府中」として入試に挑戦するための体制を整えてきました。令和7年度からは3年生だけでなく、1・2年生にも自習室の開放を図り、3年間を見通した進路指導計画の一端を担いつつ、「チーム府中」の強化を図っています。

2025 新校舎完成!!

アクティブラーニングスペースを分散配置し、
多様な学習環境を構築しました。

普通教室



視聴覚室



ティーチングスペース



Bラウンジ



図書室



学習指導の特徴

「教養主義」のカリキュラム

府中高校では、将来の日本や国際社会において主体的に貢献でき、地域社会においてその中核として協働できる人間を育てたいと考えています。そのためには、多面的・多角的な「見方・考え方」や「教養」が必要です。

生徒が、確かな学力を伸ばしつつ調和のとれた心身を鍛えられるように、「教養主義」をスローガンにカリキュラムデザインをしました。このカリキュラムを履修することで、高校卒業後、地域や日本、世界で活躍できる人材を育成していけると考えています。

- 1年生…「見方・考え方」を養うため、文系・理系の様々な科目の「教養」をバランスよく学びます。
- 2年生…共通履修科目に加えて、地理歴史科や理科、数学など、進路を切り拓くための科目を選択履修します。
- 3年生…共通履修科目以外は、進路実現のための科目を、自ら選択して履修します。

習熟度別の少人数指導

府中高校では、生徒の学習意欲と基礎力を養うため、以下の科目で習熟度別の少人数授業を行っています。生徒からも「分かりやすい」と好評を得ています。

- 1年生…「数学Ⅰ」（3単位）と「論理・表現Ⅰ」（2単位）
- 2年生…「数学Ⅱ」（4単位）と「論理・表現Ⅱ」（2単位）
- 3年生…「論理・表現Ⅲ」（2単位）

学習習慣の確立

質の高い学習活動のためには、学習環境の整備が不可欠です。府中高校では、組織的な取り組みにより学習の習慣を身につけられるよう、授業準備や家庭学習についても指導しています。

希望の進路実現に向けた学習サポート

本校に入学する生徒のほとんどが大学への進学を希望しています。そのため、授業水準は高く、十分な家庭学習が必要となります。何よりも、受け身ではなく、主体的に学ぶ学習意欲が不可欠です。国公立大学や難関私立大学を志望する多くの生徒たちのために、府中高校では、夏期講習、放課後講習、共通テスト直前講習などを組織的に実施し、また個別指導や補習も実施しています。

土曜授業の実施

現在は月2回程度、年間17回の土曜授業を実施しています。

英語コミュニケーションでNative Teacherを活用した授業



教育課程（今後、変更になる場合があります。）

全員が共通で必履修 ※芸術Ⅰは音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰのいずれかを選択																	単位数合計
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	歴史総合	数学Ⅰ■	数学A	化学基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ■	家庭基礎	情報Ⅰ	総合的な探究の時間	LHR	
	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	32

2年	全員が共通で必履修											学校必修修（科目別選択）				単位数合計
	論理国語*	発展言語文化●	公共	数学Ⅱ■	生物基礎	体育	保健	芸術Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ■	総合的な探究の時間	LHR	地学基礎	日本史探究	世界史基礎●	
	2	2	2	4	2	2	1	2	4	2	1	1	2	5		32

3年	全員が共通で必履修						学校必修修（科目別選択）										自由選択（希望選択）				単位数合計		
	論理国語*	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理表現Ⅲ■	総合的な探究の時間	LHR	古典探究	国語演習●	日本史演習●	世界史演習●	地理演習●	英語演習●	化学演習●	生物	数学Ⅲ	数学応用●	数学演習●	英語4技能対策など	数学演習●	地学演習●		生物演習●	化学演習●
	3	3	4	2	1	1	12										6				32		

*は学年をまたぐ分割履修 ■は習熟度別編成 ●は学校設定科目

（卒業に必要な修得単位数：「総合的な探究の時間」を含めて81単位）

進路指導

生徒一人一人の進路づくりを、3年間を通してサポート

- 学年ごとの節目に、様々なガイダンスを設定しています。進路希望を見つけ、その実現にむけて全力でサポートします。
- 4年制大学志望者は年々増加して80%以上、中堅大学～難関大学の合格者数はここ数年で大きく増加しています。
- 短大・専門学校、公務員・就職などへの希望者にも、説明会や講習会など、きめ細かい対応をしています。

	1学年	2学年	3学年
4月	進路オリエンテーション 進路希望調査 一日体験入学（都立看護）募集 スタディサポート 進路ガイダンス	進路希望調査 進路ガイダンス 一日体験入学（都立看護）募集 スタディサポート	進路希望調査 進路ガイダンス（受験全般） 一日看護体験（ナースプラザ）募集 一日体験入学（都立看護）募集 就職希望者ガイダンス開始（毎月1回） 看護・医療系進学ガイダンス開始 公務員講習会（7月まで毎月1回）
5月			総合学力テスト 夏期講習開講一覧提出 ※中間考査後 校内模試（進研模試 共通テスト模試）分野別
6月	進路ガイダンス（進路の手引き） 進路希望調査 職業講話	進路ガイダンス（進路の手引き） 夏休み 保育職場体験募集、看護職場体験募集	進路ガイダンス（進路の手引き） 指定校推薦ガイダンス①
7月	夏期講習開講 総合学力テスト 進路ガイダンス（大学の選び方）	夏期講習開講 総合学力テスト 大学系統別進路ガイダンス	夏期講習開講 総合学力記述模試 大学入学共通テスト説明会① 指定校推薦ガイダンス②（希望者必出席） 三者面談期間 始
8月	オープンキャンパスレポート（夏課題） 夏期講習開講	オープンキャンパスレポート（夏課題） 夏期講習開講	総合型選抜 面接小論文指導開始 三者面談期間 終 夏期講習開講
9月		総合 3年選択科目ガイダンス 総合 3年選択科目予備調査実施	大学入学共通テスト説明会② ※出願指導 ベネッセ駿台マーク模試・分野別模試（その他） 学校推薦型 面接・小論文指導 開始 共通テスト志願票提出指導
10月	進路ガイダンス（大学生によるワークショップ）	公務員ガイダンス 公務員講習会開始（以降月1回）	ベネッセ駿台記述模試（大学希望者全員） 大学一般受験ガイダンス①
11月	二者面談期間（予備調査、模試、成績をもとに） 看護・医療、保育 進学ガイダンス 総合学力テスト	総合学力テスト 専門学校進学ガイダンス 二者面談期間（予備調査、模試、成績をもとに） 看護・医療、保育 進学ガイダンス	ベネッセ・駿台共通テスト模試（大学受験者全員） 保護者対象大学受験ガイダンス（ベネッセ） 大学一般受験ガイダンス② 冬期講習開講講座募集
12月	冬期講習開講	3年0学期ガイダンス 大学模擬授業 冬期講習開講	大学入学共通テスト説明会③（受験票） 冬期講習開講
1月	総合学力テスト	総合学力テスト	大学入試 web 出願サポート期間 大学入学共通テスト試験 大学入学共通テスト リサーチ 国公立大学出願相談
2月			
3月	卒業生を囲む会	卒業生を囲む会	卒業生を囲む会（大学進学者）

「大学入試改革」に向けた対応

(1) 英語外部検定試験への対応

○3年次にしっかりスコアが取れるように、4技能の習得を目指して計画的に準備を進めます。

(2) 思考力・判断力・表現力の育成

○授業や学校行事を通して、3つの力の育成の機会を増やしていきます。
○探究の時間（地域探究学習）を通して、創造力と発信力を身につけます。

(3) 教科分析と対策

○担当教員による模試の分析会やケース会議を通して、課題を明確にし、入試に対応できる力をつける工夫を、各教科で取り組んでいます。
個別学習会、土曜講習、放課後講習、週末課題 など

多様な選抜方法に対応

一般選抜はもちろん総合型選抜や学校推薦型選抜（指定校・公募）の面接、小論文の指導など多様な選抜方法に対応します。

指定校推薦枠のある主な大学

成蹊大、専修大、中央大、東京理科大、東洋大、日本大、法政大など



大学合格状況の推移（過去3年間）

国公立大学

大学名	2026		2025		2024	
	現	既	現	既	現	既
川崎市立看護大	1		1		1	
芸術文化観光専門職大			1			
公立鳥取環境大					1	
職業能力開発総合大学校	1				2	1
信州大			1			
東京海洋大					1	
東京学芸大	1				1	
東京都立大	1		2		1	
東京農工大			1			
富山大	1					
一橋大	1					1
防衛大学校						1
北海道大				1		
室蘭工業大	1					
国公立大学等合計	7	0	6	1	7	2

私立大学

大学名	2026		2025		2024	
	現	既	現	既	現	既
青山学院大	3	1	1		3	
麻布大	1		1			
亜細亜大	30		28		16	
跡見学園女子大					2	
桜美林大	10		5		5	
大阪芸術大					1	
大妻女子大	1		5		5	
岡山理大			1			
嘉悦大	1				3	
学習院女子大			1			
学習院大	6				1	
神奈川工科大	4					
神奈川大		1	4		2	
関西外大	2					
神田外語大	1		2			
関東学院大	1		1			
北里大	1		1		2	
京都橘大	1					
共立女子大	3		1		3	
杏林大	7		5		8	1
国立音大	1					
工学院大	6		4		7	
國學院大	4		4		6	
国際ファッション専門職大					1	
国士舘大	6		12		8	
駒澤大	16		11		2	
駒沢女子大	2		5		4	
産業能率大			10		2	
実践女子大	6		11		4	
芝浦工業大			2		3	
順天堂大	2		3			
淑徳大	2					
城西大					2	
城西国際大	1		1		1	
上智大	1					
昭和大学					1	
昭和医科大	1					
昭和音大	1					
昭和女子大	5		2		1	
女子栄養大					1	
女子美術大	1		1			
白梅学園大	1		5		3	
白百合女子大	4				1	
成蹊大	24		15		15	
成城大	7		4		3	
聖心女子大	1		1			
清泉女子大					1	
聖徳大			1			

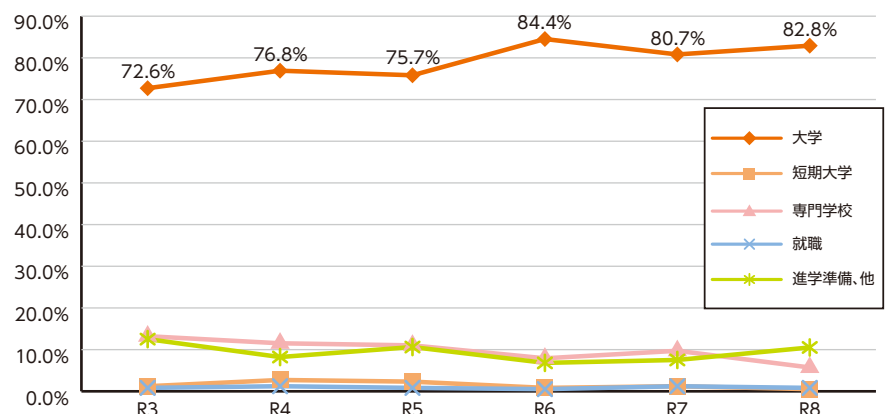
大学名	2026		2025		2024	
	現	既	現	既	現	既
西武文理大					1	
専修大	32	4	23		28	
創価大			1		3	
大正大	5				2	
大東文化大	2		4		3	
拓殖大	5		18		26	
多摩大					2	
玉川大	9		9		3	
多摩美術大	2	1	2			
千葉工業大	5				11	
中央大	20		7		10	
津田塾大	2		2		1	
帝京大	20	1	40		35	
帝京科学大	3				1	
帝京平成大	8		2		5	
デジタルハリウッド大					1	
東海大	17		14		11	
東京医療学院大	4				1	
東京医療保健大	1		5		7	
東京家政大	1		3		5	
東京家政学院大					1	
東京経済大	21	1	49		18	
東京工科大	11	2	16		27	
東京工芸大	3		2		6	
東京国際大			2		1	
東京純心大					2	
東京女子体育大					1	
東京成徳大	2				3	
東京電機大			1		1	
東京都市大	7	1	3		3	
東京農業大	4		13		2	
東京福祉大					1	
東京富士大					1	
東京未来大					1	
東京薬科大	4		2		2	
東京理科大	1				1	
東邦大	2		2			
東洋大	20	3	26		21	
東洋学園大			1		2	
獨協大			2		1	
新潟医療福祉大			1			
二松學舎大			1		2	
日本大	20	1	34		27	
日本栄養大	1					
日本経済大					1	
日本工業大	2					
日本社会事業大			1			

大学名	2026		2025		2024	
	現	既	現	既	現	既
日本獣医生命科学大					3	1
日本女子大	5					
日本女子体育大					1	
日赤看護大			1			
日本体育大	3		3		1	
日本文化大			1			
日本薬科大			1		1	
福岡大	1					
文化学園大	4					
文教大	1					
文京学院大			3		3	
法政大	13	2	13		7	
武蔵大	9		5		7	
武蔵野大	8	1	14		22	
武蔵野美術大	2		1		1	
明治大	8	1	2	1	4	
明治学院大	3	2	1		1	
明星大	33		39		32	
目白大	8		2		10	
ヤマザキ動物看護大			2		1	
横浜薬科大学			1			
立教大	1		5		2	
立正大	9		3		8	
麗澤大					1	
早稲田大	3	1				
和光大	2		3		1	
和洋女子大					1	
北京外国語大	1					
私立大学合計	512	23	534	1	505	2

短期大学

大学名	2026		2025		2024	
	現	既	現	既	現	既
大妻女子短期大					3	
共立女子短大			1			
駒沢女子短大			1			
戸板女子短期大					2	
東京家政大学短期大学部					2	
東京女子体育短大			1			
桐朋学園芸術短期大					2	
フェリス短大			1			
目白大学短期大学部	1					
山野美容芸術短期大					1	
miracosta community			1			
短期大学合計	1	0	5	0	10	0

進路決定状況の推移（過去6年間）



府中高校の生活指導では、規律ある学校生活を送るための指導や充実した学校生活を送るサポートをしています。

充実した学校生活

～社会性を身につけ、主体的に行動できるように～

〈学校行事の活性化〉

櫻松祭（体育部門、文化部門、合唱部門）が生徒主体による実行委員会で運営されています。クラスの仲間と協力する喜びや楽しさ、一緒に何かを創り上げる達成感を得ることができます。

〈部活動の活性化〉

部活動を通して得られる社会性や健全な精神の成長を大切にしています。そのため、全員が加入し、3年間充実した活動ができるように学校としてしっかりサポートしていきます。令和8年度入学生は、2つの部活動（女子バレーボール、ハンドボール）で文化・スポーツ特別推薦を実施しました。

規律ある学校生活

HP「生徒心得」参照

～規律正しい生活習慣を身につけるために～

〈身だしなみ指導の充実〉

服装や頭髪・化粧などについて、定期的に身だしなみ指導を行っています。標準服は正しく着用します。また、標準服を日常的に着用する場合も正しく着用するよう指導しています。私服においても清潔端正で装飾的な技巧をこらさないよう指導しています。

〈時間厳守の指導〉

遅刻指導の実施……時間を守ることの大切さを指導しています。チャイム着席の徹底…授業を大切に、学習環境の整備に一人一人が心がけることを指導しています。

卒業生からのメッセージ



梶 未来

東京学芸大学 教育学部 学校教育教員
養成課程 初等教育専攻 国語コース

この3年間を通して、継続して努力することの大切さを学びました。私はジャズ部に所属していて平日には1日しか休みがありませんでしたが、府中高校はほぼすべての教科で定期的に小テストが行われているため、日々の勉強が欠かせません。そのおかげで部活動があっても帰ってから家で勉強する習慣がついたので3年生になってから受験勉強をスムーズに始めることができました。

また、この高校は生徒も先生方もとても優しいです。数学が苦手な私のために放課後に一緒に残って教えてくれたり、落ち込んでいたときにそっと寄り添ってくれたりする子がたくさんいました。そして、多くの先生方が受験期だけに限らずどんな時でもどんな相談にものってくださったため安心して楽しく学校に通うことができました。

高校選びや高校生活に対して様々な不安を抱えていると思いますが高校生活の3年間はあっという間なので後悔のない選択をしてほしいです。頑張ってください！応援しています！

（府中市立浅間中学校卒／ジャズ部（部長））



辻本 優馬

一橋大学 社会学部
社会学科

府中高校は生徒個人の自主性を重んじる校風でありながら、それを先生方が支えてくださることで充実した高校生活が送れる学校だと思います。

櫻松祭とよばれる体育祭、文化祭、合唱祭は各委員会により生徒中心に運営され、また自習室として教室が開放されるなど生徒に広い裁量が認められています。このことは生徒自身に学校生活をより充実したものにすることを与える一方で、自分たちが責任を持って行動する経験を得られる場にもなっていると思います。

私の受験の際には各教科の論述問題の添削を先生方が快く受けてくださり、学習の面のみならず精神的な面でも支えてくださいました。また定期的に生徒と担任の先生の間で簡単な面談が設けられており、各生徒への配慮が細くなされていると感じます。

高校受験が終わって安心や新しい生活への緊張があると思いますが、3年間は大切にしなければすぐに過ぎ去ってしまいます。貴重な3年間に大切に楽しんでください。

（府中市立府中第一中学校卒／英語部）



廣岡 航

明治大学 情報コミュニケーション学部
情報コミュニケーション学科

中学での日々は短く感じましたか、それとも長く感じましたか？高校での3年間は、それよりずっと早く過ぎていきます。行事や勉強、部活などに夢中になっているうちに、気づけば進路選択の時期を迎えます。

ひとつアドバイスがあります。日々のやるべきことに加え、自分から行動してみることが、充実した高校生活をかなえるために大事です。

高校生活の後半になると、いよいよ受験が存在感を強めてきます。私は受験勉強の中で、いろいろな大学の多年度分の過去問に取り組みました。府中高校では主要な大学の赤本がそろっており、自由に借りることができます。私はこのおかげで受かったと言えるほど助けられました。

府中高校はいい学校でした。そしてとても楽しい3年間でした。振り返ったときにこう感じられるのは大事なことです。あなたも、これからの人生でふと振り返ったときに、良い高校生活を送れたなと思えるようにしてください。応援しています。

（小平市立小平第三中学校卒／バドミントン部／生徒会長）



春芽 静那

東京理科大学 先進工学部
物理工学科

府中高校の魅力は、生徒一人ひとりの個性を尊重してくれる多様な環境にあります。全員が同じ目標に向かうのではなく、自分なりの理想を目指すからこそ、私は主体的に学ぶ姿勢を身につけることができました。また、先生方は学年を問わず、勉強や部活動、行事など、あらゆる場面で私たちのやる気を全力で応援してください。私自身、ALTの先生との面対策のおかげで2年次に英検2級を取得できました。さらに、学習内容で分からないことがあればその都度丁寧に指導していただき、質問を繰り返す中で勉強に対する苦手意識が消え、学力も順調に伸びることができました。

この3年間を経て、自分から行動していく上で伴う責任や主体性の大切さに気づき、人間としても大きく成長できました。ここは、何かに熱中したい人や、自分らしく過ごしたい人を温かく受け入れてくれる場所です。3年前、府中高校に入学して本当によかったと卒業した今、実感しています。皆さんもぜひ、府中高校でたくさん学んでください。

（世田谷区立烏山中学校卒／地学部）

令和7年度 年間行事

充実したスクールイベント

1 学期

4

入学式
新入生歓迎会
授業公開
健康診断
校内模試（全）
避難訓練
校外学習



－入学式－

5

中間考査
生徒総会
生徒会役員選挙
校内模試（3年）



－校外学習－

6

職業講話（1年）
授業公開



－校外学習－

7

期末考査
校内模試（全）
芸術鑑賞教室
夏期講習
部活動合宿



－校外学習－

8

夏期講習
部活動合宿



－芸術鑑賞教室－

2 学期

9

樺松祭（文化部門）
（体育部門）
校内模試（3年）
授業公開
避難訓練



－樺松祭（文化部門）－

10

中間考査
生徒総会
校内模試（3年）
授業公開



－樺松祭（文化部門）－

11

校内模試（全）
避難訓練



－樺松祭（体育部門）－

12

期末考査
大学模擬授業（2年）
共通テストガイダンス（3年）
冬期講習



－樺松祭（体育部門）－

3 学期

1

修学旅行（2年）
校内模試（1・2年）



－修学旅行－

2

樺松祭（合唱部門）



－樺松祭（合唱部門）－

3

学年末考査
卒業式
卒業生を囲む会
地域防災訓練（1年）
防災ワークショップ（2年）
交通安全教室



－卒業式－



－地域防災訓練－



－卒業式－

部・同好会紹介

①活動日 ②活動内容 ③その他 (大会実績等)

女子バレーボール部

「都立学校における部活動
の特別強化プロジェクト」
Premier Club
Tier 3に指定

目標：東京都ベスト8、関東大会出場

①月、火、水、金、土、(日)

②月曜は府中九小、火・金は体育館練習、水曜はウエイトトレーニング、土・日練習及び練習試合

③【令和8年度】関東予選大会 都ベスト16 (関東大会出場) 【令和7年度】インターハイ予選大会 都ベスト16、全日本高校選手権大会 都ベスト16、新人選手権大会 都ベスト16 【令和6年度】関東予選大会 都ベスト16 (関東大会出場)、インターハイ予選大会 都ベスト16、全日本高校選手権大会 都ベスト16、新人選手権大会 都ベスト16 【令和5年度】関東予選大会 都ベスト16 インターハイ予選大会 都ベスト16、全日本高校選手権大会 都ベスト16、新人選手権大会 都ベスト16、9年連続東京都ベスト16



サッカー部

目標：インハイ支部予選決勝進出

①火・木・金・土・日

②基礎練習及び応用練習
リーグ戦や練習試合

③選手権大会東京都一次予選出場
新人戦地区大会出場
インターハイ支部予選出場



ハンドボール部

目標：東京都上位入賞 関東大会出場

①月・水・木・金・土・(日)

②体力作り、基礎練習、大会を意識
してのチーム練習、練習試合

③2023年 関東大会出場
2024,25年 春季大会ベスト8 (男女)
2024,25年 新人戦ベスト8 (男女)



テニス部

目標：都大会4回戦以上進出

①火～土の5日間

②フットワーク強化、基本的技術の
反復練習。休日は展開練習やゲーム
形式、練習試合など。

③都大会シングルス・ダブルス3回
戦進出



男子バスケットボール部

目標：東京都ベスト32

①火・水・木・金・土日 (いずれか)

②水・金の体育館練習では基礎から
ゲーム形式の練習を行い、火・木
の外練習では筋トレ、外周、体づ
くりを行っています。

③関東予選ベスト32 (令和6年)



女子バスケットボール部

目標：都大会3回戦以上進出

①月・火・水・木・土または日

②平日は基礎練習からチーム練習。
土日は練習、練習試合。

③東京都総体予選3回戦進出
夏季大会トーナメント3位
東京都新人大大会4回戦進出
(東京都ベスト56)
東京都春季大会3回戦進出



バドミントン部

目標：ブロック突破を目指す

①月・水・土または日 (体育館)
火・木 (外)

②男女ともにブロック突破を目標に
練習に取り組んでいます。

③都高体連大会出場、その他



男子バレーボール部

目標：東京都ベスト32

①月・火・木・金・土日のどちらか

②練習、トレーニング、練習試合

③令和7年度インターハイ予選
ベスト32



硬式野球部

目標：夏ベスト32以上

①火・水・木・金・土・日

②高い目標をもち、技術の向上、人
間力の向上を目標に取り組んでい
ます。

③夏季大会三回戦
秋季大会予選一回戦
春季大会予選二回戦



剣道部

目標：技術と精神の鍛錬に努める

①月・水・金

②防具をつけての剣道実技指導
木刀を用いた剣道形の指導

③令和6年度春季剣道大会兼
関東大会予選個人戦出場
昇段審査受験者全員合格



卓球部

目標：公式戦ベスト16以上

①月・水・金

②基礎打ち、フットワーク、多球練
習、ゲーム練習、練習試合

③目標：公式戦ベスト16以上



ダンス部

目標：校内ライブの成功や大会出場

①月・火・木・土

②1年18人、2年27人、3年18人の
計63人で活動しています。いくつ
かのチームにわかれて、様々なジャ
ンルのダンスを発表しています。

③校内ライブを年4回実施するほかダ
ンス部選手権大会への出場を通し、
心・技・体の向上を目指します。



水泳部

目標：自己ベスト更新。都大会出場

①月火金土季節によって変更あり。
日曜日試合の場合もあります。

②初心者が多い部活です。4泳法は
もちろん、自己ベスト更新を目指
して日々努力しています。

③春季大会出場、新人戦出場
都大会出場、
西東京国公立大会出場



活気あふれる部活動

軽音楽部

目標：各軽音楽大会出場および予選通過

- ①月～金、土曜授業日の放課後
- ②学校内での公演、及び大会出場を目標に、日々各パート別、バンド単位で練習しています。
- ③・東京都高等学校軽音楽コンテスト
・東京都高等学校文化祭軽音楽部門大会 等



ジャズ部

目標：メリハリをつけ、上位大会出場

- ①月・火・水・金・土
- ②夏と冬の大会、JAZZ in FUCHUなどの地域のイベントや学校のイベントの演奏に向けて日々練習に励んでいます。
- ③ステューデントジャズコンテスト・フェスティバル 優秀賞、優秀プレイヤー賞受賞



生物部

目標：飼育・観察・研究のスペシャリストになる！

- ①月・水・金
- ②グッピーやネオンテトラ、コイやフナなどの世話や、植物、水草の世話を行う。年により、ヤモリやデンキナマズ、カブトムシを飼育したりもしています。



茶道部

目標：裏千家の流儀に則ったお点前ができるようになること

- ①月
- ②裏千家のお点前の習得へ向けた、外部講師からの指導と自主練。
- ③文化祭では和室でお茶会を開催し、日頃の練習の成果を披露しています。



漫画研究部

目標：交流を深め、技術を上達させよう

- ①月・木
- ②各々好きなイラストを自由に描いて、緩い雰囲気の中で、楽しく活動しています。年に数回、部誌を作成し、配布しています。
- ③なし



美術部

目標：全部員、中央展に作品を出展する

- ①月・火・木
- ②平面作品・立体作品の制作
- ③中央展出展



文芸部

目標：文化祭に部誌を発行する

- ①月・火
- ②文化祭に向けた作品の作成と様々な賞への出品を予定しています。途中入部も歓迎します。
- ③第三十五回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞 佳作



写真部

目標：写真撮影の技量向上及び自己表現

- ①水・木
- ②学校では行事や部活動の様子を、個人では日常風景や景色などを撮影しています。
- ③なし



演劇部

目標：目指せ！都大会進出！

- ①月・水・金・土曜授業日の土（大会前は追加します）
- ②私たちは都大会に向けて、学年の垣根を越えて、楽しく劇づくりをしています。
- ③地区大会奨励賞
春のフェスティバル桜美林賞



地学部

目標：活動の中でワクワクしよう

- ①火・水。野外活動は休日（不定期）。
- ②天体観望会、地質巡検、研究発表、博物館見学など
- ③本校天文ドームで府中9小の小学生対象の天体観測会を実施しました。都立武蔵野の森公園「ふるさとの石」観察会で岩石の説明を実施しました。



英語部

目標：積極的に英語を使って会話しよう！

- ①毎週木曜日放課後 小講義室②にて
- ②JET（外国人の先生）とゲームや映画鑑賞などを通じて、楽しく英語でコミュニケーションをする力をつけます。



競技かるた部

目標：団体戦ベスト16 全員昇段する

- ①火・木・金・（土）
- ②はらいなどの基礎や試合形式の練習をしています。
- ③全国高等学校総合文化祭 全国職域学生かるた大会Mブロック2位
小倉百人一首競技かるた全国高等学校選手権大会D級3位（2名）



料理研究同好会

目標：楽しくおいしくcooking

- ①月に2回ほど（ゆったりと）活動しています。
- ②お菓子作りを中心に甘い香りに包まれながら、和気あいあいとした時間を過ごしています！
- ③失敗も笑いに変えつつ、美味しいお菓子を目指して日々研究中です！毎年の文化祭では、心を込めて作ったお菓子を販売しており、多くの方に好評いただいています！



コンピュータ研究同好会

目標：資格取得

- ①水・金
- ②プログラミングや動画編集などの他、資格取得のための勉強など各自が伸ばしたいものに重点を当て活動しています。
- ③なし



スクールライフ



生徒会について

生徒会長 3年 稲葉 亜梨沙 (小平市立小平第一中学校)

生徒会と聞くと、どこか自分とは遠い存在に感じる人もいないのでしょうか。私自身も中学校時代は、立候補演説を聞く側の1人でした。しかし、高校生になり、今までとは違う挑戦をしてみたいという少しの好奇心から生徒会に立候補し、1年生では会計を、2年生では生徒会長を務めました。府中高校の生徒会は、先輩後輩関係なく、みんなで意見を出し合いながら、より良い学校を作ることを目指して活動しています。意見ボックスを設置して全校生徒の声を取り入れたり、予算の使い道を決めるために全校投票を行ったりと、生徒主体の取り組みを大切にしています。また、SNSを通じて学校の魅力を発信したり、学校見学のお手伝いをさせていただいたり、普段はなかなかできない貴重な体験もさせていただきました。

私自身、生徒会役員としての経験がなかったため、初めは不安や緊張もありました。しかし、先生方や仲間との支えのおかげで、その不安を上回るほど多くの学びと経験ができました。高校生活の中で、生徒会という新たな一歩を踏み出せたことは、私にとってかけがえのない青春の一ページです。これから入学される皆さんにも、自分なりの一歩を大切に、さまざまなことに挑戦しながら充実した高校生活を送って欲しいと願っています。

樺松祭 (合唱部門) について

実行委員長 3年 児玉 颯実 (府中市立府中第一中学校)

私は合唱祭実行委員長としてこの合唱祭に関わる中で、仲間に何度も支えられました。前年は11月に開催された合唱祭が、この年は6月に行われました。準備期間が短く、全体のスケジュールもとても詰まっていた、日々の活動は想像以上に時間が過ぎるのが早く、あっという間に感じられました。思うように進まないこともあり、委員長として引っ張っていくどころか、他の委員に助けられることも少なくありませんでした。そんな中合唱祭当日までするべきことを全うできたのは、限られた時間で合唱祭を良くしようと協力してくれた、クラスメイトのおかげに他なりません。合唱祭当日には、どのクラスも2ヶ月という短い期間で練習したと思えないほど完成されていて、生徒同士の強い団結力を感じさせられました。「仲間に頼り、頼られること。」私がこの行事に関わっている中で、その重要さを学んだことです。今回の合唱祭で得た全てをこれからの人生に生かし、今までより良い形で周囲と関わりながら、より多くのことに挑戦し続けていきたいと思っています。歌うことに対する気持ちの強さに関わらず、全員の思い出になる行事であって欲しいです！

樺松祭 (文化部門) について

実行委員長 3年 辻本 桜花 (府中市立府中第一中学校)

昨年度は、初めて新校舎での開催となり、これまでとは違った新しい文化祭となりました。施設面での制限がなくなり、誰でも参加しやすくなったことで、例年以上に多くの来場者で賑わいました。準備の中で特に力を入れたのは、各クラスの企画内容の吟味です。より良いものを作り上げるために各クラスと話し合いを重ね、内容の完成度を高めていきました。また、一夏をかけて制作した大きな看板は、多くの人の目を引き、文化祭の雰囲気づくりにも大きく貢献しました。体育館も使用できるようになり、後夜祭は体育館で開催されました。多くの有志団体が参加し、普段とは違った一面を見ることができた思い出に残る時間になりました。文化祭実行委員会は、企画の審査や公演スケジュールの作成、用具の貸し出しなど、文化祭の運営を担っています。目立つ役割ではありませんが、文化祭を支える大切な仕事です。責任を持って、より良い樺松祭 (文化部門) を一緒に作っていきましょう。

樺松祭 (体育部門) について

実行委員長 3年 小川 柚佳 (府中市立府中第四中学校/男子バレーボール部)

昨年度は校庭の工事のため、京王アリーナTOKYOで行われました。初めてのことでありましたが、先生方と生徒全員で協力して作り上げることができました。府中高校の「樺松祭」は年間で最も盛り上がる行事であり、多くの生徒が楽しみにしています。私自身も入学前から、高校生ならではの「文化祭」や「体育祭」に憧れを抱き、入学後に力を入れたことの一つでした。体育祭実行委員会では、「体育祭を盛り上げたい」という同じ思いを持った仲間とともに、生徒主体で積極的に取り組みました。企画から運営までを自分たちで行うため、ルールの検討や認識の統一など、委員同士のコミュニケーションの大切さを実感しました。最初は他学年との関わりや人数の多さに不安もありましたが、回を重ねる中で団結が生まれ、学年を越えて一つになることができました。

この経験を通して私は、一人ひとりが主体となって課題を乗り越える力と、周囲と協力しながら自分の役割を果たす力を身につけることができました。より良い体育祭にするために仲間と試行錯誤を重ね、クラスの代表として全体を見ながら行動することも意識しました。事前の準備を重ねたからこそ、本番は心から楽しむことができ、かけがえのない思い出になりました。受験生のみならず、今は大変な時期だと思いますが、その先には自分の力で作り上げる充実した高校生活が待っています。最後まで自分を信じて頑張ってください。

標準服 ジャージ 紹介

府中高校の「標準服」とは？

本校では制服のように毎日着用して通学するのではなく、標準服や私服等の着用を可能にしています。標準服を着用する際は正しく着用 (写真参照) します。儀式的行事などで学校が指示する場合は、生徒全員が標準服を着用します。

公私共にT (時) P (場所) O (場面) をわきまえ、自主・自律の精神を養う意味が込められています。



夏はポロシャツ (紺) も人気です！



“ ジャージは学年カラー (赤・青・緑) で分かれています！ ”

“ シャツの色は、ピンクorブルーor白から選べます！ ”



Information

授業公開

4月25日^土・6月6日^土・10月3日^土 予約不要

学校見学会

7月22日^水・7月23日^木・7月24日^金 要予約

櫛松祭（文化祭）

9月12日^土・13日^日 予約不要

学校説明会

11月7日^土・11月21日^土 要予約

校内見学会（全体・個別）

12月19日^土 要予約

詳細は本校ホームページをご確認のうえ申し込みください。
<https://www.metro.ed.jp/fuchu-h>



School Map

Access



- JR北府中駅から徒歩12分
- JR国分寺駅南口から
「府中駅」バス7分
「明星学苑」下車、徒歩5分
- 京王線府中駅北口から
「国分寺駅南口行」バス7分
「明星学苑」下車、徒歩5分
- JR国立駅南口から泉町経由
「府中駅」バス10分
「第九小学校」下車、徒歩5分

東京都立府中高等学校 全日制普通科

〒183-0051 東京都府中市栄町3-3-1 TEL: 042-364-8411 FAX: 042-360-0064

