

別紙2 【活動計画】＜男子バスケットボール＞部

◇年間目標

- (1)「豊かな人間性」と「チャレンジ精神」を育てるとする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
 (2)公式戦3回戦進出と足立区大会3位入賞を目指して日々の練習に取り組む。

◇部員数		◇顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計
1年	24	6	30
2年	1	0	1
3年	10	1	11
合計	35	7	42

岩本 紳
 赤羽 孝氏
 八尾 いとみ

◇活動日と活動場所

【活動日】週3日（月・木・土）

【休養日】活動日以外の日

【活動時間】〈平日〉15:30～18:30〈週休日等〉9:00～13:00または13:00～17:00

【活動場所】本校体育館、練習試合で他校実施有

◇大会等の主な記録

平成30年度	令和元年度	令和2年度	◇今年度参加予定大会
		東京Thanksマッチ:1回 戦敗退 新人戦:2回線敗退	春季大会 (4月～) インターハイ予選 (5月～) 新人戦 (10月～) 区民大会 (3月)

◇年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月
週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合 春季大会	週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合 インターハイ予選	週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合	週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合 夏季合宿
8月	9月	10月	11月
週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合	週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合 新人戦	週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合	週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合
12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合	週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合	週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合	週休日の活動日数 4日 日 基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合 区民大会

別紙2 【活動計画】〈女子バスケットボール〉部

◇ 年間目標				
(1)基本的な生活習慣や規範意識等の確立				
(2)協調性や責任感を養う				
(3)学習と部活動の両立を実現する				
(4)東京都ベスト16を目指し、まずは各種大会で3回戦突破				
◇ 部員数				
		◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	八尾いとみ
1年	0	4	4	大村彩子
2年	0	10	10	赤羽孝氏
3年	0	7	7	
合計	0	16	21	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週4日				
【休養日】 毎週月曜日 と水曜日及び土曜日または日曜日				
【活動時間】 〈平日〉2時間半 〈週休日等〉2時間半～3時間				
【活動場所】 体育館				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	平成31年度	令和2年度	◇今年度参加予定大会	
高体連主催各種大会 2回戦進出	高体連主催各種大会 3回戦進出	高体連主催各種大会 3回戦進出	関東予選大会(4月～) 総体予選大会(5月～) 新人大会(11月～) 支部大会(2月～) 区民大会(3月～)	
足立区大会準優勝				
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数 日 8	週休日の活動日数 日 6	週休日の活動日数 日 8	週休日の活動日数 日 6	
基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合 春季大会	基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合 総体予選大会	基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合	基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合(定期考査期間中は 勉強会)	
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数 日 8	週休日の活動日数 日 8	週休日の活動日数 日 6	週休日の活動日数 日 6	
基礎・基本練習 体カトレーニング 練習試合 夏季大会	基礎・基本練習 実践練習 練習試合	基礎・基本練習 実践練習 練習試合(定期考査期間中は 勉強会)	基礎・基本練習 実践練習 練習試合 新人大会	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数 日 8	週休日の活動日数 日 6	週休日の活動日数 日 6	週休日の活動日数 日 6	
基礎・基本練習 実践練習 練習試合	基礎・基本練習 実践練習 練習試合	基礎・基本練習 実践練習 練習試合 A支部大会	基礎・基本練習 実践練習 練習試合 足立区大会	

別紙2 【活動計画】〈男子バレーボール〉部

◇ 年間目標				
・男子バレーボール部では「文武両道」をモットーに活動を実施している。授業・部活動を両立して学び、「豊かな人間性」と「チャレンジ精神」を持つことができるよう、絶えず努力を行っていく。 ・昨年度の成績を上回る大会結果を目指していく。 ・1年間大きな事故なし。・「体罰」による指導「0」件。				
◇ 部員数		◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	百崎 竜也
1年	11	1	12	渡邊 智大
2年	8	3	11	山中 圭司
3年	6	1	7	
合計	25	5	30	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 3～4 日				
【休養日】 毎週月曜日と木曜日と日曜日				
【活動時間】 〈平日〉2時間 〈週休日等〉3時間				
【活動場所】 体育館				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	令和元年度	令和2年度	◇今年度参加予定大会	
都立高校大会や足立区で行われている大会に参加。	・夏季都立高校大会 第2支部ベスト12 ・足立区高等学校バレーボール大会 第3位 ・地域のボランティア活動に参加。	新型コロナウイルスの影響で大会参加数大幅減。高体連主催の大会に2回出場した。	インターハイ予選(6月) 夏季都立高校大会(8月) 新人大会(11月) 足立区バレーボール大会(2月) 冬季都立高校大会(2月)	
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	
基礎・基本を重視した練習メニューが中心。初心者はルールを覚える。	基礎・基本を重視した練習メニューが中心。初心者はルールを覚える。	基礎・基本を重視した練習メニューが中心。初心者はルールを覚える。	大会に向けて実践的な練習や練習試合を多く実施。	
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	
大会に向けて、練習試合などの実践的な練習を実施。約2週間程度の長期休みを導入。	文化祭終了後、基礎・基本の練習メニューを多くこなし、試合に向けて個々のレベルを高めていく。	実践的な練習を中心に実施。連携プレーの強化・確認のため、ミーティング活動を適宜実施。	大会に向けて実践的な練習や練習試合を実施。大会の反省点等を振り返る。	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	
基礎的な体力作りを重視したトレーニングが中心。年末は約1週間程度、練習休み。	基礎的な体力作りを重視したトレーニングが中心。年始は約1週間程度、練習休み。	実践的な練習を中心に実施。連携プレーの強化・確認のため、ミーティング活動を適宜実施。	年度末に1年間の活動を振り返る。 4月前、1週間程度練習休み。	

別紙2 【活動計画】〈女子バレーボール〉部

◇ 年間目標				
・女子バレーボール部では「文武両道」をモットーに活動を実施している。授業・部活動を両立して学び、「豊かな人間性」と「チャレンジ精神」を持つことができるよう、絶えず努力を行っていく。 ・練習試合や試合で1つでも多く勝利が出来るよう、日々の練習に励む。				
◇ 部員数				
		◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	荒川 基幸
1年	0	4	4	安部 孝佳
2年	0	2	2	百崎 竜也
3年	0	3	3	赤迫さやか
合計	0	9	9	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 4日				
【休養日】 毎週月曜日と木曜日と日曜日				
【活動時間】 〈平日〉2時間 〈週休日等〉3時間				
【活動場所】 体育館				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	平成31年度	令和2年度	◇今年度参加予定大会	
			インターハイ予選 秋季リーグ戦 江戸川区大会	
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数 1 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	
基礎・基本を重視した練習メニューが中心。初心者はルールを覚える。	基礎・基本を重視した練習メニューが中心。初心者はルールを覚える。	基礎・基本を重視した練習メニューが中心。初心者はルールを覚える。	大会に向けて実践的な練習や練習試合を多く実施。	
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	
大会に向けて、練習試合などの実践的な練習を実施。約2週間程度の長期休みを導入。	文化祭終了後、基礎・基本の練習メニューを多くこなし、試合に向けて個々のレベルを高めていく。	実践的な練習を中心に実施。連携プレーの強化・確認のため、ミーティング活動を適宜実施。	大会に向けて実践的な練習や練習試合を実施。 大会の反省点等を振り返る。	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	
基礎的な体力作りを重視したトレーニングが中心。年末は約1週間程度、練習休み。	基礎的な体力作りを重視したトレーニングが中心。年始は約1週間程度、練習休み。	実践的な練習を中心に実施。連携プレーの強化・確認のため、ミーティング活動を適宜実施。	年度末に1年間の活動を振り返る。 4月前、1週間程度練習休み。	

別紙2 【活動計画】＜ バドミントン ＞部

◇ 年間目標				
「豊かな人間性」と「チャレンジ精神」を育てるとする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。				
◇ 部員数				
		◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	
1年	10	10	20	飛鳥馬 秀幸
2年	1	6	7	高橋 真由美
3年	4	4	8	沖山 敏広
合計	15	20	35	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週2日				
【休養日】 毎週 火・木・金・土・日曜日				
【活動時間】 ＜平日＞ 15時40分～17時30分 ＜週休日等＞				
【活動場所】 体育館				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	平成31年度		令和2年度	◇今年度参加予定大会
なし	なし	なし	なし	新人戦Ⅰ部大会(個人・複)(8月) 新人戦Ⅰ部大会(個人・単)(9月) 新人大会(団体)(11月) 冬季ブロック大会(団体)(1月) 新人戦Ⅱ部大会(個人)(3月)
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数
0日	0日	0日	0日	0日
素振り フットワーク バック 試合形式の練習 等	素振り フットワーク バック 試合形式の練習 等	素振り フットワーク バック 試合形式の練習 等	体力強化 フットワーク バック 試合形式の練習 等	
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数
0日	0日	0日	0日	0日
体力強化 フットワーク バック 試合形式の練習 等	フットワーク バック 試合形式の練習 等	フットワーク バック 試合形式の練習 等	フットワーク バック 試合形式の練習 等	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数
0日	0日	0日	0日	0日
フットワーク バック 試合形式の練習 等	フットワーク バック 試合形式の練習 等	フットワーク バック 試合形式の練習 等	フットワーク バック 試合形式の練習 等	

別紙2 【活動計画】＜ 硬式野球 ＞部

◇ 年間目標				
(1)学校の教育目標を受けた目指す生徒像 「豊かな人間性」と「チャレンジ精神」を育てるとする本校において、高い目的意識と自ら文武両道を実践する強い行動力をもって目標に達 成すべく日々努力を重ねる。 (2)競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標 全国高等学校野球選手権大会出場を目指して日々の練習に取り組む。				
◇ 部員数				
顧問名・部活動指導員名				
	男子	女子	合計	
1年	3	2	5	船越謙作 清水敏
2年	8	1	9	安部孝佳
3年	7	0	7	沖山敏広
合計	18	3	21	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 5 日				
【休養日】 毎週 月 曜日 と 水 曜日 及び土曜日または日曜日				
【活動時間】 〈平日〉 2時間 〈週休日等〉 3時間～4時間				
【活動場所】 本校グラウンド				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	平成31年度	令和2年度	◇今年度参加予定大会	
高校野球秋季東京大会ブ ロック優勝・都大会出場	高校野球春季東京大会 都大会出場 高校野球秋季東京大会 ブロック予選2回戦	高校野球秋季東京大会 ブロック予選2回戦	春季東京大会 (4月) 夏季東京大会 (7月) 秋季東京大会 (9月)	
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	6
技術練習、体カトレーニング、 練習試合	技術練習、体カトレーニング、 練習試合(定期考査期間中は 活動しない)	技術練習、体カトレーニング、 練習試合	技術練習、体カトレーニン グ、練習試合(定期考査期間 中は活動しない)	
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	6
技術練習、体カトレーニング、 練習試合(連続して5日間休養 日を設ける)	技術練習、体カトレーニング、 練習試合	技術練習、体カトレーニング、 練習試合(定期考査期間中は 活動しない)	技術練習、体カトレーニン グ、練習試合(定期考査期間 中は活動しない)	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	6
技術練習、体カトレーニング、 (定期考査期間中と年末3日 間は活動しない)	技術練習、体カトレーニング (年始3日間は活動しない)	技術練習、体カトレーニング	技術練習、体カトレーニン グ、(定期考査期間中は活動 しない)	

別紙2 【活動計画】 < サッカー >部

◇ 年間目標				
①人間性を育成し、社会人としてのマナーを身に付けさせる。				
②サッカー選手としてフェアプレー精神を重んじ、相手を尊重して試合に臨める態度を育成する。				
③予選決勝進出を第一目標とし、都大会出場を目指す。				
◇ 部員数				
◇ 顧問名・部活動指導員名				
	男子	女子	合計	
1年	6	3	9	
2年	9	2	11	
3年	6	0	6	
合計	21	6	26	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 5 日				
【休養日】 毎週 平日は月曜日もしくは木曜日、土曜日もしくは日曜日のいずれか1日を含む2日				
【活動時間】 〈平日〉 15:45～18:00 〈週休日等〉 9:00～13:00				
【活動場所】 本校グラウンド				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	令和元年度	令和2年度		
総体支部予選決勝戦敗退 選手権1次予選2回戦敗退 新人戦1回戦敗退	総体支部予選1回戦敗退 選手権1次予選1回戦敗退 新人戦1回戦敗退	総体支部予選中止 選手権1次予選1回戦敗退 新人戦1回戦敗退		
◇今年度参加予定大会				
総体支部予選戦(4月)		選手権1次予選 (9月)		
選手権1次予選 (9月)		新人戦 (11月)		
◇ 年間(月別)活動計画				
4月		5月	6月	7月
週休日の活動日数 20 日	週休日の活動日数 15 日	週休日の活動日数 18 日	週休日の活動日数 15 日	週休日の活動日数 15 日
シュート練習 パス練習 センタリングシュート練習 練習試合 公式戦(総体支部予選)	シュート練習 パス練習 ポゼッション練習 センタリングシュート練習 練習試合	シュート練習 パス練習 ポゼッション練習 センタリングシュート練習 練習試合	守備練習 ポゼッション練習 センタリングシュート練習 練習試合	守備練習 ポゼッション練習 センタリングシュート練習 練習試合
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数 18 日	週休日の活動日数 18 日	週休日の活動日数 15 日	週休日の活動日数 20 日	
守備練習 ポゼッション練習 センタリングシュート練習 練習試合 公式戦(選手権1次予選)	守備練習 ポゼッション練習 センタリングシュート練習 練習試合	守備練習 ポゼッション練習 センタリングシュート練習 練習試合	守備練習 ポゼッション練習 センタリングシュート練習 練習試合 公式戦(新人戦)	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数 15 日	週休日の活動日数 20 日	週休日の活動日数 15 日	週休日の活動日数 15 日	
守備練習 ポゼッション練習 ビルドアップ練習 センタリングシュート練習 練習試合	守備練習 ポゼッション練習 ビルドアップ練習 センタリングシュート練習 練習試合	守備練習 ポゼッション練習 ビルドアップ練習 センタリングシュート練習 練習試合	守備練習 ポゼッション練習 ビルドアップ練習 センタリングシュート練習 練習試合	

別紙2 【活動計画】＜ 男子硬式テニス ＞部

◇ 年間目標				
大会での上位進出を目指すとともに、テニスを通して人間的に成長する。				
◇ 部員数				
◇ 顧問名・部活動指導員名				
	男子	女子	合計	
1年	1	0	1	柴田慶悟
2年	1	0	1	湯本要
3年	3	0	3	埴清勝
合計	5	0	5	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 5日				
【休養日】 毎週 水曜日 と 日曜日				
【活動時間】 〈平日〉 15:45～18:30 〈週休日等〉9:00～13:00				
【活動場所】 本校テニスコート(オールウエザー4面)				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	平成31年度	令和2年度	◇今年度参加予定大会	
足立区民大会男子S準優勝、3位 足立区民大会男子D優勝 足立区大会1年男子S3位	足立区民大会男子Dベスト8 五学区大会男子団体4位	都立大会団体戦 男子ベスト32	インターハイ予選(4月) 都立高校団体戦・個人戦(7月・1月) 足立区民大会(8月) 新人戦(9月) 五学区大会(11月) 足立区大会(3月)	
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
4	4	4	4	4
・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
4	4	4	4	4
・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
4	4	4	4	4
・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング

別紙2 【活動計画】＜ 女子硬式テニス ＞部

◇ 年間目標				
大会での上位進出を目指すとともに、テニスを通して人間的に成長する。				
◇ 部員数				
◇ 顧問名・部活動指導員名				
	男子	女子	合計	湯本要
1年	0	2	2	柴田慶悟
2年	0	4	4	埴清勝
3年	0	0	0	浅野京子
合計	0	6	6	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 5日				
【休養日】 毎週 水曜日 と 日曜日・				
【活動時間】 〈平日〉 15:45～18:30 〈週休日等〉9:00～13:00				
【活動場所】 本校テニスコート(オールウエザー4面)				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	平成31年度	令和2年度		
足立区民大会女子S3位 足立区民大会女子D優勝	なし	なし		
◇今年度参加予定大会				
インターハイ予選 (4月)				
都立高校団体戦・個人戦 (7月・1月)				
足立区民大会 (8月)				
新人戦 (9月)				
五学区大会 (11月)				
足立区大会 (3月)				
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
4	4	4	4	4
・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
4	4	4	4	4
・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
4	4	4	4	4
・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング	・球出し ・ラリー ・ゲーム形式 ・トレーニング

別紙2 【活動計画】＜ 陸上 ＞部

◇ 年間目標				
部員自らが個人目標を掲げ、チームメイトと協力しながらその達成に向けて努力する。 また、学校生活全般を充実したものとするため、文武両道を目指す。				
◇ 部員数				
		◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	稲井 秀
1年	5	4	9	大久保
2年	4	4	8	
3年	3	0	3	高橋俊彦(部活動指導員)
合計	12	8	20	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 3 日 (火・水・金)				
【休養日】 毎週 月曜日 と 木曜日 土曜日 日曜日				
【活動時間】 〈平日〉 15:30～17:30 〈週休日等〉 対外試合以外は活動無し				
【活動場所】 学校校庭 舎人陸上競技場 荒川沿い土手				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度		平成31年度	令和2年度	◇今年度参加予定大会
なし		なし	なし	春季競技会 (中止) 学年別対抗戦 (3月) 夏期競技会 (未定) 新人戦 (9月) 秋季競技会 (11月)
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 0日	
種目別トレーニング	種目別トレーニング	種目別トレーニング	種目別トレーニング 基礎体力作り	
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日	
種目別トレーニング 基礎体力作り	種目別トレーニング	種目別トレーニング	種目別トレーニング	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	
基礎体力作り	基礎体力作り	基礎体力作り	基礎体力作り	

◇ 年間目標

1. 剣道の修業を通じて、剣道の技術の習得、体力を向上を目指す。
2. 仲間と協力しながら活動し、常に相手を敬う気持ち、感謝する心を養う。
3. 部活動と勉学の両立を目指し、学業に率先して取り組む。
4. 部員は少ないながらも、活動はしっかり続ける。海外交流に参加する。

◇ 部員数

◇ 顧問名・部活動指導員名

	男子	女子	合計	清水 敏
1年	1	0	1	古賀 富美
2年	1	0	1	
3年	1	0	1	
合計	3	0	3	

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日

【休養日】 毎週 月・水・金・土・日 曜日

【活動時間】 <平日> 1時間30分 <週休日等> 2時間

【活動場所】 剣道場

◇ 大会等の主な記録

◇今年度参加予定大会

なし

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日
素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式	素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式	素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式	素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式
8月	9月	10月	11月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日
素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式	素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式	素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式	素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式
12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日
素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式	素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式	素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式	素振り・あいさつ 撃込み稽古 返し技 実戦形式

別紙2 【活動計画】＜水泳＞部

◇ 年間目標				
自己の能力を伸ばすべく努力を重ねる一方で、結果を恐れずに大会などに積極的にチャレンジする生徒を育成する。 文武両道を目指し、メリハリをつけた練習を行うことで、好循環となるような部活動を目標とする。				
◇ 部員数				
	男子	女子	合計	◇ 顧問名・部活動指導員名
1年	2	0	2	田中瑞穂
2年	1	2	3	加地孝成
3年	0	0	0	井上芳明
合計	3	2	5	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 3 日 (大会によっては土曜日・日曜日実施)				
【休養日】 毎週 火曜日 と 木曜日 と 土曜日 と 日曜日				
【活動時間】 〈平日〉 2時間 〈週休日等〉 大会がある日				
【活動場所】 本校プール				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	平成31年度		令和2年度	◇今年度参加予定大会
なし	なし		なし	春季水泳大会 (5月) 選手権水泳大会 (6月) 足立区民大会 (9月) 新人水泳大会・長水路記録会(9月) 短水路記録会(3月)
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 0 日	
生徒会部活動紹介 部の組織作り 高体連への登録	年間大会日程の把握	プール練習開始 大会への申し込みと参加	プール練習 大会への参加	
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 3 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	
プール練習	プール練習 大会への参加	プール練習終了	体力作り	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	
体力作り	体力作り	体力作り	次年度へ向けての反省会 来年度の目標の設定	

◇ 年間目標									
「豊かな人間性」と「チャレンジ精神」を育てるとする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。									
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名					
	男子	女子	合計	赤迫 さやか					
1年	3	7	10	栗山 孝幸					
2年	4	6	10	菊地 弘美					
3年	3	4	7	丸山 みち子					
合計	10	17	27	秋山 佐友里(外部指導員)					
◇ 活動日と活動場所									
【活動日】 週 3～4 日									
【休養日】 毎週 火曜日 と 木曜日 と 土曜日 と 日曜日									
【活動時間】 〈平日〉 2時間 〈週休日等〉 2～3時間									
【活動場所】 剣道場									
◇ 大会等の主な記録									
平成30年度			令和元年度			令和2年度			◇今年度参加予定大会
日本高校ダンス部選手権出場 足立あかしあ園 地域交流会 UMEDANCE☆Fes 出場 JENESYS2018香港・澳門高校 生訪日歓迎会でのパフォーマンス フレンドリーマラソン ボランティア			日本高校ダンス部選手権出場 UMEDANCE☆Fes 出場 水かけまつりダンスフェス 出場 タンゴセラピーボランティア 学校説明会オープンニングパフォーマンス			日本高校ダンス部選手権出場 UMEDANCE☆Fes 出場 学校説明会オープンニングパフォーマンス			日本高校ダンス部選手権 (8月) UMEDANCE☆Fes (12月)
◇ 年間(月別)活動計画									
4月		5月		6月		7月			
週休日の活動日数 日	2	週休日の活動日数 日	2	週休日の活動日数 日	2	週休日の活動日数 日	4		
ダンス基礎練習 ダンス振り入れ 大会振り入れ 大会練習		ダンス基礎練習 ダンス振り入れ 大会振り入れ 大会練習		ダンス基礎練習 ダンス振り入れ 大会練習		ダンス基礎練習 ダンス振り入れ 大会練習			
8月		9月		10月		11月			
週休日の活動日数 日	0	週休日の活動日数 日	1	週休日の活動日数 日	1	週休日の活動日数 日	1		
ダンス基礎練習 ダンス振り入れ 文化祭りハーサル		ダンス基礎練習 ダンス振り入れ 文化祭りハーサル		ダンス基礎練習 ダンス振り入れ		ダンス基礎練習 ダンス振り入れ 大会リハーサル			
12月		1月		2月		3月			
週休日の活動日数 日	1	週休日の活動日数 日	1	週休日の活動日数 日	1	週休日の活動日数 日	0		
ダンス基礎練習 ダンス振り入れ		ダンス基礎練習 ダンス振り入れ		ダンス基礎練習 ダンス振り入れ		ダンス基礎練習 ダンス振り入れ			

◇ 年間目標			
・ 『継続は力なり』を念頭に練習に取り組む。 ・ 技術の向上だけでなく、スポーツマンシップを大切にして活動する。 ・ 規律を守り、時間を厳守する。			
◇ 部員数		◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計
1 年	7	0	7
2 年	0	0	0
3 年	3	3	6
合計	10	3	13
◇ 活動日と活動場所			
【活動日】 週 3 日 月曜日・水曜日・金曜日			
【休養日】 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日			
【活動時間】 〈平日〉 2時間 〈休日等〉 活動なし			
【活動場所】 格技棟			
◇ 大会等の主な記録			
平成 2 7 年度		平成 2 8 年度	平成 2 9 年度
インターハイ予選	インターハイ予選	インターハイ予選	インターハイ予選
関東大会予選	関東大会予選	関東大会予選	関東大会予選
新人戦	新人戦	新人戦	新人戦
◇ 年間（月別）活動計画			
4 月	5 月	6 月	7 月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
・大会参加に向けて基礎基本の練習に取り組む。 ・ルールや試合におけるマナーを学ぶ。	・大会参加に向けて基礎基本の練習に取り組む。 ・ルールや試合におけるマナーを学ぶ。	・大会参加に向けて基礎基本の練習に取り組む。 ・ルールや試合におけるマナーを学ぶ。	・大会参加に向けて体力強化を図る。 ・練習試合等で技術向上を図る。
8 月	9 月	1 0 月	1 1 月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
・大会参加に向けて体力強化を図る。 ・練習試合等で技術向上を図る。	・大会参加に向けて体力強化を図る。 ・練習試合等で技術向上を図る。	・大会参加に向けて体力強化を図る。 ・練習試合等で技術向上を図る。	・大会参加に向けて体力強化を図る。 ・練習試合等で技術向上を図る。
1 2 月	1 月	2 月	3 月
週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日	週休日の活動日数 日
・大会参加に向けて体力強化を図る。 ・練習試合等で技術向上を図る。	・大会参加に向けて体力強化を図る。 ・練習試合等で技術向上を図る。	・大会参加に向けて体力強化を図る。 ・練習試合等で技術向上を図る。	・大会参加に向けて体力強化を図る。 ・練習試合等で技術向上を図る。

別紙2 【活動計画】＜ ビーチボールバレー ＞部

◇ 年間目標					
日々の練習を継続的に取り組むことで、「豊かな人間性」と「チャレンジ精神」を育む					
◇ 部員数					
◇ 顧問名・部活動指導員名					
	男子	女子	合計	高橋 真由美	
1年	2	3	5	老田 望	
2年	2	5	7	相川 潤也	
3年	1	4	5		
合計	5	12	17		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 2 日					
【休養日】 毎週 月 曜日 と 水曜日 と 金曜日 と 土曜日 と 日曜日					
【活動時間】 〈平日〉 15時45分 ～ 18時00分 〈週休日等〉なし					
【活動場所】 剣道場					
◇ 大会等の主な記録					
平成30年度	平成31年度		令和2年度		
春季大会 出場 ルーキーズ大会 出場 秋季大会 出場 区民大会 出場	春季大会 出場 ルーキーズ大会 出場 秋季大会 出場 区民大会 出場		なし		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月		5月		6月	7月
週休日の活動日数	4 日	週休日の活動日数	4 日	週休日の活動日数	4 日
サブ練習 レシーブ練習 トス・アタック練習 試合形式の練習		サブ練習 レシーブ練習 トス・アタック練習 試合形式の練習		サブ練習 レシーブ練習 トス・アタック練習 試合形式の練習	
8月		9月		10月	11月
週休日の活動日数	4 日	週休日の活動日数	4 日	週休日の活動日数	4 日
サブ練習 レシーブ練習 トス・アタック練習 試合形式の練習		サブ練習 レシーブ練習 トス・アタック練習 試合形式の練習		サブ練習 レシーブ練習 トス・アタック練習 試合形式の練習	
12月		1月		2月	3月
週休日の活動日数	4 日	週休日の活動日数	4 日	週休日の活動日数	4 日
サブ練習 レシーブ練習 トス・アタック練習 試合形式の練習		サブ練習 レシーブ練習 トス・アタック練習 試合形式の練習		サブ練習 レシーブ練習 トス・アタック練習 試合形式の練習	

◇ 年間目標				
1. 柔道の修業を通じて、柔道の技術の習得、体力を向上を目指す。				
2. 仲間と協力しながら活動し、常に相手を敬う気持ち、「自他共栄」の精神を養う。				
3. 部活動と勉学の両立を目指し、学業に率先して取り組む。				
◇ 部員数				
◇ 顧問名・部活動指導員名				
	男子	女子	合計	井上芳明
1年	2	0	2	稲井 秀
2年	2	0	2	
3年	0	0	0	
合計	4	0	4	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 4 日				
【休養日】 毎週 火・木 曜日 と 日曜日				
【活動時間】 〈平日〉 2時間00分 〈週休日等〉 2時間30分				
【活動場所】 柔道場				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	令和元年度	令和2年度		
高校総体東京都第1支部予選出場	関東大会東京都予選出場(個人)	東京都学年別大会兼高校総体代替大会(個人)	◇今年度参加予定大会	
東京都第1支部新人大会出場(個人優勝・準優勝)	高校総体東京都予選出場(個人・団体)	第5位(90kg超級、73kg級)	東京都第1支部新人大会(11月)	
全国高校柔道選手権大会東京都第1支部予選出場	全国高校柔道選手権大会東京都予選出場(個人・団体)		全国高校柔道選手権大会東京都第1支部予選(1月)	
同 東京都予選出場	*上記大会はすべて支部予選を勝ち上がり出場			
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数
0日	0日	0日	0日	0日
基本技術の習得 基礎体力強化	基本技術の習得 基礎体力強化	基本技術・基本的な技の習得 基礎体力強化	基本技術・基本的な技の習得 基礎体力強化	基本技術・基本的な技の習得 基礎体力強化
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数
2日	2日	2日	2日	2日
基本的な技の習得 基礎体力強化 強化練習	基本的な技の習得 大会へ向けての実践的な練習	基本的な技の習得 大会へ向けての実践的な練習	基本的な技の習得 大会へ向けての実践的な練習	基本的な技の習得 大会へ向けての実践的な練習
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数
2日	2日	2日	2日	2日
基本的技能の見直し 基礎体力強化	基本的技能の見直し 基礎体力強化	基本的技能の見直し 昇段審査会に向けての練習 基礎体力強化	基本的技能の見直し 基礎体力強化	基本的技能の見直し 基礎体力強化

別紙2 【活動計画】＜チャリーダー＞同好会

◇ 年間目標				
チャリーダーの基本を研究・学習し自らも実践することにより、同好会員が習得することを目指す。 また文化祭等においてパフォーマンスを行い、野球部等の部活動の応援、盛り上げに貢献することを目指す。				
◇ 部員数				
	男子	女子	合計	顧問名・部活動指導員名
1年	0	0	0	菊地 弘美
2年	0	0	0	
3年	0	0	0	
合計	0	0	0	
◇ 活動日と活動場所				
【活動日】 週 3 日				
【休養日】 毎週 火曜日 木曜日 土曜日 日曜日				
【活動時間】 ＜平日＞ 15時40分～17時 ＜週休日等＞ 対外試合応援、ボランティア参加以外活動				
【活動場所】 剣道場				
◇ 大会等の主な記録				
平成30年度	平成31年度	令和2年度		◇今年度参加予定大会
なし	なし	なし		(月) (月) (月)
◇ 年間(月別)活動計画				
4月	5月	6月	7月	
週休日の活動日数	日	日	日	週休日の活動日数
				基礎体力強化練習
8月	9月	10月	11月	
週休日の活動日数	日	日	日	週休日の活動日数
夏季休業中練習	文化祭公演	基礎体力強化練習	基礎体力強化練習	
12月	1月	2月	3月	
週休日の活動日数	日	日	日	週休日の活動日数
基礎体力強化練習	基礎体力強化練習	基礎体力強化練習	生徒会部活動紹介へ向けての練習	