

統合型学習支援サービス利用ガイド (生徒基本編) 第4版

サービスのアップデートにより、本テキストの画面構成が実際の画面と異なる場合があります。

2021年3月3日



版数管理

版数	日付	主な改版内容
第1版	2020年10月30日	初版
第2版	2020年11月30日	4.1.2 モバイルアプリを使って、パスワードをリセットする (1)クリックの位置修正
第3版	2021年1月15日	4.1.1 セキュリティの質問に回答して、パスワードをリセットする 児童・生徒パスワードポリシー追記 4.1.2 モバイルアプリを使って、パスワードをリセットする 児童・生徒パスワードポリシー追記
第4版	2021年3月3日	4.2 自分のパスワードを変更する 自分のパスワード変更手順を追記

目次

1.Office365の使用について		
1.1 Microsoftアカウントについて	4
2.初期設定		
2.1 本人確認用の初期設定をする	5
2.1.1 セキュリティの質問を設定する	5
2.1.2 モバイルアプリの設定をする	8
3.Teamsの使用について		
3.1 チームの種類について	13
3.2 フォルダについて	14
4.パスワード再設定		
4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき	15
4.1.1 セキュリティの質問に回答して、 パスワードをリセットする	15
4.1.2 モバイルアプリを使って、パスワードをリセットする	17
4.2 自分のパスワードを変更する	19

1.Office365の使用について

1.1 Microsoftアカウントについて

Office365で使用するアカウントは、一人1アカウントずつ割り当てられています。
入学してから卒業するまで、一人1アカウントを使用します。

ユーザの種類	ID体系
児童・生徒	yyyy999999@metro.ed.jp (「yyyy」は入学年度、「999999」は通番)

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

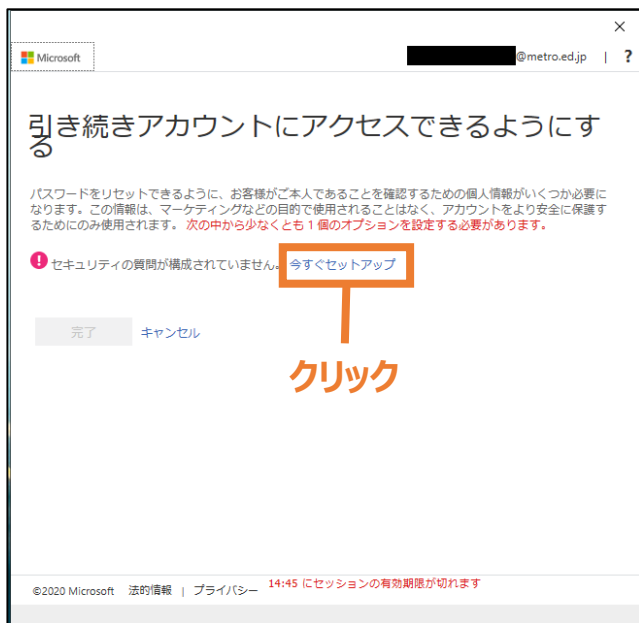
Microsoftアカウントのパスワードを忘れてしまったときに、自身のパスワードを自分でリセットすることが可能となります。その際、パスワード以外の情報で本人確認を行う必要があります。本人確認用の設定として、最初に以下のいずれかの設定をいただく必要があります。両方とも設定いただいても構いませんが、本人確認を行う際はどちらかのみ利用します。

- 1、セキュリティの質問を登録する。
- 2、自身のスマホにモバイルアプリを設定いただきアカウントを登録する。

2.1.1 セキュリティの質問を設定する

Teamsにログインした時に、「引き続きアカウントにアクセスできるようにする」というメッセージが表示され、セキュリティの質問を設定することができます。「キャンセル」をクリックして、設定しないまま、先に進むこともできますが、ログイン時、毎回メッセージが表示されます。

- (1). 「今すぐセットアップ」をクリックします。



2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(2). セキュリティの質問と回答を設定します。

Microsoft @metro.ed.jp | ?

引き続きアカウントにアクセスできるようにする

以下から回答する質問を選択してください。管理者は5個の質問を設定することを求めています。回答は3文字以上にする必要があります。

セキュリティの質問 1

母親が生まれたのは何市ですか?

〇〇市 ✓

セキュリティの質問 2

好きな食べ物は何ですか?

カレー ✓

セキュリティの質問 3

子供の頃の電話番号の下4桁は何でしたか?

1234 ✓

セキュリティの質問 4

6年生のときに通っていた学校はどこですか?

(3). セキュリティの質問と回答をすべて設定したら、「回答の保存」をクリックします。

カレー ✓

セキュリティの質問 3

子供の頃の電話番号の下4桁は何でしたか?

1234 ✓

セキュリティの質問 4

6年生のときに通っていた学校はどこですか?

〇〇小学校 ✓

セキュリティの質問 5

あなたが生まれた病院の名前は何か?

〇〇病院 × ✓

回答の保存

戻る **クリック**

©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー 14:25 にセッションの有効期限が切れます



設定したセキュリティの質問と回答を忘れないようにしてください。

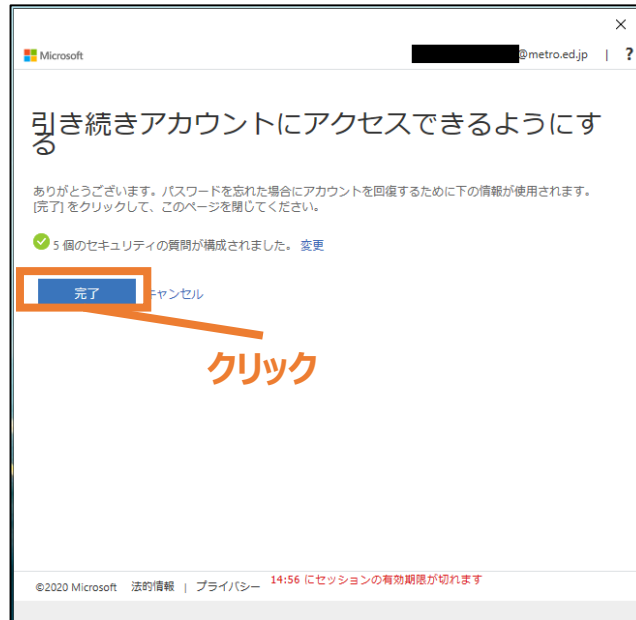
セキュリティの質問と回答は、以下のサイトで、変更することができます。

「<https://account.activedirectory.windowsazure.com/passwordreset/register.aspx>」

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(4). 「完了」をクリックします。



「完了」をクリックした後は、続けてサインイン画面に遷移します。

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

2.1.2 モバイルアプリの設定をする

モバイルアプリを使うための前提条件は、以下の通りです。

- ・対応OS iOS11.0以上、Android6.0以上
 - ・使用する端末に、「Microsoft Authenticator」のアプリがインストール済み
- 「Microsoft Authenticator」は、App StoreまたはGoogle Playからダウンロードできます。

(1).ブラウザを立ち上げていただき、アドレスバーに「https://aka.ms/mfasetup」を入力し、アクセスしてください。

【ブラウザ画面】

Microsoft

追加のセキュリティ確認

パスワードに電話の確認を追加することにより、アカウントを保護します。 [アカウントをセキュリティで保護する方法についてビデオを見る](#)

手順 1: ご希望のご連絡方法をお知らせください。

認証用電話

国/地域を選択してください

方法

テキストメッセージでコードを送信する

[次へ](#)

電話番号はアカウントのセキュリティのためにのみ使用されます。標準の電話料金とSMS料金が適用されます。

©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(2).以下の順番で操作してください。

- ①ドロップダウンリストから「モバイルアプリ」を選択
- ②「確認コードを使用する」を選択
- ③「セットアップ」をクリック

【ブラウザ画面】

Microsoft

追加のセキュリティ確認

パスワードに電話の確認を追加することにより、アカウントを保護します。 [アカウントをセキュリティで保護する方法についてビデオを見る](#)

手順 1: ご希望のご連絡方法をお知らせください。

モバイルアプリ ▼ 1

モバイル アプリをどのような用途で使用されますか?—

確認のため通知を受け取る

確認コードを使用する 2

これらの確認方法を使用するには、Microsoft Authenticator アプリをセットアップする必要があります。

セットアップ 3

モバイル アプリケーションを構成してください。

次へ

©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー

(3).QRコードが表示されることを確認してください。

【ブラウザ画面】

モバイル アプリケーションの構成

次の手順でモバイル アプリケーションを構成してください。

1. Windows Phone、Android、または iOS の Microsoft Authenticator アプリをインストールします。
2. アプリでアカウントを追加し、「職場または学校アカウント」を選択します。
3. 下の画像をスキャンしてください。



通知をオフにしてアプリを構成

画像をスキャンできない場合は、アプリケーションに次の情報を入力してください。

コード: 200 733 260

URL: <https://cys01napad06.na.phonefactor.net/pad/600867952>

アプリケーションに 6 桁のコードが表示されている場合、[次へ] を選択します。

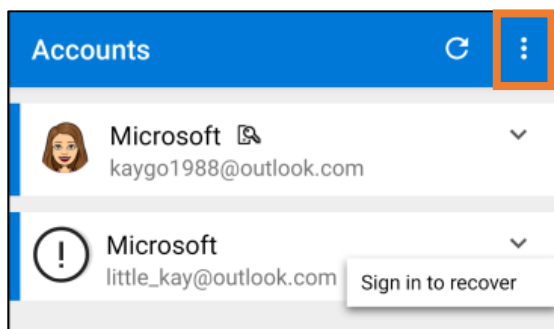
次へ キャンセル

2. 初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(4). モバイル端末の「Microsoft Authenticator」のアプリを起動し、「3点リーダー」-「アカウントの追加」-「職場または学校アカウント」をクリックすると、QRコードリーダーが起動します。

【アプリ画面】

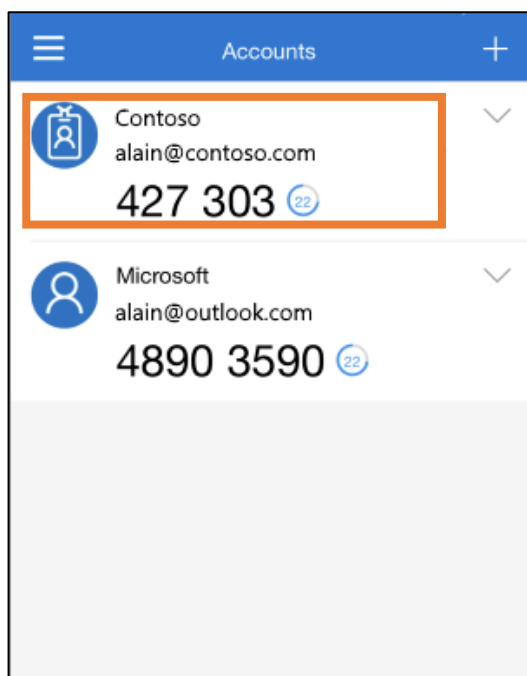


【アプリ画面】



(5). (3)で表示させたQRコードを、モバイル端末で読み取ると、アプリ画面に、6桁のコードが表示されます。

【アプリ画面】



(6). ブラウザ画面で「次へ」をクリックしてください。

【ブラウザ画面】



クリック

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(7).モバイル端末のアプリに表示された6桁のコードを入力し、「確認」をクリックしてください。

【ブラウザ画面】

The screenshot shows a Microsoft security confirmation page. At the top left is the Microsoft logo. The main heading is "追加のセキュリティ確認". Below it is a sub-heading "手順 2: モバイル アプリから確認パスワードを入力してください". There is a text input field for the code. At the bottom right, there are two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "確認" (Confirm). The "確認" button is highlighted with an orange border, and an orange arrow points to it with the text "クリック" (Click) below it. At the bottom left, there is a footer: "©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー".

(8). 電話番号は、入力せずに「完了」をクリックしてください。

【ブラウザ画面】

The screenshot shows a Microsoft security confirmation page. At the top left is the Microsoft logo. The main heading is "追加のセキュリティ確認". Below it is a sub-heading "手順 3: モバイル アプリにアクセスできなくなった場合". There is a dropdown menu for "国/地域を選択してください" and a text input field. At the bottom right, there is a blue button labeled "完了" (Completed) with an orange border. An orange arrow points to it with the text "クリック" (Click) below it. At the bottom left, there is a footer: "©2020 Microsoft 法的情報 | プライバシー".

2.初期設定

2.1 本人確認用の初期設定をする

(9).「キャンセル」をクリックしてください。

【ブラウザ画面】



(10). プロファイルの画面が表示されたら、設定は完了です。

【ブラウザ画面】



3.Teamsの使用について

3.1 チームの種類について

Teamsのチームは、初期状態で作成されたチーム(以下、初期チーム)と、教員が手動で作成したチームがあります。初期チームは、下記の図のとおり、[学校チーム]、[学年チーム]、[クラスチーム]の3種類のチームを用意しております。なお、特別支援学校は原則として「学年」を「学部」、「クラス」を「学年」に読み替えてください。

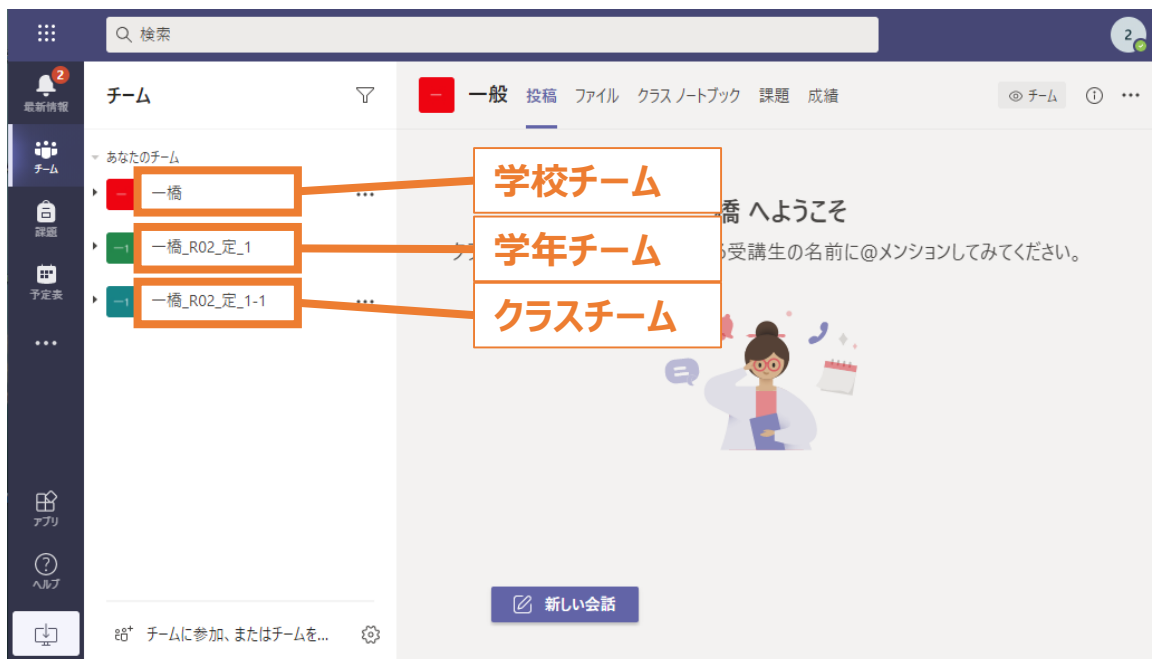


表 3.1-1 チーム体系

チームの種類	教員	児童・生徒
学校 チーム	該当の学校に在籍する教員が 所属します。	該当の学校に在籍する児童・生徒が所属 します。
学年 チーム		該当の学校の学年に在籍する児童・生徒 が所属します。
クラス チーム		該当の学校のクラスに在籍する児童・生徒 が所属します。

3.Teamsの使用について

3.2 フォルダについて

学校、学年、クラス、それぞれの一般チャンネルに、初期状態で、[生徒閲覧]、[生徒利用]の2つのフォルダが用意されています。

フォルダ名	権限内容
生徒閲覧	閲覧の権限だけです。 Teams上では、ファイルの閲覧のみで、 ファイルの新規作成、編集や削除ができません。
生徒利用	すべての権限があります。 ファイルの新規作成、閲覧、編集、削除をすることができます。



4.パスワード再設定

4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき

Teamsにログインする際、自分のパスワードを忘れてしまったときは、パスワードをリセットして、パスワードを設定し直すことができます。

4.1.1 セキュリティの質問に回答して、パスワードをリセットする

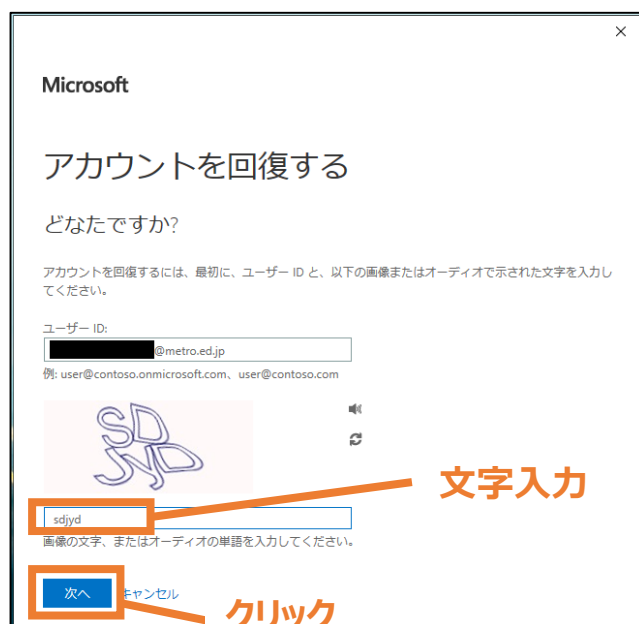


パスワードを再設定するときは、セキュリティの質問を、予め設定しておく必要があります。

(1). 「パスワードを忘れた場合」をクリックします。



(2). 画像で表示されている文字を入力し、「次へ」をクリックします。



4.パスワード再設定

4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき

(3). 質問の回答の3つすべてを入力して、「次へ」をクリックします。

Microsoft
アカウントを回復する
確認ステップ 1 > 新しいパスワードの選択
確認に使用する連絡方法を選択してください

● セキュリティの質問に回答する

6年生のときに通っていた学校はどこですか?
〇〇小学校

好きな食べ物は何ですか?
カレー

子供の頃の電話番号の下4桁は何でしたか?
1234

次へ 管理者に連絡
クリック

質問の回答
3つすべて入力

(4). 新しいパスワードを入力し、「完了」をクリックします。

Microsoft
アカウントを回復する
確認ステップ 1 > 新しいパスワードの選択

* 新しいパスワードの入力:

* 新しいパスワードの確認入力:

完了 キャンセル
クリック

新しいパスワードを入力

Microsoft ©2016 Microsoft Corporation サポートコード

(5). 「パスワードがリセットされました」と表示が出たら成功です。「ここをクリック」をクリックします。

Microsoft
アカウントを回復する
✔ パスワードがリセットされました
新しいパスワードでサインインするには、ここをクリックします。
クリック

Microsoft ©2016 Microsoft Corporation サポートコード

ルール 児童・生徒パスワードポリシー（規則）

- ・8文字以上
- ・直近3回で使用したパスワードは設定不可
- ・大文字、小文字、数字、記号の内3種類以上の組み合わせ
- ・0365ログインID及びTeamsの表示名で使用している文字列は設定不可
- ・パスワードの有効期限なし



「ここをクリック」をクリックした後は、続けてサインイン画面に遷移します。

4.パスワード再設定

4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき

4.1.2 モバイルアプリを使って、パスワードをリセットする



パスワードを再設定するときは、モバイルアプリの設定を、
予め済ませておく必要があります。

(1). 「パスワードを忘れた場合」をクリック
します。

【ブラウザ画面】

Microsoft

██████████@metro.ed.jp

パスワードの入力

アカウントまたはパスワードが正しくありません。パスワードを忘れた場合は、今すぐリセットしてください。

パスワード

パスワードを忘れた場合 クリック

別のアカウントでサインインする

サインイン

(2). 画像で表示されている文字を入力し、
「次へ」をクリックします。

【ブラウザ画面】

Microsoft

アカウントを回復する

どなたですか?

アカウントを回復するには、最初に、ユーザー ID と、以下の画像またはオーディオで示された文字を入力してください。

ユーザー ID: ██████████@metro.ed.jp

例: user@contoso.onmicrosoft.com, user@contoso.com

sdjyd

文字入力

画像の文字、またはオーディオの単語を入力してください。

次へ キャンセル **クリック**

(3). 「認証アプリからコードを入力する」
にチェックします。

【ブラウザ画面】

Microsoft

アカウントを回復する

確認ステップ 1 > 新しいパスワードの選択

確認に使用する連絡方法を選択してください:

セキュリティの質問に回答する | Authenticator アプリに表示されたコードを入力します。

認証アプリからコードを入力する | 確認コードを入力してください

次へ

キャンセル

(4). モバイル端末の「Microsoft Authenticator」のアプリを立ち上げ、
表示されたコードを確認してください。
※コードは30秒ごとに更新されます。

【アプリ画面】

Accounts

Contoso alain@contoso.com
427 303

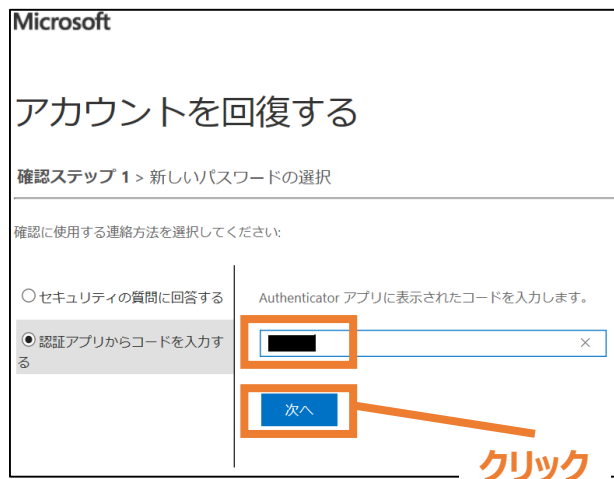
Microsoft alain@outlook.com
4890 3590

4.パスワード再設定

4.1 自分自身のパスワードを忘れたとき

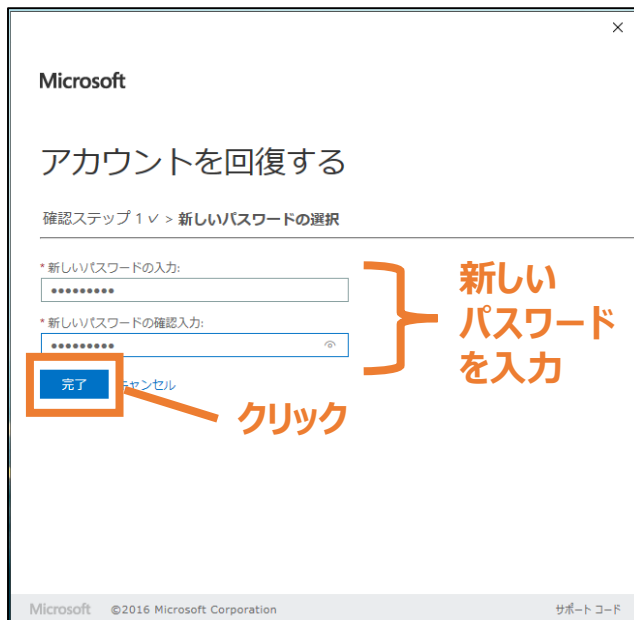
(5). コードを入力し、「次へ」をクリックします。

【ブラウザ画面】



(6). 新しいパスワードを入力し、「完了」をクリックします。

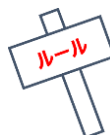
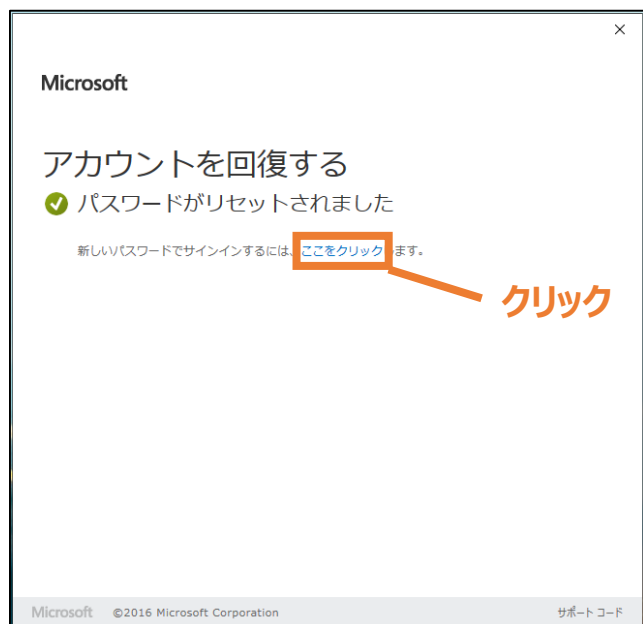
【ブラウザ画面】



(7). 「パスワードがリセットされました」と表示が出たら成功です。

「ここをクリック」をクリックします。

【ブラウザ画面】



児童・生徒パスワードポリシー（規則）

- 8文字以上
- 直近3回で使用したパスワードは設定不可
- 大文字、小文字、数字、記号の内3種類以上の組み合わせ
- O365ログインID及びTeamsの表示名で使用している文字列は設定不可
- パスワードの有効期限なし



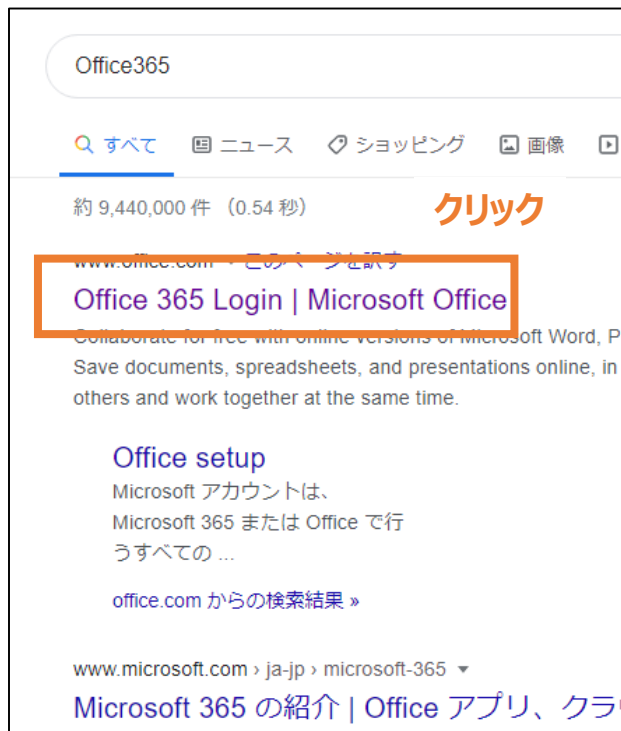
「ここをクリック」をクリックした後は、続けてサインイン画面に遷移します。

4.パスワード再設定

4.2 自分のパスワードを変更する

(1).以下のアドレスもしくは検索サイトで「Office365」と検索を行います。

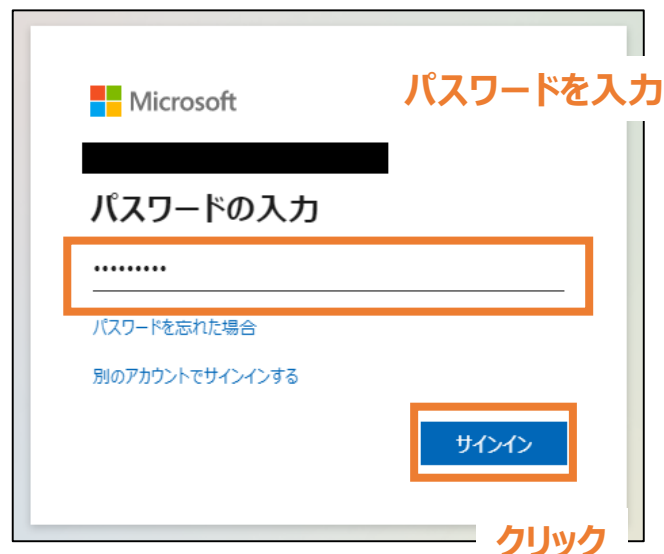
「https://www.office.com/」



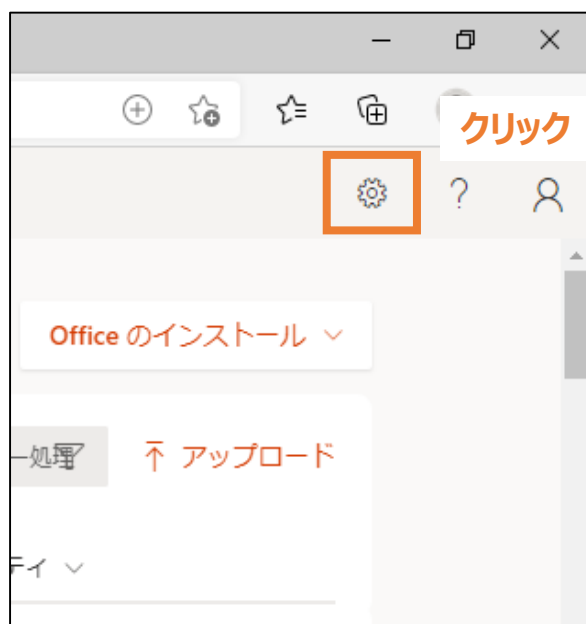
(2).ログインIDを入力し、「サインイン」をクリックします。



(3).パスワードを入力し、「サインイン」をクリックします。



(4).「歯車マーク」(設定)をクリックします。



4.パスワード再設定

4.2 自分のパスワードを変更する

(5).「パスワードを変更する」をクリックします。

テーマ

Office

すべて表示

言語とタイムゾーン
お使いの言語を変更してください →

ダークモード

パスワード

パスワードを変更する →

クリック

(6).「古いパスワード」に現在設定されているパスワード、「新しいパスワード」に新たに設定したいパスワードを入力します。

パスワードの変更

ユーザー ID

古いパスワード

新しいパスワードの作成

新しいパスワードの確認入力

送信 キャンセル



児童・生徒パスワードポリシー（規則）

- ・8文字以上
- ・直近3回で使用したパスワードは設定不可
- ・大文字、小文字、数字、記号の内3種類以上の組み合わせ
- ・0365ログインID及びTeamsの表示名で使用している文字列は設定不可
- ・パスワードの有効期限なし

(7).入力後、「送信」をクリックします。

パスワードの変更

ユーザー ID

古いパスワード

新しいパスワードの作成

新しいパスワードの確認入力

送信 キャンセル

クリック