

## 平成31年度 年間指導計画

教科	家庭科	対象クラス	○ 必修	単位数	2単位
科目	家庭総合	3H1・3H2・3F・3A	必修選択		
使用教科書 使用教材	家庭総合 明日の生活を築く 開隆堂				
評価の 観点・方法	実習作品・レポート等の提出物・出欠席・定期考査で総合的に評価を行う。				

学期	月	単元	具体的指導目標	指導内容	予定時数
1 学期	4	生活の自立 食生活をつくる 食生活について考える	日本人の食生活の課題を知る	汁物の塩分濃度と清涼飲料水の糖 度実験	3
	5	栄養と食品 炭水化物・ビタミン	栄養と食品について知る	調理実習(ごぼん・けんちん汁)	4
	6	脂質・タンパク質・無機質	栄養と食品について知る	栄養素の種類と働き	8
	7	食品の安全と衛生	食品の取り扱い方を知る	食中毒・消費期限・賞味期限	2
	8				
2 学期	9	子どもの育つ力を知る	子どもの育つ力 身体の発達 心の発達	妊娠の成立 妊娠の過程・出産と産後の経過 からだの発達	6
	10	親として共に育つ	保育責任・かかわり方 家庭保育と集団保育	集団保育の意義と課題	6
	11	高齢期を理解する	高齢期の暮らし 高齢者への理解と介護	経済生活を支える年金制度 医療費増加と健康管理	4
	12	生涯の健康を見通した食事計	家族の食事計画	ライフステージを考えた食事	2
3 学期	1	子どもの遊びの発達	遊びによる社会性の習得	子どもの発達を意識した絵本づくり	4
	2				
	3				