

平成30年度 年間指導計画

教科	保健体育	対象クラス	○ 必修	単位数	1
科目	保健	1学年	必修選択		
使用教科書 使用教材	現代高等保健体育 改訂版(大修館)				
評価の 観点・方法	①出席状況 ②授業態度 ③ノート・レポート(期末) ①～③を総合的に判断し評価するが、ノートの未提出が多いときは評価が低くなることもある。				

学期	月	単元	具体的指導目標	指導内容	予定時数
1 学期	4	現代社会と健康	健康についての考え方を理解する	私たちの健康のすがた 健康のとらえ方	2
	5	現代社会と健康	健康づくりを支える環境を理解する	健康のとらえ方 さまざまな保健活動や対策	4
	6	現代社会と健康	生活習慣病を理解する	生活習慣病と日常の生活行動 喫煙と健康	4
	7	現代社会と健康	喫煙の害について理解する	喫煙と健康 学期末考査	2
	8				
2 学期	9	現代社会と健康	飲酒と薬物乱用の害について理解する	飲酒と健康 薬物乱用と健康	3
	10	現代社会と健康	感染症について理解する	感染症とその予防	3
	11	現代社会と健康	適応機制についてりかいする	健康に関わる意思決定と行動選択 欲求と適応機制	3
	12	現代社会と健康		学期末考査	2
3 学期	1	現代社会と健康	心身相関についてりかいする・音読指導および基礎的な	心身の相関とストレス ストレスへの対処	4
	2	現代社会と健康	心の健康について理解する・音読指導および基礎的な救急法を習得する文内	自己実現	4

	3	現代社会と健康		学年末考查	2
--	---	---------	--	-------	---