



3月 給食だより



3/3 まつ ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るよう

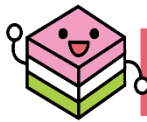
になったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



はまぐりのお吸い物



ちらしずし



い み ひしもちの意味



ひなあられ



ひしもち

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。

きゅうしよく

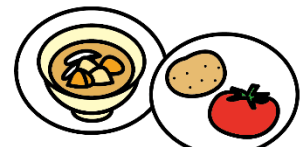
給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。

皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



令和6年 3月予定献立表

都立江戸川高等学校 定時制課程

給食時間 行事	日	曜	主食	主菜	副菜・汁物・デザート	変更 締切	
5:30~5:55 卒業式予行	1	金	鮭ちらし寿司		おろし和え・すまし汁・チーズケーキ (ひな祭り献立)	2/16 (金)	
	4	月	***卒業式振替休日***				
5:30~5:55 学年末考査	5	火	ごはん	デミグラスハンバーグ	ミモザサラダ・オニオンスープ・ジョア		
5:30~5:55 学年末考査	6	水	じゃこ菜飯	おからコロッケ	ごま和え・みそ汁・くだもの		
5:30~5:55 学年末考査	7	木	ひじき ごはん	さわらの幽庵焼き	小松菜としらすのごま和え・みそ汁・くだもの		
5:30~5:55 学年末考査	8	金	高菜チャーハン		中華サラダ・ワントンスープ・さっぱり杏仁	3/1 (金)	
5:30~5:55 臨時時間割	11	月	ごはん	さけの照り焼き	れんこんサラダ・さつま風みそ汁・かんざらし		
5:30~5:55 臨時時間割	12	火	ハンバーガー		カレーサラダ・根菜スープ・豆乳ラテゼリー		
5:30~5:55 臨時時間割	13	水	麦ごはん	とり天(大分)	おかか和え・みそ汁・しろくまゼリー		
5:30~5:55 臨時時間割	14	木	シーフードピラフ		マスタードサラダ・BLTスープ・スノーボール		
5:30~5:55 臨時時間割	15	金	三色丼		白菜のじゃこ和え・豆乳汁・くだもの	3/8 (金)	
5:30~5:55 キャリアガイダンス	18	月	豚キムチ丼		野菜の香味和え・中華レタススープ・くだもの		
5:30~5:55 球技大会	19	火	ごはん	豚の生姜焼き	わかめとコーンのサラダ・みそ汁・黒ゴマプリン		
	20	水	***春分の日***				
5:30~5:55 学年集会	21	木	ジャージャー麺		切干大根のサラダ・かきたまスープ・ フルーツヨーグルト		
5:30~5:55 生活安全教室	22	金	赤飯	さばの竜田揚げ	大根ともやしの和え物・すまし汁・牡丹餅風白玉	修了式	
5:30~5:55	25	月	カレーライス		キャロットドレサラダ・ポトフ・プリン		

※牛乳は毎日つきます。

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

<3月分の給食予約> 3月分の給食は2月 16日(金)までに予約しましょう。