



1月 給食だより



1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷



学校給食の起源は、明治 22 (1889) 年にさかのぼります。山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。



戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声



給食用物資贈呈式

が高まりました。アメリカの LARA (アジア救援公認団体) から贈られた物資を使い、昭和 22 (1947) 年 1 月に給食が再開しました。

★ 昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日に物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和 25 (1950) 年度からは 1 月 24 日~30 日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

★ 昭和 29 (1954) 年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

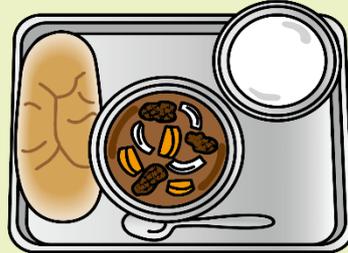
昭和 22 年ごろの給食



トマトシチュー・ミルク

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

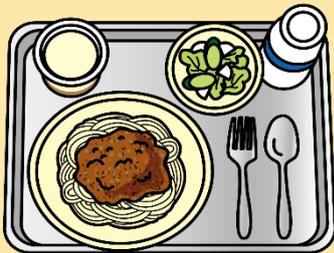
昭和 25 年ごろの給食



コッペパン・ミルク・カレーシチュー

アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

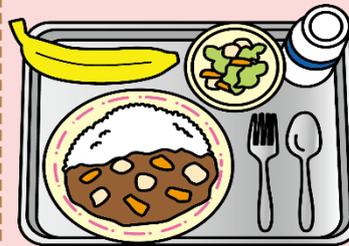
昭和 40 年代ごろの給食



ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

昭和 50 年代ごろの給食



カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

給食の主食はパンが中心でしたが、昭和 51 年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになっていきました。

★ 子どもたちを取り巻く食環境が変化する中で、平成 17 (2005) 年に「食育基本法」が成立。平成 20 (2008) 年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給食法」が大幅に改正されました (2009 年 4 月 1 日施行)。



令和6年1月予定献立表

都立江戸川高等学校 定時制課程

給食時間 行事	日	曜	主食	主菜	副菜・汁物・デザート	変更 締切
5:30~5:55 始業式	9	火	ハヤシライス		マカロニサラダ・鶏肉と豆のスープ・くだもの	12/22 (金)
6:00~6:25	10	水	ごはん	★ホイコーロー	海苔ナムル・かきたまスープ・くだもの	
6:00~6:25	11	木	★親子丼		小松菜の胡麻和え・みそ汁・おしるこ（鏡開き）	
	12	金	***開校記念日***			
6:00~6:25	15	月	中華おこわ	筑前煮	紅白なます・白玉雑煮・くだもの（小正月）	
6:00~6:25	16	火	にんじん ライス	魚のトマトソース	白菜のコールスロー・洋風たまごスープ・ さつまいものチーズケーキ	
6:00~6:25	17	水	小松菜とじゃこのチャーハン		★ジャンボ餃子・春雨サラダ・中華スープ コーヒー牛乳	
6:00~6:25	18	木	ごはん	おろしハンバーグ	れんこんサラダ・みそ汁・くだもの	
6:00~6:25	19	金	たらこクリームパスタ		マスタードサラダ・オニオンスープ・ ヨーグルト入りレアチーズムース	
6:15~6:35	22	月	★ビーフカレーライス		さつまいものサラダ・野菜スープ・くだもの	
6:15~6:35	23	火	わかめ ごはん	ごぼうの柳川	糸寒天の和え物・ちゃんこ汁・あんみつ	
6:15~6:35	24	水	近江ちゃんぽん		小魚のから揚げ・おかか和え・くだもの	
	25	木	***休業日***			
	26	金	***休業日***			
6:15~6:35	29	月	シンガポールチキンライス		カレーサラダ・鶏白湯風スープ・くだもの	1/19 (金)
6:15~6:35	30	火	コーンバター ライス	かぼちゃの 米粉グラタン	チキンサラダ・トマトスープ・くだもの	
6:15~6:35	31	水	★フィッシュバーガー		シーザーサラダ・豆乳コーンスープ ★フルーツヨーグルト	

※給食には牛乳は毎日つきます。

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

〈1月分の給食予約〉 1月分の給食は **12月22日(金)**までに予約しましょう。

卒業が近いということで、1月は4年生のリクエスト月間です。(★がリクエストメニューです。)
4年生のみなさん、ご協力ありがとうございました◎また1月は、お正月や全国学校給食週
間メニュー等色々な行事食を提供します！お楽しみに～♪

