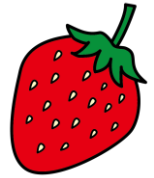




4月給食だより



がっ こう きゅう しょく

学校給食について



学校給食とは



学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。	2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。	3 明るい社会性と協同の精神を養う。
4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。	5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。	6 伝統的な食文化を理解する。
7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。		

きゅうしょくのやくそく

- 給食は自分で、期限内に予約をしましょう。予約を忘れると食べられません。（原則2週間前締め切り）
- 給食を予約した本人だけが食べることができます。他人の食券では食べられません。
- 予約していない生徒は給食時間の食堂立ち入り禁止です。
- 食べ物・飲み物は食堂へ持ち込めません。給食の持ち出し（牛乳も含む）も禁止です。ジュースやお菓子を持ってきた場合は、当番の先生に預けてください。
- 食事の前には手を洗いましょう。
- 配膳、下膳はセルフサービス、後片付けまで、各自できちんとしましょう。
- 食事が終わったら、椅子を元に戻しましょう。
- 「いただきます」「ごちそうさま」感謝の気持ちを忘れずに。
- おかわりは、合図の後、自分の分だけ持って行くこと。（おかわりは、予約したけれど食べなかった人の分から出しています。おかわりがない時もあります。）

★2～4年生は、給食は4月6日（水）から始まります。新1年生は4月8日（金）からです。
皆さんに会えるのを楽しみにしています！

令和4年4月予定献立表

都立江戸川高等学校 定時制課程

給食時間 行事	日	曜	主食	主菜	副菜・汁物・デザート	変更 締切	
	6	水	高菜チャーハン		ピリ辛キャベツ・かきたまスープ・さっぱり杏仁豆腐	3/25 (金)	
	7	木	＊入学式＊				
	8	金	ポークカレーライス		シーザーサラダ・野菜スープ・プリン		
	11	月	ごはん	から揚げ野菜ソース	こんにゃくサラダ・すまし汁・くだもの		
	12	火	ミートソーススパゲティ		ミモザサラダ・春キャベツのスープ・カルピスゼリー		
	13	水	ごはん	魚のフライ	野菜のポン酢和え・みそ汁・くだもの		
	14	木	ガパオライス		ナッツサラダ・小松菜スープ・フルーツヨーグルト		
	15	金	ごはん	エビチリ	バンバンジーサラダ・中華スープ・チーズ蒸しパン	4/8 (金)	
	18	月	ビビンバ		大根サラダ・中華スープ・くだもの		
	19	火	ごはん	イワシの梅しそ揚げ	こぶ和え・野菜のそぼろあん・みそ汁・みたらし白玉		
	20	水	かつおごはん	鶏の照り焼き	粉ふき芋・おかか和え・すまし汁・くだもの		
	21	木	ごはん	イカの辛味炒め	春雨サラダ・トマトと卵のスープ・アップルパイ		
	22	金	わかめごはん	和風ハンバーグ	野菜のワサビ醤油・沢煮椀・しろくまゼリー	4/15 (金)	
	25	月	ごはん	豚のしょうが焼き	梅肉和え・みそ汁・くだもの		
	26	火	ごはん	チーズタッカルビ	ナムル・わかめスープ・ぶどうゼリー		
	27	水	揚げパン・ウインナードッグ		野菜のレモンあえ・野菜スープ・スイートポテト		
	28	木	ごはん	鮭のみそマヨ焼き	ゆかり和え・じゃがバター煮・野菜椀・くだもの		
	29	金	＊昭和の日＊				

※牛乳は毎日つきます。

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

<4月分の給食予約> 4月分の給食は**3月25日(金)**までに予約しましょう。

