

3月給食だより

少しずつ「春」の足音が聞こえる季節となりました。これから「春」に向けて、さらに暖かい日が多くなります。

3月は1年間の締めくくりの時期です。「食生活」についても、この1年を振り返り、これからの生活について考える機会としてください。

3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のこと、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物があります。



はまぐりのお吸い物



ちらしずし



ひしもちの意味

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。



ひなあられ



ひしもち

春の行事と行事食

3月3日

ひなまつり

はまぐりの潮汁 ひしもち

3月20日ごろ

春分の日 (春のお彼岸)

ぼたもち

桜開花のころ

お花見

花見団子 行楽弁当

行事食や行事の過ごし方は、地域や家庭によってさまざまです。

みなさんは、どのように「春の行事」を過ごしますか。

令和7年3月 献立予定表



都立江戸川高等学校 定時制課程

給食時間 行事	日	曜日	主食	主菜	副菜・汁物・デザート・牛乳等	変更 締切
	3	月	振替休業日			2/19 (水)
17:30～17:55 考査1日目	4	火	 鮭ちらし寿司		すまし汁・おろし和え・ ミルクゼリー（いちごソース）・牛乳	
17:30～17:55 考査2日目	5	水	わかめご飯	ゼリーフライ	みそ汁・ごま和え・くだもの・牛乳	
17:30～17:55 考査3日目	6	木	ご飯	さばの 香味ソースかけ	豚汁・わかめと野菜のごま酢和え・牛乳	
17:30～17:55 考査4日目	7	金	ご飯	豚肉の生姜焼き	みそ汁・野菜のポン酢和え・オレンジゼリー・ 牛乳	
17:30～17:55 30min×4	10	月	ご飯	白身魚のフライ	みそ汁・わかめとコーンのサラダ・ くだもの・牛乳	2/26 (水)
17:30～17:55 45min×2	11	火	十和田バラ焼き丼		みそ汁・おろし和え・ずんだ白玉・牛乳	
17:30～17:55 45min×2	12	水	ご飯	小魚のごま天ぷら (付)じゃこ和え	呉汁・ひじき煮・牛乳	
17:30～17:55 45min×2	13	木	スパニッシュオムレツサンド		豆入りトマト煮込みスープ・かぼちゃのごま マヨサラダ・きなこミルクゼリー・牛乳	
17:30～17:55 45min×2	14	金	豚キムチ丼		かき卵スープ・野菜の香味和え・ ぶどうゼリー・牛乳	
17:30～17:55 45min×2	17	月	ご飯	生揚げの肉豆腐	みそ汁・和風サラダ・牛乳	3/5 (水)
17:30～17:55 キャリアゲーション	18	火	あんかけ焼きそば		中華たまごスープ・春雨サラダ・くだもの・ 牛乳	
17:30～17:55 生活安全教室	19	水	ご飯	鯖のみそ煮	沢煮椀・切干大根の和え物・黒糖きなこ白玉・ 牛乳	
	20	木	春分の日			
17:30～17:55 学年集会	21	金	三色丼		みそ汁・きんぴら・ヨーグルトゼリー（ブルー ベリーソース）・牛乳	
17:30～17:55 球技大会	24	月	ご飯	鶏つくね焼き	みそ汁・おかか和え・白ごまプリン・牛乳	
17:30～17:55 修了式	25	火	チキンカレーライス		洋風たまごスープ・ごま海藻サラダ・牛乳	

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
※3学期の給食は3月25日（火）終了予定です。

< 3月分の給食予約 >

2月19日(水)までに予約をしましょう。

1年間ありがとうございました!

今年度の給食は3月25日（火）で終了します。
今年も1年間、ありがとうございました。
来年度も給食をとおして、みなさんの学校生活を応援していきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

