

1月給食だより

令和7年も給食をととして、みなさんの学校生活を応援していきます！
1年間どうぞよろしくお願いいたします。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22（1889）年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まりましたが、戦争による食料不足などの影響で一時的に中断しました。戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21（1946）年にアメリカの支援団体から給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」とすることとなりました。



学校給食の移り変わりを見てみよう！

明治22年	戦後（昭和20～30年代）	現在
 私立忠愛小学校で提供されたこととされる給食。	 支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。	 地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。

学校給食週間では、ぜひ学校給食の意義や役割などを知り、学校給食について改めて考える機会にしてください。
また、学校給食の感想や思い出を周りの人と話題にする機会にもしてください。

阪神・淡路大震災から30年

災害時の「食」を備えましょう

平成7（1995）年1月17日、阪神・淡路大震災が発生しました。令和7（2025）年は、阪神・淡路大震災の発生から30年となります。

この30年の間にも、各地で大きな災害が発生しています。災害発生直後は、必要な物資・支援が届きにくいこともあります。そのため、一人ひとりが日ごろから備えをしておくことも大切です。

この機会に、災害時の備えを見直してみましょう。

災害時の食の備え

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と電源は必需品です。

非常食	ローリングストックで備える日常食品	外出時の持ち歩き用品
 アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など	 お米、乾麺、乾物、日持ちのする野菜・果物、調味料など	 飲料水、チョコレート・あめなどの菓子

水は調理用も含めて1人1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくとう安心です。

カセットコンロとボンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。



令和7年1月 献立予定表

都立江戸川高等学校 定時制課程

給食時間 行事	日	曜日	主食	主菜	副菜・汁物・デザート・牛乳等	変更 締切	
17:30～17:55 始業式	8	水	小松菜 じゃこ菜飯	筑前煮	沢煮椀・紅白なます・くだもの・牛乳	12/25 (水)	
18:00～18:25 30min×4	9	木	コーンバターラ イス	かぼちゃの 米粉グラタン	トマトスープ・チキンサラダ・くだもの・牛乳		
18:00～18:25 30min×4	10	金	親子丼		みそ汁・青菜のごま和え・白玉おしるこ・牛乳		
18:00～18:25 30min×4	14	火	しらすごはん	小魚の南蛮漬け	みそ汁・じゃがいものそぼろかけ・くだもの・牛乳		
18:00～18:25 30min×3	15	水	えびと小松菜の クリームスパゲッティ		オニオンスープ・マスタードサラダ・スイートポテト・牛乳		
18:00～18:25 30min×4	16	木	ご飯	おろしハンバーグ	みそ汁・じゃがいものごまマヨサラダ・くだもの・牛乳		
18:00～18:25 30min×4	17	金	ミックスピラフ		野菜スープ・ツナビーンズサラダ・くだもの・牛乳		
18:15～18:40	20	月	ご飯	鶏の竜田揚げ	みそ汁・五目ひじき和え・くだもの・牛乳	1/8 (水)	
18:15～18:40	21	火	ポークカレーライス		キャベツとベーコンのスープ・えのきとわかめのサラダ・ミルク寒天ゼリー・牛乳		
18:15～18:40	22	水	ご飯	魚の トマトソースかけ	洋風たまごスープ・白菜のコールスロー・米粉のバイクドチーズケーキ・牛乳		
18:15～18:40	23	木	麦ご飯	鮭の塩焼き わさび醤油和え 添え	みそ汁・肉じゃが・くだもの・牛乳		
	24	金	校外学習（給食なし）				
18:15～18:40	27	月	ご飯	回鍋肉	かき卵スープ・海苔入りナムル・黒ごまプリン・牛乳	全国学校給食週間 1/15 (水)	
18:15～18:40	28	火	シンガポールチキンライス		鶏白湯風豆乳中華スープ・じゃが芋入りカレーサラダ・くだもの・牛乳		
18:15～18:40	29	水	ご飯	さばの辛味焼き	みそ汁・煮浸し・りんごゼリー（パイン入り）・牛乳		
18:15～18:40	30	木	ココア 揚げパン	鶏肉のバジル レモン焼き	レンズ豆のカレースープ・グリーンサラダ・くだもの・牛乳		
18:15～18:40	31	金	ご飯	ごぼうの柳川煮	鶏つくねのちゃんこ汁・こまツナサラダ・くだもの・牛乳		

全国学校給食週間

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※3学期の給食は1月8日（水）開始予定です

<1月分の給食予約>

12月25日(水)までに予約をしましょう。



ことし み どし
今年は巳(へび)年!



令和7年も
どうぞよろしくお願いいたします

