

令和2年度 卓球部の指導方針等と実績について

1 指導体制

顧問氏名		外部指導員氏名	資格等や経験
主顧問	高田 伸		
副顧問	加瀬 達人		
副顧問	加藤 久典		
副顧問			

2 年間目標

(1)学校の教育目標を受けた目指す生徒像	自主・自律の力と、部員同士の連帯感とを高め、互いに切磋琢磨し、共に向上していこうと努力する生徒。
(2)競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標	東京都予選で、団体戦では6回戦突破、シングルスおよびダブルスでは5回戦突破を目指す。
(3)地域貢献等の特色ある目標	大田区民大会に積極的に参加し、地域交流をはかる。

3 指導方針

(1)技術や技能, 体力の向上	練習は平日3日・休日1日を基本とする。基礎的なトレーニングを行い、プレーの質の向上を図る。
(2)公式戦や発表会への積極的な参加	どの大会も上手い下手にかかわらず、全員シングルス戦は出場する。
(3)他校との合同練習、練習試合、校外活動の設定	校外活動については検討中
(4)部加入率の維持、増加	部加入率を維持する

4 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	スポーツ理論に基づく指導を展開し、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。
(2)生徒間の暴力禁止	上下関係や同級生同士において、暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
(3)外部指導員の活用	今年度は活用の予定はない。必要に応じて適宜顧問で協議する。
(4)事故防止・安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

5 主な年間計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	仮入部 活動開始
	5	
	6	
	7	
	8	
		夏季休業強化練習
2 学期	9	東京都新人卓球大会
	10	
	11	
	12	
		冬季休業強化練習
3 学期	1	指導者講習会
	2	
	3	
		春季休業強化練習

6 活動日・活動場所

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動 場所		サブア リーナ	サブア リーナ		サブア リーナ		

7 公式戦・大会等の実績（令和元年度）

・高体連主催大会 出場
